

携帯電話やスマートフォンと上手に関わりましょう

市教育委員会では、昨年度行田市小中学校生徒指導強化推進委員会、行田地区学校警察連絡協議会、行田市PTA連合会、行田市校長会・行田市教頭会と協力し、「行田版 ケイタイ・スマホ 家庭の約束」を策定しました。その後、各家庭で携帯電話やスマートフォンの使用方法について話し合ってもらい、家庭での約束づくりに取り組んでもらいました。その結果、約束を作った家庭が大きく増加しました。

今後も「行田版 ケイタイ・スマホ 家庭の約束」を参考に、携帯電話やスマートフォンと上手に関わり方をしていきたいと思います。

行田版 ケイタイ・スマホ 家庭の約束

行田市小中学校生徒指導強化推進委員会
行田地区学校警察連絡協議会
行田市PTA連合会
行田市校長会・行田市教頭会
行田市教育委員会

時間の管理

- ・午後9時以降は使用しません
- ・学習中や食事中は使用しません
- ・（テスト期間中は使用しません）
- ・（宿題や家庭学習を終えてから使用します）

場所の管理

- ・使わない時は保護者の見える所に保管します
- ・学校には持っていきません
- ・（保護者や家族のいる所で使用します）
- ・（公共の場では使用しません）

家庭の約束

- ・約束が守れなかったら（時間制限等）をします

被害者にならないために

- ・困った時は必ず相談します
- ・フィルタリング、パスワードは保護者が管理します
- ・（知らない番号やメルアドには関わりません）
- ・（迷惑メールや不審なサイトは開きません）

加害者にならないために

- ・他人の悪口は書きません
- ・個人情報や写真を公開しません
- ・（相手のことを考えて、メールをします）
- ・（チェーンメールはしません）

▶問い合わせ 学校教育課学校教育改革・指導担当 ☎556-8316

平成29年度埼玉県ワンナイトステイ事業(ホームステイ) 新規受け入れ家庭を募集しています

県では、国際交流・国際理解の場を提供するとともに、日本語国際センターの研修参加者に対し日本人の生活や習慣、考え方などに接する機会を提供するためワンナイトステイ事業(ホームステイ)を実施しています。

▶受入期間 1泊2日(土・日曜日)

※1回につき1人の受け入れ

▶受入条件

- ①宿泊用に個室を用意できること
 - ②宗教上の理由による食事の制限、動物、お祈りなどについて理解があること
 - ③原則として家族が2人以上いること
- ※単身世帯の場合は、友人などを招くなどして対応してください。

▶謝礼 1泊につき5,000円

▶その他

- ・5月～平成30年2月の実施(計7回)のうち、都合の付く日程での受け入れとなります。なお、

受け入れの際は日本語国際センター(さいたま市浦和区北浦和5-6-36)で対面していただきます。

- ・研修参加者の交通費や外食時の食事代などは本人が負担します。
- ・研修参加者はホームステイ先における事故や病気などに備えるため、傷害保険に加入しています。
- ・その他、詳細は県ホームページで確認することができます。

▶申し込み 地域づくり支援課で配布している①埼玉県ワンナイトステイ事業受入家庭登録申込書兼紹介書②平成29年度受入希望プログラム(いずれも市ホームページからダウンロード可)に記入の上、持参、郵送、Eメールのいずれかの方法で提出してください。【持参・郵送】〒361-8601 行田市本丸2-5 地域づくり支援課【Eメール】chiikizukuri@city.gyoda.lg.jp

▶問い合わせ 同課協働推進担当(内線253)または県国際課 ☎048-830-2714

介護者教室を開催します

高齢者が在宅で安心して暮らしていけるよう、介護の知識やコツなどを学ぶ教室を開催します。

日時	場所	内容	定員	申し込み・問い合わせ
3月15日(休) 午前10時～11時30分	太井公民館	「腰痛予防教室」 介護をしている方、腰痛に悩まされていませんか。腰痛は日頃からの予防が大切です。理学療法士と腰痛予防体操や腰痛になりにくい介護のやり方について学びます。	20人	3月10日(金)までに地域包括支援センター壮幸会 ☎552-1123
3月28日(火) 午後1時30分～3時30分	埼玉公民館	「楽ちん介護Part7 栄養編(季節を楽しむ えんげ食)」 誤嚥やむせこみを防ぐための「えんげ食」。安全に飲み込めるだけでなく、おいしく季節を感じられるような食事を試食を交えながら栄養士から学びます。	20人	3月21日(火)までに地域包括支援センターふあみいゆ ☎558-0088

▶対象 現に介護をしている方、介護に関心のある方

▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具 ※「楽ちん介護Part7 栄養編(季節を楽しむ えんげ食)」に参加する方はエプロンと三角巾もお持ちください。

▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

オレンジカフェ行田 ～認知症に関わる方(本人、家族、支援者など)の集い～

認知症の方や家族、地域の方、医療介護の専門職、ボランティアなどどなたでも気軽に参加できる集いの場所です。みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

▶対象 市内在住の認知症の方やその家族、地域の方、専門職の方など

▶参加費 100円

▶その他 事前申し込みは不要です。

▶問い合わせ 地域包括支援センター緑風苑 ☎557-3611

▶記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

▶日時 3月22日(休)午前10時～11時30分

▶場所 ウエルカフェ(佐間1-5-5 ウエルシア薬局佐間店内)

身体測定&からだバランス体験講座 ～フィットネスクラブ連携ドライアル事業～

フィットネスクラブの協力により開催される「身体測定&からだバランス体験講座」です。体組成計を使って体力年齢などを測定したり、健康づくりや体力づくりのためのポイントを教わったりすることができます。

フィットネスクラブ一覧

施設名	スポーツフィールド行田	コナミスポーツクラブ行田
所在地	緑町8-8	持田1-4-56
電話	☎553-1666	☎555-3541
日時	<全3日間> 1日目は次の①～④の中から希望する日を選択 2日目および3日目は同月中の希望する日に参加できます。 ①4月1日(土)午後7時～7時50分 ②4月2日(日)午後1時30分～2時20分 ③4月5日(休)午前10時10分～11時 ④4月6日(休)午後1時30分～2時20分	次の①～③の講座の中から希望する講座を選択 講座①: 3月21日(火) 午後7時～8時30分 講座②: 3月23日(木) 午後1時15分～2時30分 講座③: 3月28日(火) 午前11時15分～午後1時
講座内容	1日目: からだ測定、施設利用 2日目および3日目: 軽運動、筋力アップ、ヨガ、プールなど	講座① 「ボディバランス45」 ・筋力、柔軟性、バランスの向上 講座② 「ボディバランス30」 ・筋力、柔軟性、バランスの向上 講座③ 「ステップアップ・ロコモフィット」(シニア向け) ・足腰トレーニングや生活習慣病予防
定員	20人(先着順) ※①～④各5人まで	15人(先着順) ※各講座5人まで
申し込み	3月18日(土)午前10時から直接または電話で当該施設	3月16日(木)午前10時から直接または電話で当該施設

▶対象 市内在住の20歳以上の方で、医師らから運動制限を受けていない方

▶参加費 無料

▶その他 一施設につき一度のみの利用となります。講座内容は、参加者や施設などの状況により変更の場合あり。

▶問い合わせ 当該施設または保健センター ☎553-0053