

## 地域医療ネットワークシンポジウム

地域医療の現状や医療連携の必要性などを伝えながら、地域医療を守るために一人一人がしなければならぬことや、医療連携の普及に必要なことなどを参加者の皆さんと一緒に考えます。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 2月25日(土)午後1時30分開演(午後1時開場)  
**場所** 蓮田市総合文化会館「ハストピア」(蓮田市関戸2343-2)

**内容** 【第1部 基調講演】  
テーマ 医療連携の必要性について  
講師 前島静顕さん(南埼玉郡市医師会会長)  
【第2部 パネルディスカッション】  
テーマ 「とねっと」を活用した医療連携について

**定員** 600人  
**参加費** 無料  
**主催** 埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会(愛称:とねっと)  
**共催** 埼玉県  
**その他** 事前の申し込みは不要です。  
**問い合わせ** とねっと事務局 ☎0480-63-0003

## おとなの健康

**こころの相談**(要申し込み)

**日時** 2月15日(木)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいるなど、心に悩みのある方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## 麻しん風しん予防接種(MR) 第2期の接種はお済みですか

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方で、麻しん風しん予防接種を接種していない方は、平成29年3月31日までに接種を済ませてください。それ以降は、任意接種扱いとなり、全額自己負担になります。お手元に予診票の無い方は、母子健康手帳を持参の上、保健センターへお越しください。



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

### 乳幼児相談(要申し込み)

**日時** 2月21日(火)午後2時～4時  
**対象** 就学前のお子さん

### 離乳食教室(初期)(要申し込み)

**日時** 3月2日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 4～5カ月のお子さんとその保護者

### 離乳食教室(後期)(要申し込み)

**日時** 3月3日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)  
**対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者

※いずれも場所は保健センター

## 赤ちゃんクラス

4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。

**日時** 2月28日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)  
**場所** 保健センター  
**対象** 平成28年12月生まれのお子さんとその保護者

※対象者には通知します。  
※平成29年1月1日生まれ以降のお子さんがある方は、昨年3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

**その他** 申し込みは不要です。

## ママ・パパ教室

**日時** 3月9日(木)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)  
**場所** 保健センター  
**内容** 妊婦と赤ちゃんの歯の健康、沐浴、フリートーク  
**対象** 妊婦とその家族  
**定員** 16人(先着順)  
**注意** 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。  
**申し込み** 3月2日(木)までに直接または電話で保健センター

## 休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
2月19日(日)	清幸会行田中央総合病院	3月5日(日)	清幸会行田中央総合病院
2月26日(日)	壮幸会行田総合病院	3月12日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
- ・県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

## 在宅医療窓口

- ◇「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
- ・在宅医療支援センター ☎553-2060
- ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき
- ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 10カ月児相談

**日時** 2月21日(火)午前9時30分～正午  
**受付時間** 午前9時30分～10時  
**場所** 保健センター  
**内容** 身体測定、幼児期を迎える準備の話(予防接種、栄養、育児、歯科保健など)、赤ちゃんとの遊びの紹介、運動発達・食事・育児などの相談  
**対象** 平成28年4月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。  
**その他** 申し込みは不要です。

## HIVの検査を受けましょう

### 無料のHIV即日検査を実施します

検査は採血のみで、約1時間で結果が分かります。この即日検査により、確認検査が必要となった場合は、結果報告に約1週間かかります。感染の可能性がある日から3カ月以上経過してからの検査をお勧めします。

**日時** 2月26日(日)午後0時30分～3時  
**場所** WithYouさいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)セミナー室(さいたま市中央区新都心2-2)  
**定員** 100人(先着順)  
**費用** 無料  
**その他** 予約は不要です。検査は匿名で行われます。  
**問い合わせ** 公益財団法人埼玉県健康づくり事業団 ☎0493-81-6729

### HIVとエイズとは

HIVとは感染すると免疫を低下させるウイルスのことです。治療をしないしていると、だんだん免疫が低下し、健康な人ではかからないような病気にかかってしまい、この状態をエイズといいます。

平成27年、新たにエイズを発症した患者は、全国では428人、県内においては13人でした。HIVは主に感染予防しない性行為で感染します。通常の日常生活では感染しません。

### 検査を受けて早期発見を

現在、HIVの感染を早期に発見して早期に治療を始めれば、エイズの発症を抑えて、普段と変わらない生活を送ることができます。しかし、HIV感染は、エイズ発症前には症状がないため検査をしないとわかりません。血液検査を受けて早期にHIV感染を発見しましょう。

## 高齢者の肺炎球菌予防接種の 期限は3月31日(金)までです

**対象** 次の①または②に該当する方

①	年齢	生年月日
	65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
	70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
	75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
	80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
	85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
	95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
	100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

※自己負担額4,000円で接種できるのは平成28年度のみ、生涯1回です。この機会を逃すと、定期接種として受けることはできません。

② 60歳以上65歳未満(接種日現在)で、心臓、腎臓または呼吸器に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)のある方、ヒト免疫不全により、免疫機能に障害のある方。

### 注意事項

- ・過去に高齢者肺炎球菌ワクチン「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌炭膜ポリサッカライドワクチン)」を接種したことがある方は、対象外です。
- ・市外で接種を希望される場合は、事前に保健センターへ問い合わせください。