

年末年始の在宅当番医 (12月31日～平成29年1月3日)

診療時間 午前10時～午後5時(歯科は午前10時～正午)

期 日	医療機関名	電 話	診療科目
12月31日 (土)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	やまかわ内科クリニック	564-1488	内科
	やなせ眼科	564-0388	眼科
	山田歯科医院	559-1515	歯科
平成29年 1月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	553-2000	内科・小児科・外科
	吉田記念山本クリニック	558-3507	内科
	北畠ひふ科医院	554-0986	皮膚科
平成29年 1月2日(月)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	ハビネス診療所	559-0082	内科
	川島胃腸科	553-0001	内科・胃腸科
	はま歯科医院	555-0036	歯科
平成29年 1月3日(火)	壮幸会行田総合病院	552-1111	内科・小児科・外科
	行田協立診療所	556-4581	内科
	柳田眼科	556-2596	眼科
	松井歯科医院	559-0605	歯科

ひと涼みアワード2016 「最優秀団結賞」を受賞



環境省および全国7,136の企業・行政・民間団体が参加した熱中症予防を推進する運動「熱中症声かけプロジェクト」において、全国の行政の中で最も一致団結して熱中症予防啓発活動に取り組んだ本市が、「最優秀団結賞」を受賞しました。

「受け継がれる熱中症予防活動」を伝える、から「伝える、へ」を掲げ、市民自身が「熱中症おたすけ隊」となり啓発するなど、市民・団体・行政が連携した取り組みが高く評価されました。

菅原弘子さん(助産師)が 「母子保健奨励賞」を受賞しました

母子保健の発展に尽力した人を表彰する「第38回母子保健奨励賞」に県内から本市在住の菅原弘子さん(押上町)が選ばれました。

菅原さんは、県内各所で新生児訪問や乳幼児健診、相談事業を長年続けるとともに、本市でも「こにちは赤ちゃん訪問」で活躍中。その温かい人柄と高い専門性、幅広い経験から、多くのお母さん方の信頼を得ています。また、行田市子育て包括支援センターでは、その準備段階から携わっていただきました。



菅原 弘子さん

第5回健康寿命をのばそう!アワード 厚生労働省局長団体部門 優良賞を受賞しました

厚生労働省が主催する「第5回健康寿命をのばそう!アワード」において、行田市医師会、行田市薬剤師会、市が連携し合いながら進めている喫煙率低下を目的とする事業が、健康増進や生活習慣予防への貢献に資する優れた取り組みとして表彰されました。

<喫煙率低下に向けた3つの取り組み>

- ①小学生を対象とした喫煙防止教育
医師による喫煙防止講演を通して、将来たばこを吸わない子どもを育てるとともに父母にも禁煙を勧めるもの。市内全小学校で実施。
- ②禁煙チャレンジサポート事業
禁煙外来の受診費用に対し助成金を支給することにより、禁煙外来での受診を促進。
- ③禁煙サポーター薬局事業
薬局での簡易測定を通して、薬剤師による禁煙の勧奨や生活習慣の改善助言を実施。



医師による喫煙防止講演の様子



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

乳幼児健診

健診名 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日 時 1月11日(水)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)

対 象 4～5カ月のお子さんとその保護者

離乳食教室(後期)(要申し込み)

日 時 1月12日(木)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)

対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者

※いずれも場所は保健センター

赤ちゃんクラス

4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。

日 時 12月26日(月)午前10時30分～11時30分
(午前10時から受け付け)

場 所 保健センター

対 象 平成28年10月生まれのお子さんとその保護者

※対象者には通知します。

※平成28年11月1日生まれ以降のお子さんがある方は、3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

その他 申し込みは不要です。

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行する季節となりました。次のことを実践し、インフルエンザを予防しましょう。

- 接触感染を防ぐためにも手洗いは重要です。外出後は、小まめに手を洗いましょう。
- マスクを着用し、できるだけ人ごみを避けましょう。マスクがなくても、口と鼻をティッシュなどでカバーしましょう。
- 室内の湿度を適度に保ちましょう。
- バランスの良い食事や十分な休養、適度な運動など規則正しい生活をしましょう。
- インフルエンザ流行前にワクチンを接種しましょう。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
12月18日(日)	壮幸会行田総合病院	1月8日(日)	壮幸会行田総合病院
12月23日(金)	壮幸会行田総合病院	1月9日(月)	清幸会行田中央総合病院
12月25日(日)	清幸会行田中央総合病院	1月15日(日)	清幸会行田中央総合病院

- 診療科目……内科、小児科、外科
- 診療時間……午前10時～午後5時
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

- 壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- 清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

- 行田市消防署 ☎550-2123
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

- 県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。

- 相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時

◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」

- 県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。

- 相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分
【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

在宅医療窓口

◇「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき

- 在宅医療支援センター ☎553-2060
- 相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき

- 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 12月21日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。

場 所 保健センター

対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、心に悩みのある方

その他 随時、電話での相談も受け付けます。