

## 犬の飼い主のみなさん ルールやマナーを守りましょう

狂犬病予防法により犬の飼い主には次のことが義務付けられています。

- 飼い犬の登録をすること(生涯に1回)
- 狂犬病予防注射をすること(毎年1回)
- 登録時に交付される「鑑札」(1頭3,000円)、狂犬病予防接種時に交付される「狂犬病予防注射済票」(1頭550円)を首輪にすること
- ※「鑑札」「狂犬病予防注射済票」は保健センターで交付しています。

### あなたのマナーは大丈夫ですか

飼い主と飼い犬が心地よく社会に受け入れられるためには、犬に適切なしつけを行い、周囲の方に迷惑をかけないことが重要です。次のマナーを必ず守りましょう。

- 犬のふんは持ち帰りましょう
- 引き綱につないで散歩しましょう
- 犬のおしっこを他人の家の塀や門などにさせないようにしましょう
- 次の場合は保健センターへ届け出をしましょう
  - ・犬が亡くなったとき(死亡届)
  - ・犬の所有者や所在地などに変更があったとき(登録事項変更届)



## 11月14日は「世界糖尿病デー」

### ～やってみよう、薬局でお手軽カンタン糖尿病リスク測定！～

現在、20歳以上の国民の約5人に1人は糖尿病か糖尿病予備群といわれています。糖尿病は、自覚症状がないままに進行していく恐ろしい病気です。そのため、早期に発見し、治療へつなげることが大切です。市内の次の薬局では、糖尿病にかかるリスクが簡単に測定できます。各薬局の窓口にて用意してある申込用紙に必要事項を記入し、測定を受けてください。

#### 糖尿病リスク測定ができる薬局

薬局名	所在地	電話番号
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシィ薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
ファークロス薬局行田	佐間2-16-36	550-1007

## ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながら、子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

- 日時** 12月13日(火)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)
- 場所** 保健センター
- 内容** 妊娠中の栄養の話、沐浴実習、フリートーク
- 対象** 妊婦とその家族
- 定員** 16人(先着順)
- 注意** 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。
- 申し込み** 12月9日(金)までに直接または電話で保健センター

## ウェルネスセミナー 「みんなの食育アカデミー ～食事があなたの未来を変える～」

- 日時** 11月28日(月)午後2時～3時30分
- 場所** 商工センター 401 研修室
- 内容** 栄養士の講話および大塚製薬社員による講話「運動後の栄養摂取のタイミングの重要性」
- 定員** 50人(先着順)
- 参加費** 無料
- 申し込み** 11月4日(金)～22日(火)に直接または電話で保健センター

▶**内容** 指先から採取したごくわずかな血液を測定装置に入れて、約3分で測定できます。これにより、糖尿病と密接な関係にある血液中のHbA1c(ヘモグロビン・エーワンシー)の値を測定します。HbA1cは糖尿病を判定する基準の一つです。

HbA1cの値	判定
5.6～5.9	将来糖尿病を発症するリスクが高い 薬剤師や保健センターへ相談することをお勧めします
6.0～6.4	糖尿病の可能性を否定できない できるだけ早く医療機関へ受診することをお勧めします
6.5以上	糖尿病が強く疑われる 直ちに医療機関へ受診することをお勧めします

- ▶**費用** 1回500円
- ▶**その他** 年間の測定回数に制限はありませんが、抗血栓薬の服用や出血性疾患のある方は測定できません。未成年が測定を希望する場合は、親権者の同意が必要となります。



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## おとなの健康

### こころの相談(要申し込み)

- 日時** 11月25日(金)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場所** 保健センター
- 対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方
- その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

### 日曜がん検診(要申し込み)

今年度はまだ受診していない方はぜひ申し込みください。場所はいつでも保健センターです。費用などは保健センターへ問い合わせください。

期日	受付時間	検診内容	対象
11月20日(日)	午前8時30分～10時	肺がん 胃がん 大腸がん	40歳以上
12月4日(日)	午後0時30分～1時30分	乳がん 肺がん 大腸がん	40歳以上の女性(※)

※ただし、乳がんは昨年度市の検診を受診していない方

## 在宅医療窓口

- ◇「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
  - ・在宅医療支援センター ☎553-2060
  - ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
  - ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
  - ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 赤ちゃんクラス

4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。

- 日時** 11月30日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)
- 場所** 保健センター
- 対象** 平成28年9月生まれのお子さんとその保護者  
※対象者には通知します。  
※平成28年10月1日生まれ以降のおさんがいる方は、3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。
- その他** 申し込みは不要です。

## 休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
11月20日(日)	壮幸会行田総合病院	12月4日(日)	壮幸会行田総合病院
11月23日(水)	壮幸会行田総合病院	12月11日(日)	清幸会行田中央総合病院
11月27日(日)	清幸会行田中央総合病院		

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
  - ・行田市消防署 ☎550-2123
  - ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
  - ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
  - ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時  
【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
  - ・県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
  - ・相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分  
【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

## 子どもの健康

### 乳幼児健診

- 健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- その他** 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

### 乳幼児相談(要申し込み)

- 日時** 11月15日(火)、12月12日(月)午前9時30分～11時
- 対象** 就学前のお子さん

### 離乳食教室(初期)(要申し込み)

- 日時** 12月1日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 4～5カ月のお子さんとその保護者

### 離乳食教室(中期)(要申し込み)

- 日時** 12月2日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
- 対象** 7～8カ月のお子さんとその保護者

※いずれも場所は保健センター