

## 健康フォーラム2016



安藤和津さん

**日時** 11月13日(日)午後0時30分～4時  
**場所** 「みらい」文化ホール  
**内容** 市民公開講座、安藤和津さんによるスペシャルトーク、体験コーナー  
**入場料** 無料  
**主催** 行田市医師会  
**問い合わせ** 同会 ☎556-8040(月～金曜日の午前9時～午後5時)

## ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながら、子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

**日時** 10月20日(木)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)  
**場所** 保健センター  
**内容** 妊娠中の栄養の話、沐浴実習、フリートーク※初妊婦向け  
**対象** 妊婦とその家族  
**定員** 16人(先着順)  
**注意** 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。  
**申し込み** 10月14日(金)までに直接または電話で保健センター



## 効果の高いサーキットウォーキング教室

ウォーキングをはじめとした運動について、安全で効果的に行う方法を分かりやすく紹介します。運動を日常生活に無理なく楽しく取り入れ、生き生きとした毎日を過ごしましょう。

**日時** 10月28日(金)午前10時～正午  
**場所** 「行田グリーンアリーナ」サブアリーナ  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人(先着順)  
**持ち物** 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)、筆記用具  
**申し込み** 直接または電話で保健センター



## 高齢者のインフルエンザ予防接種

**接種期間** 10月20日(木)～12月25日(日)  
**対象** 次のいずれかに該当し、接種を希望する方(インフルエンザの予防接種は義務ではありません)  
 ①接種日現在65歳以上の方  
 ②接種日現在60歳以上64歳以下の方で心臓、腎臓または呼吸器の機能に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方  
**接種方法** 指定医療機関での個別接種(年度内1回)  
 ※指定医療機関へ申し込みしてください。  
**費用** 1,500円(生活保護受給中の方の自己負担はありません)  
**持ち物** 予診票(各指定医療機関にあります)、保険証または受給証(生活保護受給中の方)、対象②に該当する方は、身体障害者手帳  
**注意** 市外での接種希望の方や障害の程度など不明な点は、事前に保健センターに問い合わせください。

### 指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
赤井胃腸科	553-2233	行田協立診療所	556-4581	根本医院	555-1261
荒木医院	559-3102	壮幸会行田総合病院	552-1111	野口産婦人科	556-4292
池畑クリニック	556-2295	行田中央総合病院	553-2000	ハピネス診療所	559-0082
石井クリニック	555-3519	行田ふれあいクリニック	555-1155	古田整形外科医院	553-5221
いわね内科クリニック	554-1313	栗原医院	556-2272	松原医院	553-6700
加藤内科医院	556-3253	小林内科医院	552-0362	南川川げんきクリニック	554-8835
川島胃腸科	553-0001	さかつめ内科医院	553-5202	やまかわ内科クリニック	564-1488
河本耳鼻咽喉科	555-2626	さきたまクリニック	564-6620	吉田記念山本クリニック	558-3507
行田岡田医院	557-2311	田代医院	553-2351		



# 保健案内

保健センター  
 長野2-3-17  
 TEL:553-0053  
 FAX:555-2551



## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**健診名** 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

**その他** 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

### 離乳食教室(初期)(要申し込み)

**日時** 11月1日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

**対象** 4～5カ月のお子さんとその保護者

### 離乳食教室(後期)(要申し込み)

**日時** 11月2日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

**対象** 9～11カ月のお子さんとその保護者

※いずれも場所は保健センター

## 赤ちゃんクラス

4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。事前申し込みは不要です。

**日時** 10月25日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)

**場所** 保健センター

**対象** 平成28年8月生まれのお子さんとその保護者  
 ※対象者には通知します。  
 ※平成28年9月1日生まれ以降のお子さんがある方は、3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

## 親子のよい歯のコンクールが実施されました

平成27年度の3歳児健診受診者の中から選出された、歯および口腔状況の優秀な親子7組が表彰されました。歯の健康は、全身の健康に大きく関わります。乳幼児期から歯科衛生への関心を持ち、歯を大切にしましょう。



## 休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
10月16日(日)	壮幸会行田総合病院	11月3日(木)	清幸会行田中央総合病院
10月23日(日)	清幸会行田中央総合病院	11月6日(日)	壮幸会行田総合病院
10月30日(日)	壮幸会行田総合病院	11月13日(日)	清幸会行田中央総合病院

- 診療科目……内科、小児科、外科
- 診療時間……午前10時～午後5時  
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- 壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- 清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- 行田市消防署 ☎550-2123
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- 県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- 相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
- 県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
- 相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

## 在宅医療窓口

- ◇「病気があがる、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
- 在宅医療支援センター ☎553-2060
- 相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき
- 在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
- 相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## おとなの健康

### こころの相談(要申し込み)

**日時** 10月19日(水)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいるなど、心に悩みのある方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。