

## 行田市在宅医療・介護連携推進協議会が発足しました



9月12日、市役所会議室で第1回行田市在宅医療・介護連携推進協議会が行われ、同協議会委員に委嘱状を交付しました。

この協議会は、医療と介護のそれぞれの業種の代表者で構成されており、住み慣れた地域で高齢者が暮らし続けることを目的とした「地域包括ケアシステム」の大きな柱である医療と介護の連携について、その課題と解決方法を協議することを目的として発足しました。

今後、この協議会の中で、高齢者が要介護状態になっても安心して暮らしていけるよう、医療と介護の連携のあり方を検討していきます。

▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線338・278)

## はつらつ教室に参加してみませんか

今は元気だから介護予防なんて必要ないと思いませんか。生き生きと楽しく暮らしていけるよう、元気なときから予防しましょう。なお、はつらつ教室は来年1月まで各地域公民館などで開催しています。

### 行田名物！ながちか体操

ストレッチ体操・筋力アップ体操・リズム体操・口の体操の4つの動きで構成された行田オリジナルの体操を実践してみましょう。

日時	場所
10月18日(火)午前10時	星河公民館

- ▶対象 市内在住の65歳以上の方
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

## 介護の仕事に興味があるシニアの方々へ

### 平成28年度埼玉県高齢者等介護職就労支援事業研修の参加者を募集します

介護の仕事は、人を支え社会を支える、やりがいのある仕事です。県では、介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方(介護未経験高齢者)に対し、研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援しています。

### 研修会説明会

- ▶日時 10月26日(水)午前10時～正午
- ▶場所 熊谷商工会議所2階3号室(熊谷市宮町2-39)

- ▶事業の流れ ①次のいずれか(両方で可)の研修に参加する。
  - ・3日間の介護入門的研修
  - ・介護職員初任者研修
 ※いずれも要予約。県内各地で開催予定
- ②5日間程度の職場体験研修に参加する。
- ③ミニマッチング会や個別マッチングを通して、県内介護事業所へ就業する。

- ▶対象 介護の仕事の経験がなく原則60歳以上で就業を希望する方

- ▶事業委託元 県高齢者福祉課
- ▶問い合わせ 株式会社シグマスタッフ大宮支店

- ▶問い合わせ 株式会社シグマスタッフ大宮支店 ☎048-782-5173(月～金曜日の午前9時～午後6時)
- 【ホームページ】<http://www.senior-kaigo.com>

## 認知症サポーター養成講座を受講してみませんか

高齢になるほど発症率が高くなるとされる認知症。高齢化の進展により認知症の方は増加すると予想されています。認知症の方とその家族の住み慣れた地域での生活を支援し、また認知症を早期発見・治療するためにも、多くの方に認知症について正しく理解していただくことが必要です。

認知症サポーター養成講座を受講することで、認知症に対する基本的な知識、認知症の方への適切な対応方法、相談機関などを学ぶことができます。認知症は決して他人事ではなく身近な病気です。認知症について正しく学び、地域で支えるサポーターになってみませんか。

- ▶日時 11月16日(水)午後1時30分～3時
- ▶場所 中央公民館第3学習室(「みらい」内)
- ▶定員 20人
- ▶受講料 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 受講終了後にはサポーターの証として、「オレンジリング」と埼玉県認知症サポーター証を差し上げます。
- ▶申し込み 10月17日(月)～11月15日(火)に直接または電話で地域包括支援センター緑風苑(☎557-3611)
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

## 第27回浮き城のまち行田こどもまつり

- ▶日時 10月23日(日)午前9時30分～午後2時
- ▶場所 水城公園市民広場(雨天の場合はコミュニティセンターみずしろ)
- ▶内容 クラフトづくりなど楽しいイベントが盛りだくさんです。
- ▶主催 青少年育成行田市民会議
- ▶主管 浮き城のまち行田こどもまつり実行委員会
- ▶後援 行田市教育委員会
- ▶問い合わせ ひとつくり支援課生涯学習担当 ☎556-8319

## 里親入門講座

- ▶日時 11月3日(木)午後1時30分～4時(午後1時から受け付け)
- ▶場所 深谷公民館大会議室(深谷市仲町20-2)
- ▶内容 里親制度の概要の説明、里親の子育て体験談、質疑応答
- ▶対象 里親に関心のある方
- ▶申し込み・問い合わせ 熊谷児童相談所 ☎521-4152

## アクアフィットネス教室

体に負担が少ない水中でのウォーキングや簡単な体操などを実施します。気軽にご参加ください。

- ▶日時 10月17日(月)・26日(水)・31日(月)、11月7日(月)・14日(月)(全5回)午前9時30分開始(午前9時15分から受け付け)
- ▶場所 総合福祉会館「やすらぎの里」プール
- ▶対象 65歳以上で、医師から運動の制限を受けていない方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ 10月14日(金)までに直接高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

## 介護者教室を開催します

高齢者が在宅で安心して暮らしていけるよう、介護の知識や技術のこつなどを学ぶ教室を開催します。

日時	場所	内容	定員	申し込み
10月26日(水)午後1時30分～3時	中央公民館第1学習室(「みらい」内)	「知ってた!? 栄養と運動のバランス」生き生きと過ごすための食事と運動のポイントを一緒に学びます。	20人(先着順)	10月21日(金)までに電話で地域包括支援センター緑風苑 ☎557-3611
11月10日(木)午前10時～11時30分	太井公民館2階会議室	「今さら聞けない薬の話」を薬剤師さんに聞いてみよう!! 薬の上手な飲み方や副作用の解説、鉄とお茶の飲み合わせの実験を通じて、正しい薬の使い方を学びます。	30人(先着順)	11月4日(金)までに電話で地域包括支援センター壮幸会 ☎552-1123

- ▶対象 介護している方または介護について関心のある方
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具
- ▶その他 10月26日は動きやすい服装でお越しください。
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

