

女性のためのがん予防講座 ～あなたの未来を守る～

近年、子宮がん・乳がんの患者数は急増しています。しかし、これらのがんは早く発見して適切な治療を受ければほとんどが治る病気です。正しい知識を得て、日頃の生活を振り返り、早期発見のために今日からできることを考えてみましょう。

日時	内容
10月5日(水) 午後2時～3時30分 (午後1時45分から受け付け)	・医師講話「子宮がん検診について」 講師：福庭一人さん(行田中央総合病院医師) ・健康ミニ講話(保健師・栄養士) 乳がんの自己視触診法、食生活チェックなど

場 所 商工センター 403 研修室
対 象 市内在住の女性
定 員 60人(先着順)
持 ち 物 健康手帳、筆記用具
申し込み 直接または電話で保健センター

「ピンクリボンinぎょうだ」 ～みんなで未来いっぱい 夢いっぱい～

10月1日は「ピンクリボンデー」です。本市では、乳がんの正しい知識及び検診の早期受診の普及啓発の一環として、「ピンクリボンinぎょうだ」を行います。ぜひご来場ください。

忍城をピンクにライトアップ

日 時 10月1日(土)午後5時～6時(荒天中止)
※点灯式は、午後5時30分開始予定
場 所 忍城址東門付近
内 容 ・くまがやピンクリボンの会コーナー
・麒麟ビバレッジコーナー
・ピンクにライトアップされた忍城をバックにした写真撮影
そ の 他 ライトアップ期間は10月1日(土)～10日(月)です。

ヤング乳がん検診

日 時 10月1日(土)午後2時30分～5時30分(検査時間は1人10分程度)
場 所 産業文化会館2階第2会議室
対 象 20歳～39歳の女性(平成29年3月31日現在)
定 員 25人(申し込み多数の場合は抽選)
検査方法 ①問診 ②女性技師による乳房超音波検査(エコー検査)
※若い女性は乳腺が密なため、マンモグラフィー検査では乳腺と乳がんの区別がしにくく、乳がんが発見しづらいといわれています。乳房超音波検査は、若い女性のしこりを見つけやすい検査です。また、検診当日に乳がん自己検診体験ができます。
費 用 無料
そ の 他 受診が確定した方には、検診時間を指定した受診券をお送りします(時間の指定はできませんので、ご了承ください)。
申し込み 9月21日(水)までに電話で保健センター

B型肝炎予防接種

10月1日からB型肝炎予防接種が予防接種法に基づく定期予防接種になります。対象は平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さんです。準備が整い次第、対象者には直接通知します。

骨と歯健康！コツコツ教室

健康で豊かな生活を送るためには、「生涯自分の足で歩ける」「生涯自分の歯で食事ができる」ことが重要です。骨粗しょう症やロコモティブシンドロームを予防し、口腔機能を維持するための正しい知識を取得して、これからは生き生きとした生活を送りましょう。

日 時	内 容
1日目 10月6日(木) 午後2時～3時30分	・医師講話 凌晨光さん(行田中央総合病院医師) ・健康ミニ講話
2日目 10月27日(木) 午後1時～2時30分	・歯科医師講話 清水泰治さん(いちり山歯科医院歯科医師) ・健康ミニ講話

※2日間で1コースです。

場 所 商工センター 401 研修室
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 健康手帳、筆記用具
申し込み 直接または電話で保健センター



ロコモ予防講演会

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で、「運動器の障害」により要介護状態になるリスクが高いことです。そこで、ロコモを予防するにはどうしたらよいか、この機会にみんなで学んでみませんか。

日 時 10月18日(火)午後2時～3時30分(午後1時40分から受け付け)
場 所 商工センターホール
内 容 講演「ロコモを予防して、健康長寿を延ばそう」
講師：ファイザー株式会社所属医師
申し込み 9月20日(火)から直接または電話で保健センター



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



在宅医療窓口

- ◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 - ・在宅医療支援センター ☎553-2060
 - ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 - ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 - ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

おとなの健康

- こころの相談(要申し込み)
日 時 9月16日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 場 所** 保健センター
- 対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方
- そ の 他** 随時、電話での相談も受け付けます。

子どもの健康

- 乳幼児健診**
健 診 名 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
そ の 他 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。
 - 離乳食教室(初期)**(要申し込み)
日 時 10月6日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～5カ月のお子さんとその保護者
 - 離乳食教室(中期)**(要申し込み)
日 時 10月7日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 7～8カ月のお子さんとその保護者
 - 離乳食教室(後期)**(要申し込み)
日 時 9月15日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 9～11カ月のお子さんとその保護者
- ※いずれも場所は保健センター

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
9月18日(日)	壮幸会行田総合病院	10月2日(日)	壮幸会行田総合病院
9月19日(月)	清幸会行田中央総合病院	10月9日(日)	壮幸会行田総合病院
9月22日(木)	壮幸会行田総合病院	10月10日(月)	清幸会行田中央総合病院
9月25日(日)	清幸会行田中央総合病院		

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
 - ・行田市消防署 ☎550-2123
 - ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
 - ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
 - ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
 - ・県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
 - ・相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

赤ちゃんクラス

- 8月1日から、4カ月児健診が個別健診になりました。4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。
- 日 時** 9月26日(月)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)
- 場 所** 保健センター
- 対 象** 平成28年7月生まれのお子さんとその保護者
※対象者には通知します。
※平成28年8月1日生まれ以降のお子さんがある方は、3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

