

次世代デンタル健診

歯の健康は、若い頃からの健康習慣が大切になります。この機会に、自分の歯の健康を見直しましょう。

日時 10月20日(木)午前9時
場所 保健センター
対象 ・20歳～39歳の方(平成29年3月31日現在)
 ・妊婦(安定期)
 ・就学前の乳幼児とその保護者
 ※当日、本市に住民票のある方
定員 40人(先着順)
費用 無料
その他 保育があります。必要な方は申し込み時に申し出てください。
申し込み 8月15日(月)から直接または電話で保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 8月24日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

県の不妊に関する相談窓口

県では、不妊に悩む夫婦の相談窓口として、専門医と面談形式で相談ができる窓口や助産師と電話相談ができる相談窓口を設置しています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。

不妊専門相談センター

日時 毎週火・金曜日 午後4時～5時
場所 埼玉医科大学総合医療センター内(川越市鴨田1981)
内容 専門医が面談形式で相談にお応えします
費用 無料
申し込み 電話で予約 ☎049-228-3674

不妊・不育症・妊娠サポートダイヤル

日時 毎週月・金曜日 午前10時～午後3時
内容 助産師が電話で話を伺います
電話番号 ☎048-799-3613

※その他、加須保健所(☎0480-61-1216)でも不妊を含む女性の健康に関する相談を行っています。

ハッピー教室

「乳幼児期の乳歯は生え変わるからむし歯になっても大丈夫」と考えていたり、「子どもが磨くと嫌がる」と悩んだりしていませんか。

乳歯を健康に保つことは、お子さんの将来の歯の健康にとっても大切です。むし歯予防の話と歯みがきのコツを歯科医師や歯科衛生士がお伝えします。

日時 8月25日(木)午後1時～2時30分(受け付けは午後0時45分から)
場所 保健センター
対象 市内在住で、歯に関心のある乳幼児とその保護者
定員 20人(先着順)
その他 参加者には歯ブラシを差し上げます。保育が必要な方は、申し込み時に申し出てください。親子のよい歯のコンクールの表彰式を併せて行います。
申し込み 8月1日(月)から直接または電話で保健センター



血液サラサラ教室 ～血管アンチエイジング～

血管の老化である動脈硬化は「高血圧」「脂質異常」「高血糖」があると急速に進行し、脳卒中や心疾患など死亡率の高い病気の原因となります。

まだ健康なうちに病気を理解し、予防のために今日からできることを考えてみませんか。

日時	内容
9月7日(水) 午後2時～3時30分 (午後1時45分から受け付け)	・医師講話 「血液ドロドロの危険性と原因」 講師：山本直人さん(吉田記念山本クリニック院長) ・健康ミニ講話
9月14日(水) 午後2時～3時30分 (午後1時45分から受け付け)	・保健師・栄養士講話 「見直そう！生活習慣～あなたの血管アンチエイジング～」 講師：保健センター保健師・栄養士

※2日間で1コースです。

場所 商工センター403研修室(1日目)・401研修室(2日目)
持ち物 健康手帳、筆記用具
対象 市内在住の方
定員 30人(先着順)
申し込み 直接または電話で保健センター



保健案内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



在宅医療窓口

- ◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき
 - ・在宅医療支援センター ☎553-2060
 - ・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」などの相談があるとき
 - ・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020
 - ・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達づくりをしながら、子育てについての教室を行います。ぜひご参加ください。

日時 9月8日(木)午後1時15分～4時(受け付けは午後1時～1時15分)
場所 保健センター
内容 妊婦と赤ちゃんの歯の健康、沐浴実習、フリートーク
対象 妊婦とその家族
定員 16人(先着順)
注意 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。
申し込み 9月2日(金)までに直接または電話で保健センター

赤ちゃんクラス ～4カ月児健診について～

8月1日から、4カ月児健診が個別健診になりました。4カ月児健診を受診する際に必要な受診票の配布、健診の受診方法、予防接種や育児に関する説明などを行います。

日時 8月29日(月)午前10時30分～11時30分(午前10時から受け付け)
場所 保健センター
対象 平成28年6月生まれのお子さんとその保護者
 ※対象者には通知します。
 ※平成28年7月1日生まれ以降のお子さんがある方は、3月に世帯配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
8月21日(日)	壮幸会行田総合病院	9月4日(日)	壮幸会行田総合病院
8月28日(日)	清幸会行田中央総合病院	9月11日(日)	清幸会行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
 - ・行田市消防署 ☎550-2123
 - ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
 - ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
 - ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
 - ・県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
 - ・相談時間【月～土曜日】午後6時30分～10時30分【日曜日、祝日】午前9時～午後10時30分

子どもの健康

乳幼児健診

健診名 1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 8月23日(火)、9月14日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 4～5カ月のお子さんとその保護者

離乳食教室(中期)(要申し込み)

日時 8月24日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 7～8カ月のお子さんとその保護者

※いずれも場所は保健センター

