

女性活躍推進事業セミナーを開催します

女性が継続して就業しやすい環境づくりや女性のキャリアアップ支援のためセミナーを開催します。

【第1回】就業環境改革セミナー～人材難解決、働き方改革、利益創出の好循環を～

- ▶日時 8月3日(水)午後1時～3時
- ▶内容 人材難が経営を左右する中小企業こそ、女性が力を発揮する就労環境づくりが大事です。女性を生かす経営をどう取り入れるかを成功事例などから解説します。
- ▶講師 油井文江さん(株式会社アソシエイツ代表)
- ▶対象 管理職および人事担当者など

【第2回】女性力開発セミナー～生き生き働くための女性社員のHow To Do

- ▶日時 8月19日(金)午後1時～3時

- ▶内容 仕事に充実して取り組むための働き方の見直しや時間管理法、論理的思考やコミュニケーション力などの獲得について学びます。
- ▶講師 吉野太佳子さん(女性コンサルタント ネットエルズ)
- ▶対象 現在就業している女性

いずれのセミナーも

- ▶場所 VIVAぎょうだ学習室
- ▶定員 30人
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 7月8日(金)～29日(金)に直接または電話でVIVAぎょうだ(7月11日(月)・19日(火)・25日(月)は休館)
- ▶問い合わせ VIVAぎょうだ ☎556-9301

女性の再就職を応援します

再就職セミナー 求人状況を知って働き方を考えよう

- ▶日時 8月17日(水)午前10時～正午
- ▶場所 VIVAぎょうだ学習室
- ▶内容 結婚・出産・子育てなどの理由により、仕事から離れていた方を対象に、再就職への準備段階としてのセミナーを開催します。埼玉県の雇用情勢、いろいろな働き方のメリット・デメリット、自分らしい働き方の検討を行います。
- ▶講師 埼玉県女性キャリアセンターキャリアカウンセラー
- ▶定員 20人(予約制・先着順)
- ▶参加費 無料

お仕事相談

- ▶日時 8月17日(水)①午後1時15分～2時 ②午後2時15分～3時 ③午後3時15分～4時
- ▶場所 VIVAぎょうだ
- ▶内容 条件が整えば、もう一度仕事をしたいと考えている女性を対象に、仕事相談を実施します。
- ▶定員 各回1人(予約制・先着順)
- ▶費用 無料

再就職セミナー、お仕事相談とも

- ▶共催 埼玉県女性キャリアセンター
- ▶その他 雇用保険受給者には受講証明書を発行します(希望者のみ)。セミナーと相談会の両方を申し込むことも可能です。
- ▶申し込み 7月8日(金)～8月5日(金)に直接または電話でVIVAぎょうだ(7月11日(月)・19日(火)・25日(月)、8月1日(月)は休館) ※ひととき保育(2歳以上の未就学児の保育・無料)の申し込みは8月5日まで
- ▶問い合わせ VIVAぎょうだ ☎556-9301

市民活動講演会 「大人のための市民活動」 ～地域に愛され、活動力をUP!～

「活動を始めたけれど右も左も分からない」「団体のPRが上手くできない」「メンバーが増えない」など市民活動で悩んでいる方の参考になるような講演会を開催します。講演会後には、講師を囲みでの座談会も予定しています。参加者同士で自由に意見交換し、交流を深めてみませんか。



渡邊朋子さん

- ▶日時 7月23日(土)午前10時～11時30分
- ▶場所 コミュニティセンターみずしろ1階 ギャラリー
- ▶講師 渡邊朋子さん(NPO法人MCAサポートセンター代表理事他)
- ▶定員 30人
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 7月15日(金)までに直接または電話で市民活動サポートセンター
- ▶問い合わせ 行田市市民活動サポートセンター(コミュニティセンターみずしろ内) ※開所時間は月・火・木～土曜日の午前9時～午後5時(コミュニティセンターみずしろの休館日および日曜日を除く) ☎598-8616

市民活動サポートセンター開設1周年記念 「みずしろフェスタ2016」の参加団体 スタッフ・アイデアを募集します

趣味や団体の日ごろの活動成果をコミュニティセンターみずしろから発信してみませんか。一緒に盛り上げていただけるスタッフの他、楽しい企画アイデアも同時に募集します。

- ▶日時 11月12日(土)・13日(日)午前11時～午後4時(展示などは午前9時～午後9時30分※13日は午後4時まで)
- ▶場所 コミュニティセンターみずしろ
- ▶募集内容 活動紹介、活動発表、体験講座、展示ブース、ステージ、活動紹介コーナー、フリーマーケット、飲食など
- ▶主催 みずしろフェスタ実行委員会
- ▶申し込み 地域づくり支援課、市民活動サポートセンター(コミュニティセンターみずしろ内)、各公民館などで配布している参加申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、8月31日(水)(必着)までに、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で提出してください。※企画アイデアは、みずしろフェスタ実行委員会事務局に持参してください(様式自由)。
- ▶持参・郵送 〒361-0052 行田市本丸5-10 みずしろフェスタ実行委員会事務局(市民活動サポートセンター) [FAX] 556-3083 [Eメール] gyodashi-saposen@bz04.plala.or.jp
- ▶問い合わせ 同実行委員会事務局(市民活動サポートセンター内) ☎598-8616

ぎょうだ男女共同 参画フォーラム2016 を開催します

- ▶日時 9月4日(日)午後1時30分～3時30分
- ▶場所 VIVAぎょうだ学習室
- ▶内容 川島高之さん(NPO法人ファザーリング・ジャパン理事)による講演『「ワーク・ライフ・ソーシャルのすすめ」人生一回きりだから、そのパパさんもママさんも、仕事(Work)、私生活(Life)、社会生活(Social)を充実させよう』
- ▶定員 70人
- ▶参加費 無料
- ▶申し込み 7月8日(金)～8月26日(金)に直接または電話でVIVAぎょうだ(月曜日は休館) ※ひととき保育(2歳以上の未就学児の保育・無料)の申し込みも8月26日まで
- ▶問い合わせ VIVAぎょうだ ☎556-9301

はつらつ教室に参加してみませんか

今は元気だから介護予防なんて必要ないと思いませんか。生き生きと楽しく暮らしていけるよう、元気なときから予防しましょう。なお、はつらつ教室は来年1月まで各地域公民館などで開催しています。

手軽に目指せ！健口長寿

口をきれいに保つことで病気を防ぎ、健康長寿を目指しましょう。

日時	場所
7月26日(火)午後1時30分	埼玉公民館
7月28日(木)午前9時30分	佐間公民館

机上でラク楽！カーレット

カーレットとは、氷上のカーリングを室内で机の高さでできるようにアレンジしたものです。楽しく体と脳を動かしましょう。

日時	場所
7月19日(火)午前10時	星河公民館
7月20日(水)午前10時	長野公民館
7月27日(水)午前10時	南河原公民館

- ▶対象 市内在住の65歳以上の方
- ▶問い合わせ 高齢者福祉課地域包括ケア担当(内線278)

今から始める！脳活講座

脳はたくさん使うと活性化されます。楽しみながら認知症を予防しましょう。

日時	場所
7月20日(火)午前10時	荒木公民館
8月2日(火)午前10時30分	須加公民館

転ばナイスな筋力アップ！

転倒を予防するための筋肉を付け、バランス感覚を養いましょう。

日時	場所
8月3日(水)午前10時	太井公民館
8月10日(水)午前10時	地域文化センター

知れば健康！バランス献立

ちょっとした食事の工夫を覚えて、病気や老化に負けない元気な体をつくりましょう。

日時	場所
8月4日(木)午前10時	桜ヶ丘公民館