

歯周疾患検診

日本人が歯を失う原因の1位は歯周疾患です。歯周疾患を予防して、いつまでも自分の歯を元気に保ちましょう。

期 間 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
内 容 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯肉の状況)、
 口腔清掃状態の診査

対 象 次に該当する方
 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ
 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ
 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
 ※歯周疾患で治療中の方は対象外です。
 ※40歳、50歳、60歳、70歳の方へ節目検診として「歯周疾患のおススメ」のはがきを郵送します。

費 用 500円(70歳以上の方、生活保護受給中の方、
 市民税非課税世帯の方は無料)
 ※市民税非課税世帯の方は、検診予定日の2週間前までに印鑑を持参し保健センターで手続きしてください。

申し込み 5月12日(木)から窓口または電話で保健センター

健口講座 ～よい歯で守ろう! よいカラダ～

お口の健康は、病気予防の基本であり、全身の健康に大きく影響を及ぼします。いつまでも健康で豊かな生活を送るために、大切なポイントを皆さんで学びましょう。

日 時 6月9日(水)午後1時～3時30分(受け付けは午後0時45分)

場 所 商工センター 401 研修室
内 容 ・歯科医師講話「よい歯で守ろう! よいカラダ～お口の健康は病気予防の基本～」
 講師:いちり山歯科医院 院長 清水泰治さん
 ・健康ミニ講話

持 ち 物 健康手帳、筆記用具

対 象 市内在住の方

定 員 60人

申し込み 直接または電話で保健センター

身体測定 & からだバランス体験講座 ～フィットネスクラブ連携トライアル事業～

フィットネスクラブの協力により開催される「身体測定 & からだバランス体験講座」です。体組成計を使って体力年齢などを測定したり、健康づくりや体力づくりのためのポイントを学んだりすることができます。

対 象 市内在住の20歳以上で、医師から運動制限を受けていない方

参 加 料 無料

そ の 他 一施設につき一度だけ利用できます。講座内容は、参加者や施設などの状況により変更の場合あり。

申し込み 5月20日(金)午前10時から直接または電話で当該施設

問い合わせ 当該施設または保健センター

フィットネスクラブ一覧

施設名	スポーツフィールド行田	コナミススポーツクラブ行田
所在地	緑町8-8	持田1-4-56
電 話	☎553-1666	☎555-3541
日 時	〈全4日間〉 6月7日～28日の毎週火曜日 午後2時20分～3時	講座①: 6月28日(火) 午前11時～午後1時 講座②: 6月23日(水) 午後2時～3時30分 講座③: 6月24日(金) 正午～午後1時30分
講座内容	1日目: ストレッチ法講座 2日目: ストレッチポール講座 3日目: ヨガ講座 4日目: 筋力トレーニング講座	講座① 「ステップアップ・ロコモフィット」(シニア向け) 講座② 「爽快体操」 講座③ 「ボディバランス45」
定 員	15人(先着順)	15人(先着順) ※各講座5人まで

ヤング健診

若者の皆さん、健診は毎年受けていますか。高血圧や肥満などの生活習慣病は、不摂生な生活の積み重ねで起こります。きちんと毎年の健診を受けて、自分の体の状態を知りましょう。そして、今から将来の生活習慣病を防ぎましょう。

期 間 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
内 容 身長・体重測定、血圧測定、血液検査、尿検査など

対 象 昭和52年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で、職場などで健診機会のない方(学生を除く)

費 用 1,000円(生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方は無料)
 ※市民税非課税世帯の方は、検診予定日の2週間前までに印鑑を持参し保健センターで手続きしてください。

申し込み 5月12日(木)から直接または電話で保健センター

肝炎ウイルス検診

B型肝炎やC型肝炎は、感染に気が付かないまま放置すると、肝硬変や肝がんに行進する場合があります。肝炎ウイルス検診は、B型肝炎やC型肝炎の原因となる、B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの有無を調べるものです。40歳以上になったら、一度は検査を受けましょう。

期 間 6月1日(水)～平成29年2月28日(火)
内 容 血液検査
 ※保健センターに申し込み、送付された受診票を持参の上、指定医療機関で受診してください。
 ※指定医療機関は受診票と一緒に送付します。

対 象 昭和52年4月1日以前に生まれた方(今までに検診を受けたことがある方を除く)

費 用 500円(70歳以上の方、生活保護受給中の方、市民税非課税世帯の方は無料)
 ※市民税非課税世帯の方は、検診予定日の2週間前までに印鑑を持参し保健センターで手続きしてください。

申し込み 5月12日(木)から直接または電話で保健センター



保 健 案 内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL:553-0053
 FAX:555-2551



平成28年度がん検診の予約を開始します

予約開始日 5月12日(木)

【集団検診】

検 診 名	検 診 日	場 所
肺がん・胃がん・大腸がん	6月7日(火)・23日(水)・24日(金)・7月4日(月)・28日(水)・8月3日(水)・30日(火)・9月13日(火)・28日(水)・10月12日(水)・11月9日(水)・20日(日)	保健センター
乳がん・大腸がん	8月31日(水)・10月17日(月)・26日(水)	保健センター
乳がん・肺がん・大腸がん	11月24日(水)・12月1日(水)・4日(日)	
肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・前立腺がん	9月17日(土)	総合福祉会館「やすらぎの里」

申し込み 保健センター

【個別検診】

検診名	検診期間	申し込み
乳がん	6月1日(水)～平成29年2月28日(火)	保健センター ※受診券を交付します。
子宮頸がん・大腸がん・前立腺がん		実施医療機関 ※各世帯に配布した「保健センターのお知らせ」をご覧ください。

【集団検診・個別検診共通】

対 象 肺がん・胃がん・大腸がん…40歳以上の方
 乳がん…40歳以上の女性(平成27年度市の検診を受診していない方)
 子宮頸がん…20歳以上の女性
 前立腺がん…50歳以上の男性

費 用
【肺がん検診】 200円(喀痰検査を実施した場合500円)
【胃がん検診】 500円
【大腸がん検診】 500円
【乳がん検診】 800円
【子宮頸がん検診】 800円(子宮体がん検診を実施した場合1,000円)
【前立腺がん検診】 500円

費用の免除

- 70歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)
- 生活保護受給中の方
- 市民税非課税世帯の方は、検診予定日の2週間前までに印鑑を持参し保健センターで手続きしてください。

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 5月27日(金)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方
そ の 他 随時、電話での相談も受け付けます。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
5月15日(日)	壮幸会行田総合病院	6月5日(日)	壮幸会行田総合病院
5月22日(日)	清幸会行田中央総合病院	6月12日(日)	清幸会行田中央総合病院
5月29日(日)	壮幸会行田総合病院		

- 診療科目……内科、小児科、外科
- 診療時間……午前10時～午後5時
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- 清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- 壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- 行田市消防署 ☎550-2123
- 埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- 県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- 相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」
- 県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
- 相談時間【毎日】午後6時30分～10時30分

子どもの健康

乳幼児健診
健 診 名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
そ の 他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日 時 5月16日(月)・6月13日(月)午前9時30分～11時
対 象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日 時 5月18日(水)・6月8日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 4～5カ月のお子さんの方がいる方

離乳食教室(中期)(要申し込み)

日 時 6月9日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 7～8カ月のお子さんのいる方

離乳食教室(後期)(要申し込み)

日 時 5月19日(木)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対 象 9～11カ月のお子さんのいる方

※いずれも場所は保健センター