

健康づくりチャレンジポイント 事業に参加しよう

健康づくりに取り組んで、健康と豪華プレゼントを手に入れましょう。

- 温泉ゆったり賞 草津温泉宿泊利用券(20,000円分) 1人
- まるごと栄養賞 お茶メーカー 5人
- 効果的な歯磨き賞 電動歯ブラシ 10人
- おなか満足賞 白河市・桑名市・上野村特産品詰め合わせ 各3人
- 行田でお買い物賞 市内共通商品券(1,000円分) 50人

▶参加方法

1 健幸宣言(健康目標)をしましょう

2 いずれかの健康診断を受診しましょう

- 特定健診
- 後期高齢者健診
- 人間ドック
- ヤング健診
- 職場健診



3 次の4項目のうち2つ以上に取り組みましょう

- 各種がん検診を1つ以上受診しましょう(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん)。
- 歯科検診を受診しましょう。
- 骨密度検診を受診しましょう。
- 健康づくり事業へ参加しましょう。

※健康づくり事業とは、市や各地域公民館などが実施する健康に関する講座などです。ご自身にとって、健康の維持や向上に役立ったと思われる事業やイベントであれば何でも構いません。

※健(検)診受診期間は平成28年2月1日～平成29年1月31日です。

4 専用はがきを切り取って応募しましょう

市内各公共施設で配布しているリーフレットの専用はがきを切り取り、必要事項を記入の上、市役所案内、保健センター、各地域公民館、市内各公共施設に設置してある応募箱に投函または郵送で応募してください。

※応募できるのは、市内在住の満20歳以上の方です。

※1人1回のみのお応募に限ります。

※郵送で応募する場合は、専用はがきに52円切手を貼ってください(平成29年1月31日消印有効)。

プレゼントの当選者は抽選で決定します

▶日 時 平成29年2月9日(木)午前10時(公開抽選)

▶場 所 保健センター

※発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



▶問い合わせ 同センター健康づくり支援担当 ☎ 553-0053

薬局で健康チェック ～あなたの肺の健康状況が一目で分かります～

禁煙サポーター薬局では、簡易測定器(スモーカーライザー)を使った呼気中の一酸化炭素濃度の測定により、ひと目で肺の健康状況が分かります。さらに、薬剤師らによる禁煙や受動喫煙についての適切なアドバイスを受けることができます。

費用は無料でどなたでも相談できますので、禁煙に興味をお持ちの方は、ぜひ禁煙サポーター薬局をご利用ください。なお、測定の開始は5月20日(金)からとなります。

禁煙サポーター薬局一覧

薬局名	所在地	電話番号
アイン薬局行田店	持田393-4	553-0354
アイン薬局行田新店	持田421-1	564-6140
加村薬局	本丸2-62	556-2473
かもみ漢方薬局	行田8-5	556-2209
さくらヶ丘調剤薬局	小見1399-6	553-5211
トーア薬局	長野1263-7	556-1402
土橋薬局	桜町2-25-13	556-2226
パルシィー薬局行田長野店	長野2-29-38	556-4193
フジイ薬局	若小玉111-1	554-5482
ふじみ薬局	富士見町2-3-8	564-1616
フレンド薬局	宮本16-24	501-8661
ミキ薬局埼玉行田店	佐間1-27-3	555-3191
薬局アポック行田店	富士見町2-17-1	564-1200
よつば薬局	富士見町2-1-12	552-1193



5月31日は世界禁煙デーです

世界禁煙デーは、たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう1987年にWHO(世界保健機関)が制定した禁煙を推進するための記念日です。日本では、5月31日から6月6日までの1週間を禁煙週間と定めています。

▶問い合わせ 同センター健康づくり支援担当 ☎ 553-0053

ひきこもり専門相談

▼日時 6月1日(水)午後1時30分から
※予約制

▼場所 加須保健所小会議室(加須市南町5-15)

▼対象 市内在住の方で、明らかな発達障害や精神科に通院するような病気が背景にない青年期のひきこもり状態にある方の家族

▼担当者 臨床心理士および加須保健所職員

▼費用 無料
▼申し込み 5月25日(水)までに、電話で同保健所精神保健担当

※事前に担当者が話を伺います。

▼問い合わせ 同保健所保健予防推進担当 ☎ 0480-611216

