

グリーンアリーナのその他の施設

メインアリーナ



種目 バスケットボール、バレーボール、バドミントン、フロアカーリングなど

サブアリーナ



種目 バスケットボール、バドミントンなど

卓球室



種目 卓球

施設情報

- ▶利用時間 午前9時～午後9時
- ▶所在地 和田1242
- ▶休館日 毎月第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

▶問い合わせ 行田グリーンアリーナ
☎553-3377



- ①速度や角度を調整できるランニングマシンで、持久力を高めることができる。
- ②振動マシンはシェイプアップに効果的。
- ③体組成計で体脂肪、筋肉量を測定。結果からスタッフがアドバイスをしてくれる。

これからもスポーツを身近に

行田グリーンアリーナでは、これからもスポーツの魅力をもっと多くの人に実感してもらうための取り組みを行っています。「市報ぎょうだ」の催し・募集の記事やホームページなどで随時情報を発信しています。家族や友達を誘って、楽しく健康的に運動を始めませんか。

など多彩な講座で体力づくりをサポートしています。また、気軽に参加できる体験教室も随時開催しており、より多くの方がスポーツに親しみきっかけづくりをしています。

お待ちしております



グリーンアリーナトレーニング室スタッフ
岡安友紀さん

トレーニング室では、運動が苦手な方や体力に自信の無い方でも自分のペースで運動ができます。また、有資格者が年齢や性別、目的に合わせた指導をしているので、ぜひ気軽に相談してください。

行田グリーンアリーナでスポーツしませんか



健康的な生活を送るためには、運動機能を維持・向上させることが不可欠です。運動に励む人を支援するために、さまざまな取り組みを行っている行田グリーンアリーナを紹介します。

充実した設備でスポーツを楽しむ

行田グリーンアリーナには、メインアリーナ、サブアリーナ、卓球室、柔道場など用途や規模に合わせた施設が豊富に備えられています。中でも、トレーニング室には、21種類のフィットネス器具と6種類のエクササイズ用具を完備。また、スタッフが常駐しているので、運動に関する不安や悩みをすぐに相談することができます。トレーニング室は、1回400円(2時間)で、毎日開催している初回登録講習会を受講すれば、高校生以上の方は誰でも利用することができます。(初回登録講習会は要事前予約)

クラブ活動や体験教室も豊富

行田グリーンアリーナでは、クラブ活動や体験教室の運営も行っています。小学生を対象にした「わくわくエンジョイスポーツクラブ」には、ダンスクラブや水泳クラブがあり、子供たちの運動能力の向上を図っています。他にも高校生以上を対象にした「いきいきエンジョイスポーツクラブ」ではヨガやピラティス、アクアビクスやボクシングエクササイズ

利用者インタビュー

雰囲気が入っています

現在週2回程利用しています。グリーンアリーナのトレーニング室は雰囲気が良く、窓から四季の移り変わりが見えるのも気に入っています。スタッフの方も親切にアドバイスしてくれるので、運動に継続して取り組むことができます。



小川由里さん(谷郷)

自分のペースで取り組みます

3年前前から週2～3回のペースで利用しています。グリーンアリーナのトレーニング室は、自分の好きな時間に利用できるところが特に気に入っています。また、機械の種類も多いので、さまざまなトレーニングができるのも魅力ですね。



斉藤年男さん(小針)