

## 骨粗しょう症検診 ～あなたの骨は大丈夫ですか～

骨粗しょう症とは、カルシウム不足から骨量が減少し、骨が折れやすくなる状態のことをいいます。早めに検診を受けて、自分の骨量を確認し、骨を丈夫にするためのきっかけづくりにしませんか。

対象	検診日時
次の生年月日に該当する女性 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ 昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ 昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ 昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ	6月1日(水)午前9時～11時30分
上記生年月日以外の20歳以上の女性	6月2日(木)午前9時～11時30分

**場所** 保健センター  
**検査方法** 前腕のエックス線検査  
**定員** 各日220人※30分ごとの時間予約制  
**費用** 500円(70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は自己負担なし)  
※市民税非課税世帯の方は、検診日の2週間前までに保健センターで手続きしてください。  
**持ち物** 健康手帳、生活保護世帯の方は生活保護受給者証  
**申し込み** 5月12日(木)から電話で保健センター

## 平成28年度 高齢者肺炎球菌予防接種

**対象** 次の①または②に該当し、これまで「ニューモバックスNP(23価肺炎球菌莖膜ポリサッカライドワクチン)」の接種を受けていない方

年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれ

②接種日現在、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器に重度の障害(身体障害者手帳1級程度)がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害がある方

**接種期間** 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)  
①の方は、平成29年4月1日以降、定期接種として接種することはできません。  
**接種方法** 予防接種実施医療機関での個別接種(1回)  
※予防接種実施医療機関へ直接申し込みください。

**費用** 4,000円(生活保護受給者の自己負担はありません)  
**持ち物** 予診票(市内の予防接種実施医療機関にあります)、保険証または生活保護受給者証  
※①の方は保健センターから送付された若竹色の案内文(A4サイズ)  
※②の方は身体障害者手帳  
**注意** ・市外の医療機関で接種希望する方は、事前に保健センターへ連絡してください。医療機関を確認後、予診票を配布します(市外の医療機関には、予診票は置いていません)。  
・障害の程度など不明な点は、保健センターへ問い合わせください。

### 予防接種実施医療機関

赤井胃腸科 553-2233	荒木医院 559-3102	池畑クリニック 556-2295	いわね内科クリニック 554-1313
加藤内科医院 556-3253	川島胃腸科 553-0001	河本耳鼻咽喉科 555-2626	行田岡田医院 557-2311
行田協立診療所 556-4581	壮幸会行田総合病院 552-1111	行田中央総合病院 553-3360	行田ふれあいクリニック 555-1155
栗原医院 556-2272	小林内科医院 552-0362	さかつめ内科医院 553-5202	さきたまクリニック 564-6620
田代医院 553-2351	根本医院 555-1261	野口産婦人科 556-4292	ハビネス診療所 559-0082
松原医院 553-6700	南川げんきクリニック 554-8835	やまかわ内科クリニック 564-1488	吉田記念山本クリニック 558-3507

## おとなの健康

**こころの相談(要申し込み)**  
**日時** 4月27日(水)  
※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場所** 保健センター  
**対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方  
**その他** 随時、電話での相談も受け付けます。

## ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながら、子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

**日時** 5月17日(火)午後1時15分～4時(午後1時から受け付け)  
**場所** 保健センター  
**内容** 妊娠中の栄養の話、沐浴実習、フリートーク※初妊婦向け  
**対象** 妊婦とその家族  
**定員** 16人(先着順)  
**注意** 安定期に入った妊娠中・後期(16週～34週)の参加をお勧めします。  
**申し込み** 5月13日(金)までに直接または電話で保健センター



# 保健案内

保健センター  
長野2-3-17  
TEL:553-0053  
FAX:555-2551



## 子どもの予防接種

**期間** 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)のうち随時(年間を通じて接種可)  
**場所** ①市内委託医療機関(通知に同封します)  
②県内の市外委託医療機関(かかりつけ医や里帰り先が市外にある方に限ります)  
**費用** 自己負担はありません。

種別	接種回数	定期接種年齢	通知対象
ヒブワクチン	1期初回(3回)※2	2カ月～5歳未満	平成28年2月2日～平成29年2月1日生まれの方
	1期追加(1回)※2		
小児用肺炎球菌	1期初回(3回)※2	3カ月～7歳6カ月未満	・ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、四種混合、BCGをまとめて送付します。 ・定期接種年齢が異なりますので、ご注意ください。
	1期追加(1回)※2		
BCG	1回	3カ月～1歳未満	
麻しん・風しん混合(MR)	1期(1回)	1～2歳未満	平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの方 ・麻しん・風しん混合(MR)、水ぼうそうをまとめて送付します。 ・定期接種年齢が異なりますので、ご注意ください。
水ぼうそう	初回(1回)追加(1回)	1～3歳未満	
麻しん・風しん混合(MR)	2期(1回)	年長児(就学前の1年間)	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方
日本脳炎	1期初回(2回)	※1 3～7歳6カ月未満	平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
	1期追加(1回)		
	2期(1回)	※1 9～13歳未満	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期(1回)	11～13歳未満	平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
子宮頸がん予防ワクチン※3	3回	小学6年生相当女子(希望) 中学1年生相当～高校1年生相当女子	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方

※1日本脳炎予防接種については、次の生年月日の方は特例対象者です。接種時期に気を付けてください。  
①平成8年4月2日～平成19年4月1日生まれ：20歳未満まで接種できます。  
②平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれ：第1期の未接種回数は、7歳6カ月未満、または9歳～13歳未満の間に接種できます(7歳6カ月～9歳未満で接種した場合、自費になります)。  
※2ヒブワクチンおよび小児用肺炎球菌予防接種について、接種開始年齢において接種回数が増えたり減りますので説明書をお読みください。  
※3子宮頸がん予防ワクチンについて、現在、積極的勧奨を差し控えています。接種希望の方は、母子健康手帳を持参の上、保健センターまでお越しください。  
※今年度対象者以外の方で、定期接種年齢内(予防接種制度で決められている)の未接種者は、早めに接種を済ませてください。予診票のない方は母子健康手帳を持参の上保健センターまでお越しください。  
※定期接種年齢を過ぎてしまうと、任意接種(自費)になりますのでご注意ください。

## 休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
4月17日(日)	壮幸会行田総合病院	5月3日(火)	壮幸会行田総合病院
4月24日(日)	清幸会行田中央総合病院	5月4日(水)	壮幸会行田総合病院
4月29日(金)	壮幸会行田総合病院	5月5日(木)	壮幸会行田総合病院
5月1日(日)	清幸会行田中央総合病院	5月8日(日)	清幸会行田中央総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科  
・診療時間……午前10時～午後5時  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。  
・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000  
・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111  
◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき  
・行田市消防署 ☎550-2123  
・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」  
・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。  
・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時  
【日曜日、祝日】午前7時～翌日午前7時  
◇埼玉県大人の救急電話相談「#7000」  
・県内どこからでも「#7000」をプッシュし、音声ガイダンスに従ってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。  
・相談時間【毎日】午後6時30分～10時30分

## 在宅医療窓口

◇「病気があがるが、足が不自由で通院できない」「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」などの相談があるとき  
・在宅医療支援センター ☎553-2060  
・相談時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
◇「歯科医院への通院が困難」「訪問歯科診療を行っている歯科医院を知りたい」などの相談があるとき  
・在宅歯科医療推進窓口 ☎080-1391-8020  
・相談時間 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

## 子どもの健康

**乳幼児健診**  
**健診名** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**場所** 保健センター  
**その他** 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。