

図書館だより

市立図書館 佐間3-24-7(「みらい」内) TEL:556-4227 FAX:555-3770

開館時間 午前9時30分～午後7時
休館日 2月1日(月)・2日(火)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・3月1日(火)・7日(月)・14日(月)
※休館中の圖書の返却はブックポストをご利用ください。

新着図書

- ・悲亡伝(西尾維新/著)
- ・マルトク特別協力者(竹内明/著)
- ・はじめて手で作る本(ヨネネ/著)
- ・ゆうかなな猫ミランダ(エレナー・エスティス/作、エドワード・アディゾーニ/絵、津森優子/訳)
- ・子どもの哲学(河野哲也 他/著)
- ・どーだっ!(後藤竜二/文、長谷川知子/絵)

【図書館豆知識】

あなたのおすすめの本を紹介しませんか

図書館では、話題のニュースに関連した本や季節に合った図書などの展示に加え、職員や利用者からのお勧めの本を紹介しています。

面白い本を発見したら、ぜひ紹介用紙に内容を記入してカウンターに備え付けてある投函箱へ入れてください。あなたの好きな本が他の誰かの好きな本になるかもしれません。

定例イベント＊親子で楽しいひとときを＊

	日時	内容	対象	協力団体
おはなし会	2月17日、3月9日の水曜日 午前10時30分～11時 ※とことこタイムで実施	絵本やパネルシアターなど	2、3歳児と保護者	※図書館職員が実施
	2月21日(日)午後2時	絵本や紙芝居など	幼児・小学生	おしゃべりインコの会
	2月27日(土)午前11時			おはなしタンパリン
	3月5日(土)午後2時			おはなしの会
3月12日(土)午後2時	おはなしポケット			
英語児童書読み聞かせ会	3月13日(日)午前11時	英語の歌遊びや絵本の読み聞かせ	英語に興味がある方	ハートイングリッシュスクール
定例子ども映画会	2月20日(土)午後2時	【上映作品】 うっかりペネロペおもしろいこと大好き編		

※場所は、いずれも図書館おはなしのへや

貸し出し可能なDVDが増えました

館内での視聴に限られていたDVDの一部が、貸し出し可能になりました。

洋画	■ アダムス・ファミリー ■ アバター ■ ウエスト・サイド物語 ■ クリスマス・キャロル ■ 猿の惑星 ■ シックス・センス ■ THIS IS IT ■ ハリー・ポッターと賢者の石 ■ ラスト・エンペラー ■ ローマの休日
邦画	■ 永遠の0 ■ 世界初撮影! 深海の超巨大イカ ■ そして父になる ■ 図書館戦争 ■ 武士の家計簿 ■ 真夏の方程式
子ども向け	■ アナと雪の女王 ■ 塔の上のラプンツェル ■ おれたち、ともだち! ■ モリゾー・キッコロ地球環境の旅

他475点

16ミリフィルム特別映写会

16ミリフィルムならではの味わいで、昭和の記録映像やアニメーションを楽しみませんか。

- ▶日時 2月28日(日)午後2時
- ▶場所 映像ホール
- ▶定員 80人(先着順)
- ▶入場料 無料

“無料”身体測定&からだバランス体験講座のご案内 ～フィットネスクラブ連携トライアル事業～

市内にあるフィットネスクラブの協力により「無料」身体測定&からだバランス体験講座が実施されます。

身体測定では体組成計を使い、筋肉量、体脂肪量、体力年齢などを測定します。自分の体を知ることは健康チェックとなり、今後の健康づくり活動に生かすことができます。からだバランス体験講座では、フィットネスクラブに所属する指導者から、健康づくりや体力づくりのためのポイントを教わることができます。ぜひ体験してみてください。

- ▶対象 次の要件を全て満たしている方
- ・市内在住で20歳以上の方
 - ・医師などから運動制限を受けていない方
 - ・施設の定める利用規約などに同意する方

▶体験講座参加の流れ

- ①利用体験したい施設、講座を選ぶ
- ②選んだ施設に申し込む
- ③施設で身体測定や講座を体験する
- ④体験後は自身で健康づくり活動を継続する

▶参加費 無料

フィットネスクラブ一覧

体験施設	スポーツフィールド行田	コナミスポーツクラブ行田
住所	緑町8-8	持田1-4-56
体験期間	1カ月(全4日間)	1日
電話番号	☎553-1666	☎555-3541
講座日時	火曜日の午後2時20分～3時 ①3月1日・8日・22日・29日 ②4月5日・12日・19日・26日 ③5月10日・17日・24日・31日 ※4日間参加可能な月を選んでください。	講座① 第4火曜日の午前11時～午後1時 3月22日、4月26日、5月24日 講座② 第4木曜日の午後2時～3時30分 3月24日、4月28日、5月26日 講座③ 第4金曜日の正午～午後1時30分 3月25日、4月22日、5月27日 ※講座①～③のうちから参加したい講座、日時を選んでください。
講座内容	1日目 「自分のからだを知る」 ・ストレッチ法講座 2日目 「からだの歪み解消」 ・ストレッチボール講座 3日目 「はじめてのヨガ」 ・ヨガ講座 4日目 「自宅で気軽に筋トレ」 ・筋力トレーニング講座	講座① 「ステップアップ・ロコモフィット」 (シニア向け) ・下半身筋力やバランストレーニング 講座② 「爽快体操」 ・全身の血流促進 講座③ 「ボディバランス45」 ・筋力、柔軟性、バランスの向上
定員	各月15人(先着順)	各日5人(先着順)
申し込み	講座月の前月の1日(休館日の場合は翌開館日)午前10時から直接または電話で当該施設	講座月の1日(休館日の場合は翌開館日)午前10時から直接または電話で当該施設

▶その他

- ・1施設につき一度のみ利用できます。
- ・動きやすい服装と運動靴(上履き)を用意してください。
- ・全講座で「健康状態のチェック」「体組成計による体力年齢などの測定」を行います。
- ・体験後に運動を継続するための提案があります(施設への加入を強要するものではありません)。
- ・講座の内容については、参加者や施設などの状況により変更される場合があります。

▶問い合わせ

当該施設または保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)



シルバー人材センターからのお知らせ

会員になって、生きがい・仲間を見つけませんか

長年培った知識や技術を生かして地域に貢献したい方、健康維持のために体を動かしたい方の応募をお待ちしています。
▶対象 市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼入会説明会 毎月第1・第3木曜日の午前10時～11時、行田市シルバー人材センター(旭町13-24)で開催しています。
※5月5日(日)は祝日でお休みです。

その仕事、シルバー人材センターにお任せください

植木の剪定、簡単な農作業、一般事務各種施設の管理、工場の軽作業、草取り、草刈作業、塗装、簡単な大工仕事、屋内外の掃除、家事援助、観光ガイド、空き家管理(見回り業務)、地域活動などの代理参加、各種イベントの手伝い、ふすま・障子・網戸の張り替えなど

▼問い合わせ

同センター
☎556-5221

