

子育てはお子さんが誕生する前、お母さんが妊娠したときから始まっています。市では、赤ちゃんの誕生を心待ちにしている家族みんなを出産前から出産後、そして就学後にかけてその時々合った支援を行い、全力で応援しています。

▶問い合わせ 子育て包括支援センター、赤ちゃん訪問については保健センター ☎553-0053  
その他の事業は子育て支援課(内線262)



# フレいフレい パパ、ママ 切れ目のない支援で 子育て全力応援宣言

## 育児の助け合い ～ファミリー・サポート・センター事業～

ファミリー・サポート・センターでは、育児の支援をしたい方(協力会員)と育児の支援を受けたい方(依頼会員)との橋渡しを行っています。※詳しい内容は25ページをご覧ください。

## 学童保育室の整備を進めています

市では、就労家庭の小学生のお子さんを放課後お預かりする学童保育室の整備を進めています。今年4月には児童センター内に「みずしる学童保育室」を開室しました。また、平成28年4月には南小学校内に「南第一学童保育室」を開室する予定です。今後もお子さんを持ちながら保護者が安心して働ける環境づくりのため、計画的に学童保育室の整備を進めていきます。

## 地域子育て支援拠点でネットワークづくり

地域子育て支援拠点(以下「拠点」)は、小学校入学前までの小さなお子さんと保護者が気軽に遊べる場所です。拠点スタッフは、子育ての知識や経験が豊富なので、気軽に子育ての悩みもご相談ください。また、子育てを応援する講座や保健師などの専門スタッフによる相談会も開催しています。

名称	住所	電話番号
地域子育て支援センター きっずプラザあおい	佐間1-11-13	553-5701
地域子育て支援センター なごみ	佐間3-20-3	553-6333
つどいの広場 はすのこ	本丸5-10	553-2108
つどいの広場 ひがし	長野2-26-8	556-5231
つどいの広場 みなみかわら	南河原2608-2	557-0977
つどいの広場 さくら	長野1880	552-0556
つどいの広場 さきたま	埼玉4602	559-2500

※利用日時などは、子育て支援課にお問い合わせください。



小学生



乳幼児から就学前まで



出産後4カ月まで



妊娠期

## 子どもが急な病気に!でも仕事を休めない… そんなときには

病児・病後児保育所では、保護者の就労などにより、病気中や回復期にあるお子さんの看護ができないうちに、看護師と保育士がお子さんをお預かりします。利用には事前の申請と予約が必要です。※詳しい内容は17ページをご覧ください。

## 残業時などの急な保育ニーズに対応します

保護者の急な仕事や入院などで自宅でお子さんの面倒をみるできないときは、「ショートステイ事業」や「トワイライトステイ事業」でお子さんを一時的にお預かりします。預けるには事前の申請が必要です。利用料金や利用手続きなどは子育て支援課へお問い合わせください。

## 小さなお子さんがいてなかなか外出できない方は…

「拠点へ行きたくても小さな子供たちを連れて外出しづらい」「大勢の中で仲間を作るのが苦手」そんなママは「こそだて応援訪問事業」で先輩ママが応援しています。子育てに関する知識や経験豊富な相談員(先輩ママ)が、自宅を訪問して寄り添いながら子育ての悩みや相談に乗ります。まずは気軽に電話してください。  
▶こそだて応援専用ダイヤル 070-2796-8856  
▶相談受付時間 火曜日を除く午前8時30分～午後5時

## 妊娠がわかたら子育て包括支援センターへ

「子育て包括支援センター」を保健センターに開設しています。専門知識を持った経験豊かな助産師が「赤ちゃんコンシェルジュ」として、妊娠から出産、産後に至るまでのさまざまな心配事の相談に乗りアドバイスや支援を行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も受け付けています。

## 赤ちゃんコンシェルジュと一緒に 「赤ちゃんウェルカムプラン」を作ろう

妊娠は、妊婦の心や体にさまざまな変化をもたらします。妊娠の経過に合わせ、ご自身や家族の予定を確認しておくことは大きな安心につながります。「赤ちゃんウェルカムプラン」を作ると、妊婦健診や里帰りの時期、胎動の記録の他、家族の予定などを、妊娠中から出産後5カ月までのプランが一目で見られるようになります。妊娠届を提出したら、赤ちゃんコンシェルジュと一緒に「赤ちゃんウェルカムプラン」を作ってみませんか。

## 赤ちゃんコンシェルジュからのメッセージ



湯本幸枝さん  
自分らしい子育てを楽しみましょうね。ささいな心配事でも電話してください。



大久保恵子さん  
妊娠中からの色々な相談をお受けします。気が付いたときにご連絡ください。



菅原弘子さん  
マタニティライフを有意義に過ごされ、笑顔で子育てできるようにお手伝いさせていただきます。

## お得な情報

### 子育て世帯向けの優待制度で賢く子育て

何かとお金がかかる子育て。子育て世帯向けの優待制度を上手に活用してみましょう。

#### パパ・ママ応援ショップ優待制度

中学生までのお子さんがある世帯に配布している優待カードを協賛店で提示すると、特典が受けられる優待制度です。特典は、協賛店舗ごとにさまざま。協賛店舗に貼ってあるステッカーが目印です。協賛店舗や特典は、検索サイトで検索できます。優待カードは、子育て支援課で配布しています。

#### 浮き城のまち子育てジョイ事業

小学生までのお子さんを連れた家族が市内の協賛店舗や施設を利用すると、さまざまな特典が受けられます。協賛店舗に貼ってあるステッカーが目印。協賛店舗や特典は市ホームページで検索できます。

