

## 障害者用駐車場は必要な人のために空けておこう



障害者用駐車場は、車椅子やつえを使用している方などが自動車のドアを大きく開けて乗り降りできるように、広いスペースが設けられています。最近では、公共施設やショッピングセンター、飲食店などの施設において障害者用駐車場の整備が進んでいますが、障害者用駐車場を必要としない方が駐車してしまい、必要な方が駐車できずに大変困っているという声が寄せられています。

マナーを守り、全ての人に優しく思いやりのあるまちを一緒につくっていきましょう。

▶問い合わせ 福祉課障害福祉担当(内線266)

## 明治安田生命保険相互会社熊谷支社と新たに「行田市地域安心ネットワークに関する協定」を締結しました

12月3日、市では新たに明治安田生命保険相互会社熊谷支社と「行田市地域安心ネットワークに関する協定」を締結しました。これで、協定締結事業所は13事業者となりました。

日ごろの事業活動の中で市民の様子に心配があった場合には、速やかに市に連絡していただき、事業所から連絡を受けた市は安否確認や必要な支援などを行います。なお、市では、この協定に協力していただける団体・事業者を随時募集しています。

▶問い合わせ 福祉課トータルサポート推進担当(内線285)

## 男性料理教室

### おうちでローストポークを作ってディナーを楽しんでみましょう

▶日時 2月18日(水)午前10時～午後1時  
▶場所 VIVAぎょうだ調理室  
▶内容 ローストポークやスープ、デザートを作ります。

▶講師 鈴木将隆さん(ビストロふじやまオーナーシェフ)

▶対象 市内在住・在勤の男性

▶定員 25人(先着順)

▶参加費 700円

▶持ち物 エプロン、スリッパ、三角巾・バンダナ

▶申し込み 1月15日(水)～2月6日(金)に直接または電話でVIVAぎょうだ(1月19日(月)・26日(月)、2月2日(月)は休館) ※ひととき保育(2歳以上の未就学児・無料)の申し込みは2月6日(金)まで

▶問い合わせ VIVAぎょうだ ☎556-9301

## 簡単!クッキング

### ～いきいき栄養教室に参加しませんか～

偏った食事や不規則な食生活を続けていると、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなります。調理実習を交えながら、高齢期の食生活について正しい知識を習得し、元気で生き生きとした生活を送りましょう。

日 時	場 所	定員(先着順)
2月3日(水)午前10時～午後1時	太田公民館	20人
2月4日(木)午前10時～午後1時	持田公民館	25人

▶内 容 【講 話】 高齢期の食事について  
【調理実習】 簡単にバランスの取れた料理作り

▶講 師 管理栄養士

▶対 象 市内在住の65歳以上の方

▶費 用 300円(材料費)

▶持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具

▶そ の 他 各日とも、一週間前までに申し込みください。なお、定員となり次第、募集を締め切ります。

▶申し込み・問い合わせ 直接または電話で高齢者福祉課地域支援担当(内線278)

# 平成27年行田市新成人を祝う会実行委員会 二十歳の抱負

▶問い合わせ ひとつくり支援課  
生涯学習担当 ☎556-8319



実行委員長  
中井 雄高さん  
(忍中学校出身)

「どのような大人になりたいか」

選挙だったと思う。選挙を通じて、自分が成人であることを改めて実感した人も多いのではなからうか。成人するとは「いろいろなことなのだろう」とか。喫煙や飲酒が認められるのはもちろん、先に述べたように選挙権が与えられる。他にもさまざまなことが可能になり、つまるところ、成人するとは、「一人前の大人として扱われるようになること」なのだ。

しかし、形の上で大人と認められたからといって、内面までもが一人前に成長しているかというと、実はそうでもない。二十歳になった自分を見つめ直してみても、まだまだ未熟であると感じるし、日々を過ごすなかで、真の意味で大人となり社会に出ていくことへの、漠然とした不安感を覚えるときもある。今はまだ学生だが、あと数年もすれば社会人である。そして、いずれは自分たちの世代が社会を担っていく日が来るのだ。だからこそ、不安を感じながらも、自らを律し、高めていくことを忘れてはいけないと強く感じる。

思い返すと、多くの人に支えられて今の自分があるのだと気づく。私は教師を志しているが、たくさんの出会いのなかで自分がこれまで受けてきた恩恵を、子供たちに、そして社会に還元できるような教師になろうと思う。とことなく暗さを抱えた世の中だ。私は、その暗さに立ち向かえる「つよさ」を持って生きていきたい。



副実行委員長  
大澤 里佳さん  
(長野中学校出身)

「二十歳を迎えて」

返ってみたいと思います。私はこれまでさまざまな経験をし、多くの人に支えられ生きてきました。生きていくなかでうれしかったことや、楽しかったこと、つらかったことや、思うようにうまくいかなかったこともありました。そんなとき支えてくれた両親、友達、先生。中でも最も感謝の気持ちを伝えたいのは両親です。昔から両親の苦労を考えず、逆らって困らせたり傷つけてしまったことがありました。しかし、いつどんなときも必ず私を支えてくれ、見守ってくれました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

この20年間で得たこと、出会った人たちは、これから自分の大きな糧になると思います。何か大きな問題にぶつかってしまったとしても、これまでの経験をともに、乗り越えていきたいと思っています。

私は今、看護師になる夢を持って勉強に励んでいます。とても忙しいですが小学生のころからの夢をかなえるための日々は毎日充実していて得ることが多く、学校に入ってから自分が大きく成長できたように感じています。一方で成長していくにつれ、自分に課される責任は重いものが増えていきます。私は、このことを重く受け止め、自分の行動や発言に責任を持てるようになりたいと思っています。そのために、一日一日を大切に過ごし、成長していきたいと思っています。

副実行委員長を務めさせていただき光栄です。成人式という人生の節目を迎え、今日までの20年間を振り返ってみたいと思います。

## 男女共同参画「VIVAセミナー」～心もからだもリフレッシュ～ 受講生募集

期 日	時 間	内 容	講 師
2月7日(土)	午前10時～正午	健康体操教室「心も体もリフレッシュ」 健康の維持管理に関する講義と手軽にできる健康体操を行います。	新井恵子さん(健康運動指導士)
	午後1時30分～3時	精油とアロマテラピー基礎講座「生活の中に香りの力を」 精油とアロマテラピーについての講義とボディトリートメントオイルを作ります。	平野幸子さん(アロマテラピーインストラクター)

▶場 所 VIVAぎょうだ

▶対 象 市内在住・在勤の方

▶定 員 各回30人(午前・午後どちらかのみでも可)

▶費 用 無料(午後のセミナーは実費として500円かかります)

▶そ の 他 午前のセミナーは、動きやすい服装および運動靴でご参加ください。

▶申し込み 1月13日(水)～27日(水)に直接または電話でVIVAぎょうだ(1月19日(月)・26日(月)は休館) ※ひととき保育(2歳以上の未就学児・無料)の申し込みは1月27日(水)まで

▶問い合わせ VIVAぎょうだ ☎556-9301



## 行田市地域福祉推進計画 (案)の意見を募集します

市では、行田市社会福祉協議会と共同で行田市地域福祉推進計画の策定を進めています。このたび、新たな計画(案)がまとまりましたので、市民の皆さんから意見を募集します。

▼意見募集期間 1月26日(月)まで(土・日曜日、祝日、年始を除く)

▼閲覧場所 福祉課、市政情報コーナー、南河原支所、行田市社会福祉協議会、市ホームページ

▼意見提出方法 住所、氏名、電話番号を明記の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で提出してください(様式自由)。【持参・郵送】〒361-8601 行田市本丸2-15 行田市福祉課【FAX】554-6701【Eメール】fukusi@city.gyoda.lg.jp

▼提出された意見について 個人を特定できないように編集し、概要を公表します。なお、個別には回答しません。

▼その他 □頭での受け付けはできません。

▼問い合わせ 同課トータルサポート推進担当(内線285)