



新春
対談

工藤 正司 市長

行田市健康・スポーツアドバイザー
増田 明美 氏

ココロとカラダの健康づくり

明 けましておめでとうございませ
す。市民の皆様におかれまして
は、輝かしい新年を健やかに迎える
ことと心からお慶び申し上げます。本
年が皆様にとりまして、希望にあふれ、
幸多き素晴らしい年となりますよう心
からお祈り申し上げます。
さて、昨年は、本市にとりまして市
制施行65周年という節目の年でありま
した。7月の全国藩校サミットの開催
をはじめ、市民の皆様の手による記念
事業の実施、文化の日の「記念式典」
の挙行と、多くの市民の皆様と共に記
念すべき年をお祝いできましたことを
大変うれしく思っております。
今日までの本市の発展は、市民の皆
様のご尽力の賜物であり、今後も皆様
と力を合わせ、本市の目指すべき将来
像であります。「古代から未来へ夢をつ
なぐまち行田」の実現に向け、全力で
取り組んでまいりたいと存じます。
特に、行田の未来を支える人口減少
対策や地域経済の活性化では、企業
誘致や、中小企業の活力を生み出す
エコノミックゲーディング事業、攻
めの農業の振興を核とした政策に一
層力を注ぎ、さらなるまちの活力と元
気を創出してまいります。また、未来
を担う子供たちの健全な育成に向け、
子育て支援の充実と教育環境の整備を
強く推し進めてまいります。

さらに、魅力あふれるまちづくりを
進めるため、古代をテーマとした観光
戦略を柱に、行田ならではの地域資源
を生かしたまちづくりとシティプロ
モーションを展開させ、市民の皆様が
暮らしやすく、誇りの持てるまちを築
いてまいります。
一方、現在、地方はさまざまな課題
を抱えています。私は、人とまちの
元気を創る健康づくり、想定外をも
想定した安心・安全なまちづくり、地
球の環境を守り次代につなげていく行
田工コタウンの創出」といった、本市
独自の施策に真正面から取り組むこと
で課題を解決し、夢と希望にあふれた
明るい行田を力強く切り拓いていく所
存でございます。
行田の新たな未来は、今を生きる私
たちの手で築き上げていかなければな
りません。真の地方創生が求められて
いる今こそ、市民の皆様の総力と英知
を結集させ、オール行田の体制で力強
い行動を起こすときであります。
私は、今後とも、まちづくりは市民
が主役であるという大きな理念のもと、
市民の皆様と手を取り合い、また共に
歩み、「笑顔あふれる元気な行田」を創
り上げていく所存であります。どうか
本年も皆様のご支援とご協力を賜りま
すよう心よりお願い申し上げます。

行田市とのつながり

工藤正司市長（以下「市長」）

増田さんには何度も行田市にお
越しいただいていますが、行田
の印象を聞かせてください。
増田明美さん（以下「増田」）
行田の魅力に触れたのは昨年4
月に鉄剣マラソン大会のゲスト
ランナーとして呼んでいただい
たときです。のどかな田園地帯
や桜が咲き誇るさきたま古墳公
園の美しさに体中の細胞がウキ
ウキしました。沿道の声援も温
かくて、大会スタッフがみんな
笑顔でテキパキと動いていたの
を思い出します。行田は自然も
人も美しいと感じました。

市長 ありがとうございます。
私は、行田は日本一住みやすい
と思っており、ここで生まれ
育ったことを誇りに思っていま
す。鉄剣マラソン大会で増田さ
んは、沿道で声援を送ってくれ

今回の新春対談のお相手は、スポーツジャーナリストの増田明美さんです。
昨年の9月に行田市健康・スポーツアドバイザーに就任した増田さんに、
行田市の印象やマラソンを通して経験したこと、さらにはスポーツを通じた
健康づくりなどについて語っていただきました。

た方に、笑顔で手を振って応え
ていましたね。応援していた皆
さんも増田さんの優しい人柄に
触れられてうれしかったと思い
ます。
増田 鉄剣マラソン大会の後、
9月にも「男女共同参画フォー
ラム」の講師として行田を訪れ
ました。鉄剣マラソン同様、温
かく迎えていただき、行田の皆
さんを身近に感じながら講演す
ることができました。90分とい
う長時間の講演でしたが、工藤

市長をはじめ皆さんが熱心に私
の話を聞いてくださり、とても
いい雰囲気の中だったので、話
しやすかったですね。
挫折を乗り越えて
市長 私は、増田さんのことを
元気で明るく常に前向きな方だ
と感じています。増田さんはい
つも相手の立場にたった話し方
をされますが、何かきっかけが
あったのですか。
増田 恐縮です。私はロサンゼ
ルスオリンピックのマラソンに
出場しましたが、途中棄権し大
きな挫折を味わいました。帰国
後、「非国民」と厳しい声を浴
びせられ、しばらく立ち直れな
い状況が続きました。でもこの
状況を救ってくれたのが「手紙」
だったので。「明るさを求め
て暗さを見ず」「マラソンも長
いけど人生はもっと長いのだか



年頭のごあいさつ

行田市市長 工藤正司