

彩の国動物愛護推進員を公募します

県では、「動物の愛護及び管理に関する法律第38条」の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼い方に関する知識情報などの普及啓発にボランティアとして積極的・自主的に協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集しています。

活動内容、応募資格、応募方法など詳細については、県ホームページをご覧ください。

募集期間 12月1日(月)まで
問い合わせ 埼玉県保健医療部生活衛生課 ☎048—830—3612

おわびと訂正

「市報ぎょうだ」10月号23ページに掲載した「高齢者インフルエンザおよび肺炎球菌ワクチン予防接種指定医療機関」の記事の一部に誤りがありました。

正しくは次のとおりです。おわびして訂正いたします。

(正) 石井クリニック、高梨医院、古田整形外科医院では肺炎球菌ワクチン予防接種は受けられませんので、ご注意ください(田代医院は肺炎球菌ワクチン予防接種ができます)。

(誤) 石井クリニック、田代医院では肺炎球菌ワクチン予防接種は受けられませんのでご注意ください。

骨髄移植ドナー支援事業を開始しました

骨髄移植は、白血病などに有効な治療とされています。市では、骨髄などの移植を推進するために、10月1日から助成金を交付する骨髄移植ドナー支援事業を開始しました。

対象

- ①本市に住所を有し、公益財団法人骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄・抹消血幹細胞を提供した方(ドナー) ※市税の滞納がないこと
- ②上記の方が勤務する国内の事業所(国および地方公共団体ならびに独立行政法人、ドナー休暇制度がある事業所を除く)

助成金額

- ①【ドナー】1日につき20,000円(1回の提供につき上限7日)
- ②【事業所】1日につき10,000円(1回の提供につき上限7日)

問い合わせ 保健センター

妊娠を希望する方は、まず風疹抗体検査を

妊娠初期に風疹にかかると、赤ちゃんの耳や目、心臓などに障害が残ることがあります。風疹は予防できる病気ですが、妊婦は予防接種ができません。このため、妊娠を希望する場合は、妊娠前に風疹抗体検査(免疫がどのくらいあるか)を受けてください。県では、先天性風疹症候群の予防と風疹の感染拡大防止のため、今年度から県内の医療機関で風疹抗体検査を実施しています。詳細は県ホームページをご覧ください。

問い合わせ 埼玉県疾病対策課 ☎048—830—3557

健康づくり講演会「冬の乾燥予防講演会」

冬は乾燥の気になる季節です。乾燥は、肌だけでなく体全体の水分を奪い、脱水を引き起こします。これから来る本格的な冬に向けて、乾燥予防の準備を整えておきましょう。

- ▶ **日時** 11月21日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)
- ▶ **場所** 商工センターホール
- ▶ **内容** 平井史生さん(気象予報士)による講演「健康のための『お天気学』～冬を快適に過ごすために～」
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **協賛** 大塚製薬株式会社
- ▶ **その他** 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ▶ **問い合わせ** 保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)



講師プロフィール：平井 史生
気象予報士として日本テレビの朝の気象解説を約20年間担当。駒澤大学・神奈川大学非常勤講師(自然地理学、気象学)。

はつらつ教室

今は元気だから介護予防なんて必要ないと思いませんか。生き生きと楽しく暮らしていけるように、元気なときから予防しましょう。

行田名物！ながちか(長親)体操

ストレッチ体操、筋力アップ体操、リズム体操、口の体操の4つの動きで構成された行田オリジナルの体操で、健康な体を作りましょう。

日時	場所
11月18日(火) 午前10時	星河公民館
11月19日(水) 午前10時	長野公民館
11月20日(木) 午後2時	北河原公民館

早めが大事！脳力アップ

脳はたくさん使うと活性化されます。楽しみながら認知症を予防しましょう。

日時	場所
12月3日(水) 午前10時	星宮公民館

- ▶ **対象** 市内に在籍する65歳以上の方
- ▶ **その他** 日時が合えば、どの会場でも参加できます。
- ▶ **問い合わせ** 高齢者福祉課地域支援担当(内線278)



保健案内

保健センター
和田1165
(総合公園管理事務所)
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

場所 行田グリーンアリーナ研修室・会議室
その他 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日時 12月5日(金)午前9時30分～11時
場所 総合公園管理事務所
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 12月5日(金)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
場所 総合公園管理事務所
対象 平成26年6月15日～7月14日生まれのお子さん

離乳食教室(中後期)(要申し込み)

日時 11月26日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
場所 総合公園管理事務所
対象 7カ月から11カ月のお子さん

放っておけない 糖尿病よぼう教室

糖尿病は、血糖値が高い方もそうでない方も、正しく理解して予防することが大切です。糖尿病を予防するためには、血糖値を気にするだけでなく、運動や食事など生活全体を見直すことが必要です。この教室で糖尿病について理解を深め、より健康に楽しく糖尿病を予防しましょう。

	日時	内容
1日目	12月2日(火)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)	・医師講話 ・保健センター保健師による血糖値と運動の話
2日目	12月16日(火)午後1時～2時30分(午後0時30分から受け付け)	・歯科医師講話 ・保健センター保健師による血糖値と栄養の話

※2日間で1コース(1日のみの参加も可)

場所 商工センター 403研修室
対象 市内在住の方
定員 50人
参加費 無料
持ち物 健康手帳、筆記用具
申し込み 11月25日(火)までに直接または電話で保健センター

休日急患診療

期日	医療機関名	期日	医療機関名
11月16日(日)	壮幸会行田総合病院	11月30日(日)	壮幸会行田総合病院
11月23日(日)	壮幸会行田総合病院	12月7日(日)	清幸会行田中央総合病院
11月24日(月)	清幸会行田中央総合病院	12月14日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553—2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552—1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550—2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048—824—4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談【#8000】
- ・県内どこからでも【#8000】をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時
- ◇埼玉県大人の救急電話相談【#7000】
- ・県内どこからでも【#7000】をプッシュし、音声ガイダンスにしたがってボタン1を押すと相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間【毎日】午後6時30分～10時30分

ママ・パパ教室

これからママ・パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながらの妊娠・出産・子育てについての教室を行っています。ぜひ、ご参加ください。

- 日時** ・12月4日(木)午前9時45分～午後2時30分(午前9時30分から受け付け)
・12月9日(火)午後1時～4時(午後0時45分から受け付け)
※2日間で1コース
- 場所** VIVAぎょうだ
- 内容** 妊娠中と産後の生活の話、子どもの手続きについて、簡単な調理実習、妊娠中と赤ちゃんの歯の健康、子どもの成長と育児の話、沐浴実習など
- 対象** 妊婦さんとその家族(内容は初妊婦さん向けです。既にお子さんの方がいても、教室の人数に余裕がある場合は参加できます)
- 定員** 20人(先着順)
- 注意** 妊娠初期(15週まで)と妊娠後期(28週以降)は体調が変化しやすいため、安定期に入った妊娠中期(16週～27週)の方の参加をおすすめします。
- 申し込み** 11月27日(木)までに直接または電話で保健センター