

あなたの禁煙チャレンジを応援します

市では、市民の健康づくりの取り組みを支援するため、医療機関で禁煙外来治療を受ける方を対象に費用の一部を助成しています。

禁煙外来治療とは

健康保険などを使った禁煙外来治療では、一般的に3カ月間で5回程度の診察を受けます。診察では、禁煙補助薬の処方を受ける他、尿や呼気の検査が行われたり禁煙状況に応じて医師のアドバイスを受けたりすることができます。

この禁煙外来に要する費用は平均20,000円程度です。

▶対象

助成を受けることができるのは、次の全てに該当する方です。

- ・医療機関による禁煙外来治療を希望する満20歳以上の市民であること。
- ・既に治療を開始している方は対象になりません。
- ・禁煙外来治療の受診が初回受診であること。
- ・市税および国民健康保険税の滞納がないこと。



▶助成内容

診療形態	助成対象経費	助成率	上限額
保険治療	医療費および薬剤費に掛かった本人負担額	10分の10	10,000円
保険外治療	薬剤費	2分の1	10,000円

※予算の範囲内での補助となります。

▶申請方法 医療機関で受診する前に、保健センター健康づくり支援担当(市役所内)で配布している申請書に必要事項を記入の上、直接同担当に提出してください。

禁煙外来治療を実施している市内医療機関(50音順)

医療機関名	住所	電話番号
池畑クリニック	宮本16-1	556-2295
行田中央総合病院	富士見町2-17-17	553-2000
松原医院	長野1-31-10	553-6700
南川げんきクリニック	小見1400-1	554-8835
吉田記念山本クリニック	埼玉4719	558-3507

▶問い合わせ 同センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)

はっらっ教室

今は元気だから介護予防なんて必要ないと思いませんか。元気なときから予防し、生き生きと楽しく過ごせる期間を延ばしていきましょう。

行田名物！ながちか(長親)体操

ストレッチ体操・筋力アップ体操・リズム体操・口の体操の4つの動きで構成された行田オリジナルの体操で、健康な体をつくりましょう。

日時	場所
7月23日(水) 午前10時	南河原公民館
7月25日(金) 午前10時	荒木公民館
8月5日(火) 午後2時	埼玉公民館

今から取り組む！転倒予防

転倒を予防するための筋肉を付け、バランス感覚を養いましょう。

日時	場所
7月16日(水) 午前10時	南河原公民館
9月2日(火) 午後2時	埼玉公民館
9月11日(水) 午後2時	北河原公民館
9月12日(金) 午前10時	桜ヶ丘公民館

口から病気は防げる！

口の中をきれいに保ち、病気を防ぎましょう。

日時	場所
7月18日(金) 午前10時	桜ヶ丘公民館

早めが大事！脳力アップ

脳はたくさん使うと活性化されます。楽しみながら認知症を予防しましょう。

日時	場所
7月24日(水) 午前9時30分	佐間公民館
7月30日(火) 午前10時	星河公民館
8月28日(水) 午前10時	荒木公民館
9月10日(火) 午前10時	太田公民館

食べて元気なカラダ作り

病気や老化に負けない元気な体をつくりましょう。

日時	場所
7月30日(火) 午前10時	太田公民館
9月2日(火) 午前10時30分	須加公民館

▶対象 市内在住の65歳以上の方

▶その他 日程が合えばどの会場でも参加できます。

▶問い合わせ 高齢者福祉課 地域支援担当(内線278)



夏休みは...

そうだ！図書館へ行こう

図書館では、夏休みに皆さんが楽しめるように、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、親子や友達同士でご参加ください。

おじいちゃん おばあちゃんの玉てばこ with ゆるキャラ

地元の民話や昔話などを聞いたり、昔の遊びを体験したりしませんか。また、こぜにちゃんやフラベエをはじめ、ニャオぞね(熊谷市)やひなちゃん(鴻巣市)などのゆるキャラが日替わりで遊びに来ます。

期 日	内 容
7月23日(水)	昔話としかけ絵本作り
7月24日(木)	絵本と折り紙を楽しもう
7月25日(金)	昔の遊びを楽しもう
8月26日(水)	戦争について ～「かわいそうなぞう」から～
8月27日(木)	昔話としかけ絵本作り

▶時 間 午後3時～3時30分

▶場 所 図書館おはなしのへや

▶対 象 幼児または小学校低学年とその保護者

▶そ の 他 申し込み不要



夏休み映画会

第1回

▶日 時 7月26日(土)午後2時

▶題 名 「虹色ほたる」(105分)

▶内 容 父親を亡くした少年のかけがえのない夏休みを描いたノスタルジックファンタジー作品



第2回

▶日 時 8月13日(水)午後2時

▶題 名 「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(45分)

▶内 容 野坂昭如さんによる戦争童話集をアニメーション化した作品

※場所はどちらも中央公民館映像ホール

▶問い合わせ 図書館 ☎556-4227

夜の図書館に行ってみよう

「夜の冷んやりおはなし会」

▶内 容 暗い図書館で怖い話を聞いたり、季節にちなんだ工作を行ったりします。

▶対 象 小学生(保護者同伴)

「なつかしの16ミリフィルム映写会」

▶内 容 16ミリフィルムの昭和の記録映像やアニメーションを上映します。

▶対 象 子どもからお年寄りまでどなたでも参加可

「夜の冷んやりおはなし会」「なつかしの16ミリフィルム映写会」いずれも

▶日 時 7月30日(水)午後7時30分～8時30分(参加者限定)※本の貸し出し・返却はできません。

▶集合場所 中央公民館ロビー

▶申し込み 図書館で配布している申込書に必要事項を記入の上、直接同館に提出してください。※電話での申し込みも可

こども司書チャレンジ ～やってみよう、図書館の仕事～

普段利用している図書館ではどんな仕事をしているのでしょうか。夏休みに体験しませんか。

▶日 時 8月19日(火)・20日(水)の2日間 午前10時～午後4時

▶場 所 図書館

▶内 容 ・窓口業務(書架整理、貸し出し・返却作業)
・おはなし会の手伝い
・本の企画展示

▶対 象 小学校高学年(2日連続できる方)

▶定 員 5人程度

▶申し込み 図書館で配布している申込書に必要事項を記入の上、直接同館に提出してください。※電話での申し込みも可

