

緊急時に備えて

行田市安心・安全カードを配布しています

障害のある方は、急病や災害などの緊急時において、障害の種別や特性などに応じた支援を必要と



しています。市では、障害のある方が緊急時に必要な情報を周囲に伝え、必要な支援を受けられるよう「行田市安心・安全カード」を作製し、配布しています。

カードには、緊急時の連絡先や配慮してほしいことなどが記載できるようになっており、身に付けておくことでいざというときに必要な支援を受けることができます。

▶**配布場所** 福祉課または行田市社会福祉協議会

▶**カードの大きさ** はがきサイズ(透明ケースも一緒に配布しています)

▶**対象** 障害のある方など

▶**問い合わせ** 同課障害福祉担当(内線265・266)【FAX】554-6701

ヤング骨粗しょう症・ヤング歯周疾患検診

	ヤング骨粗しょう症検診	ヤング歯周疾患検診
特徴	骨粗しょう症とは、骨量が少なくなり、骨がもろくなって骨折の危険が高い状態です。特に女性は、中高年になると骨粗しょう症になりやすくなります。骨密度がピークの若い時期からの予防が重要です。	日本人の歯の喪失の理由の1位は虫歯ではなく歯周病です。歯周病を防ぐには、若い時期から正しいケアの仕方を身に付けることが大切です。自分の口腔状態を知り、正しいブラッシング方法を身に付けましょう。
対象	20～39歳の女性 ※妊娠中の方は実施できません。 ※昨年度受けていない方が対象です。	20～39歳の方 歯周疾患検診とブラッシング指導を行います。
検査方法	前腕のエックス線検査	口腔内診査

日時 7月31日(休)午前9時～11時(30分ごとの予約制)
場所 保健センター

その他 ・ヤング骨粗しょう症検診は、検診費用として500円掛かります。
・ヤング歯周疾患検診はタオルをお持ちください。
・どちらか一方の検診でも受けることができます。
・保育が必要な方は申し込み時に申し出てください。

申し込み・問い合わせ
7月1日(火)から直接または電話で保健センター

ご相談ください

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、「いじめ」問題をはじめとする子どもの人権問題について、子どもが安心して気軽に相談できるよう専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。さらに、「全国一斉『子どもの人権110番』強化週間」を定め、相談時間を延長するなどして1人でも多くの子供たちからの相談を受け付けます。なお、秘密は厳守します。

- ▶**期間** 6月23日(月)～29日(日)
- ▶**時間** 午前8時30分～午後7時
※6月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時
- ▶**電話番号** 0120-007-110(全国共通・無料)
※IP電話からは接続できません。
- ▶**相談担当者** 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員
- ▶**問い合わせ** さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507

年に1度は健康チェック!

健康診査を受診しましょう

市では、行田市国民健康保険(国保)または後期高齢者医療制度に加入している方に、健康診査の受診券を5月に発送しました。

生活習慣病の発病や重症化の予防を図るため、健康診査は重要な役割を担っています。年に1度は必ず健診を受けて、自分の体をチェックしましょう。

健診名	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象	平成26年4月1日現在、行田市国民健康保険に加入している40～74歳の方	後期高齢者医療保険に加入している方
受診期間	6月2日(月)～平成27年2月28日(土)	
自己負担額	70歳以上の方…無料 70歳未満の方…500円 ※市・県民税非課税世帯の方は、健診費用が免除となりますので、受診前に保険年金課へ申請してください。	無 料

※受診できる医療機関などは、受診券と一緒に送付している「健康診査のご案内」をご覧ください。
※6月3日以降に75歳になる方で、誕生日以降に受診する場合は、受診券整理番号が変更となります。受診前に同課へ問い合わせください。

▶**問い合わせ** 国保特定健診については、同課国保担当(内線271)
後期高齢者健診については、同課医療担当(内線226)



保 健 案 内

保健センター
長野2-3-17
TEL:553-0053
FAX:555-2551



子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日時 7月10日(休)午前9時30分～11時

対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 7月10日(休)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 平成26年1月15日～2月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 7月11日(金)
※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 保健センター

対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方

その他 随時、電話での相談も受け付けます。

乳幼児の歯科検診を受けませんか

お子さんの歯の健康を保つため歯科診査を行う他、虫歯予防のための歯磨きのコツを学びます。

また、「親子のよい歯のコンクール」の歯科審査も行います。平成21年10月～平成22年9月生まれのお子さんで虫歯がない親子は、保健センターにご連絡ください。

日時 7月3日(休)午前10時30分～11時

場所 保健センター

対象 市内在住の乳幼児

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 母子健康手帳

申し込み・問い合わせ
6月4日(火)から電話で同センター

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
6月15日(日)	清幸会行田中央総合病院	7月6日(日)	壮幸会行田総合病院
6月22日(日)	壮幸会行田総合病院	7月13日(日)	清幸会行田中央総合病院
6月29日(日)	壮幸会行田総合病院		

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇**夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき**
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇**埼玉県小児救急電話相談「#8000」**
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

8020よい歯のコンクール

歯は、食べることを通じて健康づくりに重要な役割を果たすとともに、生活全般を楽しむためにとても大切なものです。

健康な歯を維持している80歳以上の方を対象に「8020よい歯のコンクール」を開催します。

日時 7月3日(休)※時間は申し込み後にお知らせします。

場所 保健センター

対象 次の①～③の全てに該当する方
①平成26年4月1日現在で80歳以上の方
②自分の歯が20本以上ある方(治療済みの方も可)で健康な方
③今までに当コンクールで表彰されていない方

主催 埼玉県歯科医師会

協力 行田市

申し込み・問い合わせ
6月20日(金)までに電話で保健センター

