

保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL: 553-0053
FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

BCG予防接種

受付日時 3月10日(月)午後1時40分～2時

対象 生後3カ月以上1歳未満(1歳の誕生日を迎える前々日まで)

定員 各50人

※標準的な接種時期は、生後5カ月から8カ月になります。

※予約制になりますので、接種希望日の1週間前までに同センターへ申し込みください。予約後、都合により接種日を変更するときもご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日時 3月4日(火)午前9時30分～11時

対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 3月4日(火)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)

対象 平成25年9月15日～10月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター



おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 2月19日(水)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 保健センター

対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方

その他 随時、電話での相談も受け付けます。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
2月16日(日)	壮幸会行田総合病院	3月2日(日)	壮幸会行田総合病院
2月23日(日)	清幸会行田中央総合病院	3月9日(日)	清幸会行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

ママ・パパ教室

これからママ、パパになる方を対象に、楽しく友達をつくりながら妊娠・出産・子育てについての教室を行っています。ぜひご参加ください。

期 日 ①2月17日(月) ②2月27日(木) ③3月6日(木)
※3日間で1コース

時間・場所 ①③は午後1時30分～4時(午後1時15分から受け付け)・保健センター

②は午前10時～午後2時30分(午前9時45分から受け付け)・VIVAぎょうだ

内 容 妊娠中と産後の生活の話、子どもの手続きについての話、簡単な調理実習、妊娠中と赤ちゃんの歯の健康についての話、子どもの成長と育児の話、沐浴実習など(初妊婦向け)

対 象 妊婦の方とその家族

※既にお子さんがいる方でも、人数に余裕がある場合は参加できます。

注 意 妊娠初期(15週まで)と妊娠後期(28週以降)は体調が変化しやすいため、安定期に入った妊娠中期(16週～27週)の方の参加をおすすめします。

申し込み・問い合わせ 直接または電話で同センター

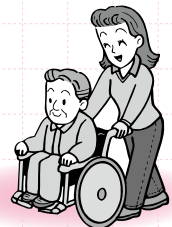


知っておきたい！介護の知識

超高齢社会の今だからこそ知っておきたい、食事や着替え、介助方法、福祉用具など介護のさまざまな知識について講話や実習を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

タイトル	日時	場所	内容	定員	申し込み・問い合わせ
「がんばらない、介護食」～市販の食材を紹介します～	2月21日(金)午前10時～11時30分	持田公民館和室	加齢に伴う食生活の特徴(市販品の試食あり)や肺炎の原因の半数以上を占める誤嚥性肺炎の予防について学ぶ	30人	地域包括支援センター壮幸会 ☎552-1123
作ってみよう！かんたん変身介護食	2月27日(木)午前10時30分～午後1時	総合福祉会館「やすらぎの里」調理室	味だけではなく、見た目もおいしい介護食を作る	20人	2月20日(木)までに地域包括支援センター緑風苑 ☎557-3611
～楽ちん介護～更衣・移乗編 Part1	3月4日(火)午後2時～3時30分	忍・行田公民館ホール	介護をもっと快適にするための介助のポイントを学ぶ(福祉用具展示などもあり)	20人	2月20日(木)までに地域包括支援センターふぁみいゆ ☎558-0088
未然に防ごう高齢者の消費者トラブル	3月14日(金)午後2時～3時30分		身近な例を紹介しながら、未然に防ぐ気付きのポイントを学ぶ	30人	3月10日(月)までに地域包括支援センターまきば園 ☎550-1777

- ▶ **対象** 介護について関心がある方
- ▶ **持ち物** 筆記用具
※「作ってみよう！かんたん変身介護食」は調理実習のため、エプロン、三角巾、タオル(手拭い)
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **問い合わせ** 高齢者福祉課地域支援担当(内線278)



行田市ファミリー・サポート・センターの協力会員を募集しています

ファミリー・サポート・センターは、育児の援助を行いたい方(協力会員)と育児の援助を受けたい方(依頼会員)が会員となって、会員間の相互援助活動を支援しています。なお、会員間の利用調整は、行田市社会福祉協議会が行っています。

この育児の援助を行っていただけの協力会員を募集しています。育児のノウハウを活用したい方、子どもが好きな方、ご自身の余暇時間を活用したボランティア活動に興味のある方など、多くの方の登録をお待ちしています。

▼活動内容

- ・ 保育園、幼稚園、小学校および学童保育室などへの送迎、開始時間までと終了後の一時預かり
- ・ 冠婚葬祭や学校行事など、突発的な保護者の外出時の一時預かり

▼応募条件

市内在住の方※送迎を行う方は、普通自動車免許証および自家用自動車を所有していること

▼ **謝礼** 協力会員は、有償ボランティアとして謝礼を支払います。

- ・ 【月々金曜日(祝日を除く) 午前7時～午後7時】 30分当たり350円
- ・ 【右記以外】 30分当たり400円

▼ **登録先** 子育て支援課、行田市社会福祉協議会

社協議会

▼ **問い合わせ** 同課保育担当(内線263) または同協議会 ☎550-7620

新入学祝い品を贈呈します

歳末たすけあい募金配分金事業の一環として、次の方を対象に、お祝い品として図書カードを贈呈します。

▼ **対象** 2月1日現在、児童扶養手当を受けている要援護ひとり親世帯で、4月に小学校または中学校へ入学する市内在住の児童または生徒

▼ **申請方法** 地域の民生委員が持っている申請書に必要事項を記入し、2月14日(金)までに民生委員へ提出してください。※印鑑、児童扶養手当証書を持参してください。

▼ **その他** 小学校に入学する児童と中学校に入学する生徒がいる世帯は、該当の児童・生徒全員に図書カードを贈呈します。

▼ **問い合わせ** 行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

