

大自然に囲まれて 家族で楽しめる夏の健康づくり

健康づくりのパートナー

「上野村」へ行こう！

群馬県の最西南端に位置する上野村は、手付かずの大自然に囲まれた山里。自然もさることながらいろいろな施設も整っていて、手軽に自然を感じながら健康づくりや気分転換に最適なスポットがたくさんあります。

市では昨年度、上野村との間で「健康づくりにおける相互応援協定」を締結し、豊かな自然を活用した健康づくり事業を展開しています。自動車なら2時間程度で行ける別世界。行田市民パスポートの利用で特別割引もあります。心と体が癒され、深い安らぎに包まれる、そんな上野村へ出掛けてみませんか。今月から3回連続で、季節ごとの上野村の魅力を紹介していきます。

上野村への行き方

(車を利用した場合：約2時間)

関越自動車道—藤岡JCT—下仁田IC—湯の沢トンネル—上野村

(電車を利用した場合：約3時間)

JR高崎線—高崎駅—下仁田駅—上野村

※下仁田駅からは乗り合いタクシーが便利です。



清流「神流川」豊かな魚を育みます



魅力発見！

その1

神流川で水遊び 暑さを忘れて リフレッシュ！

村内には「利根川」の源流の一つ、国土交通省から関東一きれいな川として認定された「神流川」が流れています。緑あふれる山々に囲まれた美しい川原は、安心して楽しめる子供たちの格好の水遊びの場。また、ゆったりとした流れを見ているだけでもリフレッシュ効果に包まれます。さらに、清らかな流れはイワナやヤマメ、鮎などの魚を育み、多くの釣り人に愛されています。家族そろって心ゆくまで水と親しんでみませんか。

村長メッセージ



行田市民の皆さんこんにちは。上野村長の神田強平と申します。

さて、行田市民の皆様へ健康づくり活動に、村が誇れる豊かな自然の恵みを活用していただきたく「健康づくりにおける相互応援協定」を締結してから約8カ月が経過いたしました。その間、多くの行田市民の皆様が村を訪れていただき、森林セラピーの他、自然に囲まれてのグラウンドゴルフなど、澄んだ空気の中で心身ともにリフレッシュしていただけたことは誠に喜ばしい限りです。行田市民の健康は私の願いでもあります。これからも元気の源を送り届けるため、さらなる魅力を発信してまいります。

上野村は人口約1千350人の小さな村ですが、やさしさや笑顔にあふれる群馬県で一番元気な村だと自負しております。ぜひ、利根川水系源流域の大自然を満喫しにお出掛けください。村民全員お待ちしております。



魅力発見! その2

大自然の中で キャンプ &バーベキュー!

「まほーばの森」や「川和自然公園」には、キッチン・バス・トイレ完備の山小屋風のコテージや、施設が整った森の中のキャンプ場が整備されていて、豊かな森に囲まれて家族でゆったり過ごすのに最適です。澄んだ空気の中、夜には満点の星が輝き「天の川」を眺めることもできます。おすすめの食事は村の特産「イノブタ肉」でバーベキュー。食欲がなくなりがちな暑い夏でも、大自然の中で食べればおいしさ倍増。元気復活です。

夜には満点の星を楽しむことができる「まほーばの森キャンプ場」



魅力発見! その3

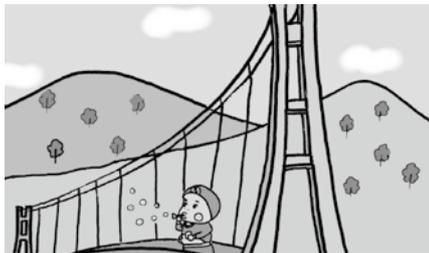
ワクワクドキドキ探検気分! 不二洞&上野スカイブリッジ

美しい森の中を進むと、目もくらむような深い谷底を眺める山の上にその場所があります。総延長2.2キロメートル、関東一の規模を誇る鍾乳洞「不二洞」は、鍾乳石がそそり立つマイナスイオンに満ちた冷やり空間。やっとくぐり抜けられる支洞など、ちょっとした探検気分を味わうことができます。

また、不二洞のある「川和自然公園」と「まほーばの森」をつないでいるのが長さ225メートルの壮大なスケールのつり橋「上野スカイブリッジ」。高さ90メートルの橋上から雄大な景色を満喫しながら空中散歩を楽しむことができます。さらに市民の方には、時間帯に関係なくスカイブリッジからのシャボン玉が楽しめる特典があります。



地上90メートル空中散歩「上野スカイブリッジ」



ご利用ください「行田市民パスポート」

「行田市湯ったりあつたか元気倍増事業に関する協定」により、市民の皆さんは上野村の宿泊施設や各種サービスを格安で利用することができます。ぜひ、ご利用ください。

▼特典

- ・宿泊施設(ヴィラせせらぎ、やまびこ荘、まほーばの森)を最大約20パーセント割引で利用できます。
- ・ヴィラせせらぎ、やまびこ荘での日帰り入浴割引や不二洞入場料金の割引
- ・スカイブリッジからのシャボン玉サービス

▼利用方法

【宿泊するとき】

- ① 宿泊施設へ予約するときに、行田市民であることを告げてください。
- ② 宿泊当日は「行田市民パスポート」を提示してください。

【施設を利用するとき】

「行田市民パスポート」を提示してください。
※「行田市民パスポート」は地域づくり支援課または各公民館で配布しています。



▶問い合わせ 上野村産業情報センター ☎0274-20-7070
または保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)