



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL: 553-0053
FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

BCG予防接種

受付日時 6月17日(月)、7月11日(木)午後1時40分～2時
対象 生後3カ月以上1歳未満(1歳の誕生日を迎える前々日まで)

※標準的な接種時期は、生後5カ月から8カ月になります。

※予約制になりますので、接種希望日の1週間前までに同センターへ申し込みください。予約後、都合により接種日を変更するときもご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日時 7月2日(火)午前9時30分～11時

対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 7月2日(火)午前10時30分～11時30分
(午前10時15分から受け付け)

対象 平成25年1月15日～2月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター



おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 6月19日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。

場所 保健センター

対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方

その他 随時、電話での相談も受け付けます。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
6月16日(日)	清幸会行田中央総合病院	7月7日(日)	壮幸会行田総合病院
6月23日(日)	壮幸会行田総合病院	7月14日(日)	壮幸会行田総合病院
6月30日(日)	壮幸会行田総合病院		

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000

・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

・行田市消防署 ☎550-2123

・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。

・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時

【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

はちまるにいまる 8020よい歯のコンクール

歯は、食べることを通じて健康づくりに重要な役割を果たすとともに、生活全般を楽しむためにとても大切なものです。

長年にわたり健康な歯を維持している方を対象に「8020よい歯のコンクール」を開催します。

日時 7月11日(木)午前9時

場所 保健センター

対象 次の①～③の全てに該当する方

①平成25年4月1日現在で80歳以上の方

②自分の歯が20本以上ある方(治療済みの方も可)で健康な方

③今までに当コンクールで表彰されていない方

主催 北埼玉歯科医師会

協力 行田市

申し込み・問い合わせ

7月4日(木)までに
電話で保健センター



年に一度の健康チェック

国民健康保険特定健康診査・
後期高齢者健康診査

行田市国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度に加入している対象者の方に、健康診査の受診券を発送しました。健診を毎年受けて、自分の健康について考えてみませんか。

健診名	国保特定健康診査	後期高齢者健康診査
受診期間	6月1日(土)～12月20日(金)	
対 象	4月1日現在、行田市国保に加入している40～74歳の方	後期高齢者医療保険に加入している方
自己負担額	【70歳以上の方】無料 【70歳未満の方】500円 ※市・県民税非課税世帯の方は、費用が免除になりますので、受診前に保険年金課まで申し出ください。	無料

※受診できる医療機関など、詳細は受診券に同封の「健康診査のご案内」をご覧ください。

※6月2日以降に75歳になる方が誕生日以降に受診される場合は、受診券整理番号が変更になりますので、受診前に保険年金課へ問い合わせください。

▶問い合わせ 【国保特定健診について】同課国保担当(内線271) 【後期高齢者健診について】同課医療担当(内線226)

ご応募ください

平成25年度 埼玉県介護支援専門員
実務研修受講試験

- ▶試験日時 10月13日(日)午前10時
- ▶場 所 獨協大学(草加市学園町1-1)ほか
- ▶受験案内
【配布時期】6月7日(金)～7月10日(水)
【配布場所】
・高齢者福祉課
・行田市社会福祉協議会
・埼玉県社会福祉協議会(彩の国すこやかプラザ内)
・埼玉県高齢介護課
・埼玉県福祉事務所
- ▶受験資格 保健・医療・福祉分野で、原則として通算5年以上従事し、かつ900日以上の実務経験を有する方※詳細は「試験案内」を参照
- ▶費 用 8,700円
- ▶申込方法 6月7日(金)～7月10日(水)(当日消印有効)に必要な書類に記入の上、埼玉県社会福祉協議会研修開発部ケアマネジャー業務課(〒330-8529 さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65 彩の国すこやかプラザ内)へ簡易書留により郵送※持込不可
- ▶問い合わせ 同協議会研修開発部ケアマネジャー業務課 ☎048-824-3111(試験専用)【FAX】048-825-9185

幼児の歯の点検をしませんか
幼児の歯科診査を行います

幼児期に乳歯を健康に保つことは、お子さんの将来の歯の健康にとって大切です。そこで、歯磨きのコツをお伝えします。

また、「親子のよい歯のコンクール」の歯科審査も行いますので、平成20年10月～平成21年9月生まれで虫歯のない方は、ご連絡ください。

日 時 平成25年7月11日(木)午前10時～11時
場 所 保健センター
対 象 市内在住の幼児
定 員 20人(先着順)
持 ち 物 母子健康手帳
申し込み・問い合わせ
6月5日(水)から
電話で保健センター



ご利用ください「ことばの相談」

言葉について心配のある小学校入学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を実施します。

- 例えば、
- ・発音がはっきりしない
 - ・発音に誤りがある(「さかな」を「たかな」、「かさ」を「たさ」など)
 - ・言葉が遅い
 - ・言葉が詰まって話しにくいことがある など

※発音は4～5歳くらいで上手になります。4～5歳のお子さんに発音のコツをお伝えします。

日 時 7月3日(水)・23日(火)いずれも午後
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
申し込み 6月28日(金)までに電話で保健センター

食事バランスガイドでチェック!
食事バランスアップ講座

バランスの良い食事は健康の基本です。あなたに足りないもの、とりすぎているものを見直し、元気アップのポイントを学んでみませんか。

日 時	内 容	講 師
6月20日(木) 午後2時～3時30分	栄養講話 「使ってみよう! 食事バランスガイド」 実習 「あなたの食事バランスをチェック」	管理栄養士

場 所 保健センター
対 象 市内在住の方
定 員 20人
申し込み 直接または電話で保健センター