

初級水泳教室

- ▼日時 6月20日～8月8日の毎週木曜日(全8回) 午後3時～4時
- ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」機能回復訓練プール
- ▼内容 水慣れ、顔浸け、浮き方から始める
- ▼対象 市内在住で60歳以上の方(医師などから運動を禁止されている方を除く)
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、タオル
- ▼申し込み・問い合わせ 6月11日(火)午前9時から直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

達人の会

- ▼日時 6月20日～8月29日の毎週木曜日(全11回) 午前10時～午後3時
- ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」1階生活指導室
- ▼内容 談話、ながちか体操、計算、レクリエーションなど
- ▼対象 60歳以上で介護予防事業「脳いきいき達人塾」「けんこう達人塾」に参加したことがある方または同事業に興味のある方

興味のある方

- ▼参加費 1回1000円※弁当を注文する場合は1食当たり410円
- ▼申し込み・問い合わせ 行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

陶芸教室

- ▼日時 7月2日・9日・16日、8月27日、9月10日(いずれも火曜日(全5回) 午後1時～3時)
- ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」交流創作室および窯場
- ▼対象 市内在住で60歳以上の方または障害者手帳をお持ちの方
- ▼定員 12人(初心者優先)
- ▼参加費 800円
- ▼持ち物 使い古しの歯ブラシ、タオル、エプロン
- ▼申し込み・問い合わせ 6月17日(月)午前9時から直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

水中ウォーキング教室

- ▼日時 7月6日～20日の毎週土曜日(全3回) 午後3時～4時
- ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」機能回復訓練プール
- ▼内容 膝や腰に負担を掛けずに水中ウォーキングをして、心身ともにリフレッシュ

レッスンする

- ▼対象 市内在住で60歳以上の方(医師などから運動を禁止されている方を除く)
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 水着、水泳帽、タオル
- ▼申し込み・問い合わせ 6月18日(火)午前9時から直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

シニアいきいき料理教室 (男の料理教室)

- ▼日時 7月20日、8月17日、9月21日、10月12日、11月16日、12月21日、平成26年1月18日のいずれも土曜日(全7回) 午前9時30分～午後0時30分
- ▼場所 総合福祉会館「やすらぎの里」調理実習室
- ▼内容 中華、イタリアン、フレンチ、ハワイアン、アジアン、和食料理を作る
- ▼対象 市内在住でおおむね60歳以上の男性の方
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼参加費 1回500円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、タオルなど
- ▼申し込み・問い合わせ 6月25日(火)午前9時から直接または電話で行田市社会福祉協議会 ☎557-5400

東日本大震災復興支援 第16回行田蓮まつり

- ▼日時 7月14日(日)午前7時～午後1時
- ▼場所 古代蓮の里
- ▼内容 蓮粥・蓮餅・蓮茶の無料試食、野点、八木節、よさこいソーラン、南京玉すだれ、熱気球の試乗、金魚すくい、風船釣り、ミニSLの運行、太鼓・大正琴・ウクレレ・オカリナの演奏、コーラス、フラダンス、古代蓮音頭、忍城おもてなし甲冑隊による演舞、白河市・上野村・行田特産品コーナー、東松山B級グルメなどの出展ほか※内容に多少の変更の場合あり
- ▼主催 行田蓮まつり実行委員会



昨年の蓮まつりの様子

- ▼問い合わせ 同実行委員会事務局(太田公民館内) ☎559-4299

第20回市民祭 行田浮き城まつりイベント参加者募集

賞金10万円をゲット

浮き城だんべ踊り参加連

▼開催日時 7月28日(日)午後7時～8時

▼参加費 一人100円

▼特典 踊りコンテスト優秀連に賞金(総額10万円)

▼申し込み 7月5日(金)午後7時～8時に
商工センター201会議室

▼説明会 6月16日(日)午後6時30分から
商工センター403研修室で開催

▼その他 20回または10回以上参加の連
の方を対象に、浮き城まつり20回開催
記念だんべ踊り参加連の表彰を行いま
す。※該当する方は6月16日(日)まで、
行田浮き城まつり実行委員会にご連絡
ください。

フリーマーケット

▼開催日時 7月27日(土)午後4時～9時

▼出店料

【家庭の不用品の出店】500円

【飲食での出店】1千円

【車での出店】2千500円

▼募集出店数 50店

▼説明会 6月15日(土)午後7時から
商工センター403研修室で開催

ステージイベント

▼開催日時 7月27日(土)・28日(日)午後4時～9時

▼場所 祭り会場中央ステージ

▼参加費 無料

▼説明会 6月16日(日)午後7時30分から
商工センター403研修室で開催

行田浮き城まつりボランティア

▼期日 7月27日(土)・28日(日)

文学講座の受講生を募集します

回	期日	作家名	学習内容(作品)
1	7月9日(火)	夏目漱石	「吾輩は猫である」 「坊っちゃん」 「こころ」
2	8月30日(金)	辻村深月	「ツナグ」 「ゼロ、ハチ、ゼロ、ナナ。」 「鍵のない夢を見る」
3	9月13日(金)	高村 薫	「マークスの山」 「レディ・ジョーカー」 「黄金を抱いて翔べ」
4	10月11日(金)	村上春樹	「羊をめぐる冒険」 「中国行きのスロウ・ボート」 「螢」 「納屋を焼く」
5	11月8日(金)	宇江佐真理	「幻の声」 「雷桜」 「神田堀八つ下がり一 河岸の夕映え」

- ▶時間 午後1時30分～3時(予定)
- ▶場所 中央公民館第1学習室(「みらい」内)
- ▶内容 作品の背景、作家の生涯について学習します。
- ▶講師 誉田龍一さん(日本推理作家協会会員)
- ▶定員 80人
- ▶受講料 無料
- ▶主催 同館
- ▶申し込み・問い合わせ 6月21日(金)午前9時から、同館窓口(電話受け付けは午前10時から)☎556-2649

いきいき栄養教室〈前半〉 ～簡単!クッキング～

歳を重ねると食が細くなり、あっさりした食事になりがちです。しかし、このような食生活を続けていると、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。

地域の方と一緒に、簡単な調理実習を交えながら、高齢期の食生活についての正しい知識を習得しませんか。

期日	場所	定員(先着順)
6月20日(木)	持田公民館	30人
6月21日(金)	忍・行田公民館	25人
6月27日(木)	佐間公民館	20人
6月28日(金)	やすらぎの里	25人

- ▶時間 午前9時30分～正午(予定)
- ▶内容 【講話】高齢期の食事について
【調理実習】
簡単!! バランスOKレシピ
- ▶対象 市内在住の65歳以上の方
- ▶費用 300円(材料費)
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ 各日1週間前までに
高齢者福祉課地域支援担当(内線278)

- ▼内容 行田浮き城まつりの手伝い
- ▼問い合わせ 行田浮き城まつり実行委員会事務局高橋☎090-3318-4295または海野☎090-8870-6232

みずしろフェスタ「いざ出陣」 スタッフ・アイデア募集

市民・観光客の休憩所や観光案内所、コミュニティカフェ、市民の趣味や活動の発表の場としてイベント仕立てで開催する「みずしろフェスタ」。

あなたもスタッフとなつて、一緒に「みずしろフェスタ」を盛り上げませんか。楽しい企画・アイデアも募集しています。

- ▼期日 11月7日(木)～10日(日)
- ▼場所 コミュニティセンターみずしろ

- ▼主催 みずしろフェスタ実行委員会
- ▼申し込み

【スタッフ参加】氏名、電話番号、団体またはサークル名(所属している場合のみ)を明記の上、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込みください。また、電話でも受け付けます。

【企画アイデア】任意の様式に記入の上、持参してください。

【持参・郵送】〒361-8601 行田市本丸2-5 みずしろフェスタ実行委員会事務局(行田市地域づくり支援課内)【FAX】556-3083【Eメール】chikizukuri@city.gyoda.lg.jp

- ▼問い合わせ 同実行委員会事務局(地域づくり支援課内・内線253)