

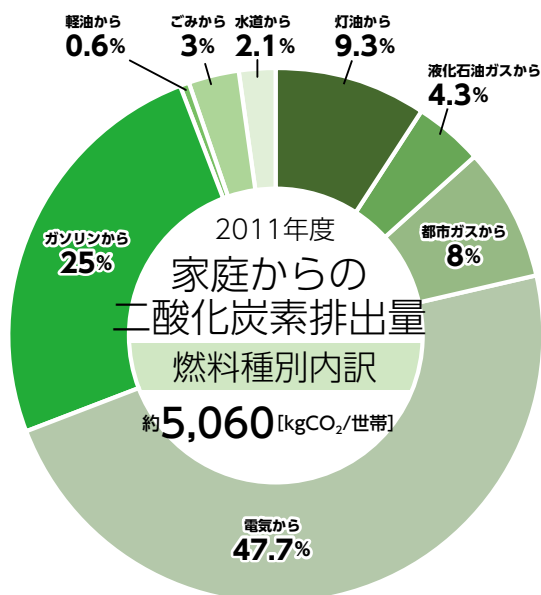
どんどん暑くなる地球

わたしたちの未来が危ない
今こそ見直そう

私たちの暮らし

私たちは、便利で快適な生活を送るために大量のエネルギーを消費し「地球温暖化」を招いています。地球にやさしい「省エネ」について理解を深め、エコライフを始めましょう。

二酸化炭素は どこから出るの？



(資料 温室効果ガスインベントリオフィス)

温室効果ガスの中で、地球温暖化に最も大きな影響を与えるのが「二酸化炭素」です。二酸化炭素は、石油やガソリンを燃やしたり、電気を発電するための燃料を燃やしたりするときなどに発生します。私たちの日常生活においても、エアコンをつけたり、テレビを見たり、車で買い物に出掛けたりすることで、二酸化炭素を生み出しているのです。

家庭からの二酸化炭素排出量の原因を見てみると、電気とガソリンの使用によるものが約7割を占めています。二酸化炭素の排出量を少しでも減らすよう、私たち一人ひとりが、毎日の生活の中で意識していかなければなりません。

「地球温暖化」 ってなに？

地球は太陽の熱によって温められています。その熱を宇宙に逃さず、再び地球の表面に戻しているのが、大気中にある二酸化炭素などの温室効果ガスです。これらの気体が気温を調節してくれているおかげで、地球上の生き物が生きやすい状態を保つことができるのです。

しかし、最近では二酸化炭素などの温室効果ガスが急激に増えたため、地球の気温が上昇しています。この現象を「地球温暖化」といいます。



(資料 全国地球温暖化防止活動推進センター)

このまま温暖化が進むと私たちの暮らしはどうなるの？

2100年には地球の平均気温は1.1度から6.4度ほど上昇すると予測されています。もしそうなれば、私たちの子どもや孫の世代には・・・

- ・大きな台風やゲリラ豪雨が発生し、洪水が起こる
- ・熱帯地方に生息する虫が北上し、病気をもたらす
- ・南極などの氷が溶けて海水面が上昇し、低い土地や島が沈む
- ・日照りが続き、乾燥による砂漠化が起こる。これにより作物が育たなくなり、食料が不足する



環境にも、
お財布にもやさしい

みんなでできるエコライフ

電気やガソリンなどを無駄に使わない省エネは、二酸化炭素の削減につながるだけでなく、家計も助かります。地球にやさしく、家計にもやさしい、日常生活で簡単にできるエコライフを実践しましょう。

なお、この記事は埼玉県環境部温暖化対策課「家庭のCO₂削減ハンドブック」を参照しています(節約基準は平成22年2月時点での積算基礎による)。



1 冷房の設定温度を1度上げて28度に設定する



1カ月に**8.1 kWh**の電気を節約

約185円の節約

※冷房時間は1日9時間と仮定

ひと工夫して冷房に頼りすぎない生活を!

・すだれ、よしず、障子、ブラインド、カーテンを使う

部屋に熱が入るのを防ぐには、外で日差しを遮るのが効果的。すだれやよしずを使うと、7割程度の日差しの侵入を防ぐことができます。また、障子は5割程度、ブラインドは4割、レースのカーテンだけでも3割程度の日差しの侵入を防ぐことができます。

・「緑のカーテン」で省エネ

ゴーヤやヘチマ、アサガオなどツル性の植物を育て、窓や壁を緑の葉でカーテンのように覆い、夏の強い日差しを遮ることで、エアコンで使用する電気を20%~30%削減することができます。

2 1日1時間テレビを見る時間を減らす



液晶テレビ20インチの場合

1カ月に**1.3 kWh**の電気を節約

約30円の節約

3 冷蔵庫の中の食材を半分にし、詰め込みすぎない



1カ月に**3.7 kWh**の電気を節約

約85円の節約

4 フローリングの床を掃除するとき、吸い込みパワーを「強」から「弱」にする



1カ月に**3.5 kWh**の電気を節約

約80円の節約

※1日10分間、吸い込みパワーを「強」から「弱」にした場合
△スイッチを「弱」にしてもフローリングや畳では吸い込み効果にほとんど差はありません。

ちょこっとクイズタイム

(答えは4ページにあります)

- ①「待機電力」とは、家電製品を使っていないのに消費される電力のこと。この「待機電力」は、家庭で1年間に消費する電力の何%を占めているでしょうか。
- ②ご飯を電気炊飯器で保温するのは、何時間までがお得でしょうか。



1 1日2kmの移動を自動車から徒歩や自転車に変更



1カ月に**2.2 l**のガソリンを節約

約278円の節約

2 やさしくアクセルを踏み込み、急発進をしない運転をする



1カ月に**4.2 l**のガソリンを節約

約531円の節約

3 車間距離に余裕を持ち、加減速の少ない運転をする



1カ月に**1.5 l**のガソリンを節約

約190円の節約

4 前方の信号が赤なら、早めにアクセルから足を離す運転をする



1カ月に**0.9 l**のガソリンを節約

約114円の節約

5 エンジンのかけっぱなし(アイドリング)をしない



1カ月に**1.4 l**のガソリンを節約

約177円の節約