



保健案内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL: 553-0053
 FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターにご連絡ください。

BCG予防接種

受付日時 5月22日(水)午後1時40分～2時
対象 生後3カ月以上1歳未満(1歳の誕生日を迎える前々日まで)
 ※標準的な接種時期は、生後5カ月から8カ月になります。
 ※予約制になりますので、接種希望日の1週間前までに同センターへ申し込みください。予約後、都合により接種日を変更するときもご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

日時 5月9日(木)、6月4日(火)午前9時30分～11時
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

日時 ①5月9日(木)②6月4日(火)
 午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 ①平成24年11月15日～12月14日生まれのお子さんがいる方
 ②平成24年12月15日～平成25年1月14日生まれのお子さんがいる方

離乳食教室(中後期)(要申し込み)

日時 5月22日(水)午前10時30分～11時30分(午前10時15分から受け付け)
対象 生後7カ月～11カ月のお子さん

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 5月15日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
5月19日(日)	壮幸会行田総合病院	6月2日(日)	清幸会行田中央総合病院
5月26日(日)	清幸会行田中央総合病院	6月9日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
 - ・行田市消防署 ☎550-2123
 - ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
 - ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
 - ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座

健康の基本である食について、自分のため、家族のため、地域の方のために学んでみませんか。「調理実習をしたい」「生活習慣病を予防したい」「地域の人と交流を深めたい」など興味のある方は気軽にご参加ください。

日時・場所・内容

日時	場所	内容
5月24日(金) 午前9時30分～午後2時	VIVAぎょうだ調理室	開講式 オリエンテーション 調理実習
6月～平成26年2月	保健センター VIVAぎょうだ産業文化会館	食事だけでなく、医師や歯科医師の講話、調理実習、運動実習など、楽しく健康全般の知識を高めることができる講座を各自で選択(毎月1回程度を予定)
平成26年2月	保健センター	閉講式

※日程の詳細については、確定次第お知らせします。
対象 市内在住で修了後ボランティア活動が可能な方
費用 1,500円(テキスト代、食材費)
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具
申し込み 5月16日(木)までに電話で保健センター

家族のつどい

心の病気をもちの方の家族を対象に「家族のつどい」を行っています。家族同士の交流や情報交換の場として参加してみませんか。

- 日 時** 5月15日、7月17日、9月25日、11月20日、平成26年1月15日、3月19日の各水曜日 午前10時～11時30分
- 場 所** 保健センター談話室
- そ の 他** 初めて参加を希望する場合は、保健センターまでご連絡ください。

歯周疾患検診

日本人が歯を失う原因の1位は歯周疾患です。歯周疾患を予防して、いつまでも自分の歯を元気に保ちましょう。

- 実施期間** 6月1日(土)～12月末
- 対 象** 次に該当する方
※歯周疾患で治療中の方は対象外
昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ
昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ
昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ
昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ
昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ
昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ
昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ
- 内 容** 口腔内検査(現在歯・喪失歯・歯周組織の状況)、口腔清掃状態の診査
- 費 用** 500円(70歳以上の方、生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は無料)
※事前に保健センターへご連絡ください。
- そ の 他** 40歳、50歳、60歳の方には節目健診として「歯周疾患のオススメ」のはがきを郵送します。
- 申し込み** 5月10日(金)から直接、電話またはFAX(住所、氏名、生年月日、電話番号、検診名を明記してください)で保健センター

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の3ワクチンが定期予防接種になりました

4月1日から子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の3つのワクチンが定期予防接種になりました。

- 対 象** 【子宮頸がん】小学6年生から高校1年生の年齢に相当する女子
【ヒブ】生後2カ月から5歳未満
【小児用肺炎球菌】生後2カ月から5歳未満

健康づくりのための教室 効果的!サーキット・ウォーキング教室

ウォーキングは手軽に、誰でもできる有酸素運動です。継続することで脂肪燃焼効果も期待できるウォーキングについて、より効果的に行うことができる姿勢、速度、歩数、リズムなどについて学び、実践してみませんか。

- 日 時** 6月5日(水)午前10時～正午(午前9時40分から受け付け)
- 場 所** 「グリーンアリーナ」剣道場、ウォーキングコース
- 内 容** サーキット・ウォーキングの実践
体の準備と姿勢、効果的な速度について学ぶ
- 講 師** 新井恵子さん(健康運動指導士)
- 対 象** ウォーキングなど運動に関心のある市民の方
- 定 員** 20人(先着順)
- 持 ち 物** 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具
- そ の 他** 5月7日(火)に開催する教室と同様の内容になります。
- 申し込み** 5月31日(金)までに直接または電話で保健センター



▼問い合わせ
線 271) 保険年金課国保担当(内)



けんこう大使のこぜにちゃんとフラベス

▼閲覧場所 市政情報コーナーまたは保険年金課※市ホームページでも閲覧可

▼内容 第1期計画期間(平成20年度～24年度の5年間)が終了したことに伴い、これまでの実施状況を検証し、課題や改善事項を整理した上で、平成25年度～29年度の5年間における特定健康診査などの実施方法や新たな目標を定めたものです。

行田市国民健康保険が実施する、特定健康診査および特定保健指導の実施方法や達成目標を定めた「第2期行田市特定健康診査等実施計画」を策定しました。

第2期行田市特定健康診査等
実施計画を策定しました