



保健案内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL: 553-0053
 FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

健診名 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
 科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診
 していない方は保健センターにご連絡く
 ださい。

BCG予防接種

4月1日に予防接種法施行令が改正され、BCG予防
 接種の対象者が1歳未満までに引き上げられました。
 BCG予防接種は集団接種で実施します(年間日程は
 「保健センターのお知らせ」に記載)。また、予約制に
 なりますので、接種希望日の1週間前までに同センタ
 ーへ申し込みください。予約後、都合により接種日
 を変更する場合は、同センターへご連絡ください。

日時 4月16日(火)午後1時40分～2時
対象 生後3カ月以上1歳未満(1歳の誕生日の
 前々日まで)

乳幼児相談(要申し込み)

日時 4月9日(火)午前9時30分～11時
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 4月9日(火)午前10時15分～10時30分
対象 平成24年10月15日～11月14日生まれの
 お子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 4月24日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが
 乱れている、自分の性格や人間関係に悩ん
 でいる、飲酒量が多くやめられないなど、
 こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

未熟児養育医療給付制度のお知らせ

4月1日から、未熟児養育医療の申請の窓口が加須
 保健所から保健センターに変更になります。
 お子さんの入院している医療機関で、該当になる旨
 の説明のあった場合は、保健センターまで問い合わせ
 ください。

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
4月21日(日)	壮幸会行田総合病院	5月4日(土)	清幸会行田中央総合病院
4月28日(日)	清幸会行田中央総合病院	5月5日(日)	壮幸会行田総合病院
4月29日(月)	壮幸会行田総合病院	5月6日(月)	壮幸会行田総合病院
5月3日(金)	壮幸会行田総合病院	5月12日(日)	清幸会行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に
 問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知り
 たいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相
 談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチンおよび 小児用肺炎球菌ワクチン接種助成のお知らせ

平成23年度から実施している「子宮頸がん等ワクチ
 ン等予防接種助成事業」は、3月31日で終了になりまし
 た。
 4月1日以降は、国において定期接種に切り替わる
 予定で準備中です。
 ※詳細が決まり次第、「市報ぎょうだ」、市ホームペ
 ージなどでお知らせします。

ママ・パパ教室

楽しく友達をつくりながら、妊娠・出産・子育てに
 ついて学びませんか。
期 日 5月13日(月)・23日(木)、6月3日(月)※3日間で
 1コース
時間・場所 保健センターで午後1時15分受け付け
 ※5月23日はV I V A ぎょうだで午前9時
 45分受け付け
内 容 妊娠中と産後の生活の話、子どもの成長と
 育児の話、調理実習、沐浴実習など
対 象 妊婦とその家族(内容は初めて出産される
 方を対象にしたものです。すでにお子さん
 がいる方でも、教室の人数に余裕がある場
 合は参加できます)

申し込み・問い合わせ 保健センター

骨粗しょう症検診 ～あなたの骨は大丈夫？～

カルシウム不足から骨の量が減少し、骨が折れやすくなる骨粗しょう症。早めに検診を受け、自分の骨量を確認することで、骨を丈夫にするためのきっかけづくりをしませんか。

対 象	検診日時
次の生年月日に該当する女性 昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ 昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ 昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ 昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ 昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれ 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日生まれ	5月27日(月) 午後1時30分～3時30分 5月28日(火) 午前9時～11時30分
上記以外の女性	5月29日(水) 午前9時～11時30分

場 所 保健センター
内 容 前腕のエックス線検査
定 員 【5月27日】130人
 【5月28日・29日】220人※いずれも先着順
 ※30分ごとの時間予約制
費 用 500円(70歳以上、生活保護世帯、市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料)
 ※市民税非課税世帯の方は事前に保健センターでの手続きが必要です。
持 ち 物 健康手帳、生活保護受給者証(生活保護世帯の方)
申し込み 5月1日(水)から直接、電話、FAXのいずれかの方法で同センター

サーキット・ウォーキング教室

ウォーキングは手軽に、誰でもできる有酸素運動です。継続することで脂肪燃焼効果も期待できるウォーキングについて、より効果的に行える姿勢、速度、歩数、リズムなどを学び、実践してみませんか。

日 時 5月7日(火)午後2時～4時
場 所 「グリーンアリーナ」剣道場、ウォーキングコース(総合公園内)
内 容 サーキット・ウォーキングの実践、体の準備と姿勢、効果的な速度について学ぶ
講 師 新井恵子さん(健康運動指導士)
対 象 ウォーキングなど運動に関心のある市民の方
定 員 20人(先着順)
持 ち 物 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具
そ の 他 同教室を6月5日(水)に開催予定※2日間参加することも可
申し込み 5月1日(水)までに直接または電話で保健センター

平成25年度個別予防接種

期 間 4月1日～平成26年3月31日のうち随時(年間を通じて接種可)
場 所 ①市内委託医療機関(通知に同封)
 ②県内の市外委託医療機関(かかりつけ医や里帰り先が市外にある方に限る)

費 用 無料
種類および通知対象

種 別	接種回数	対 象	定期接種年齢
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	1期初回(3回)	平成25年1月2日～平成26年1月1日生まれの方	3カ月～7歳6カ月未満
	1期追加(1回)	1期3回接種後、6カ月以上(標準は1年から1年未満)空ける	
麻しん・風しん	第1期(1回)	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方	1～2歳未満
	第2期(1回)	平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方	年長児(就学前の1年間)
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方	11歳～13歳未満
日本脳炎※1	1期初回(2回)	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの方	3歳～7歳6カ月未満
	1期追加(1回)	1期2回目接種後おおよそ1年空ける	
	2期	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	9歳～13歳未満

※1 日本脳炎予防接種は、平成7年4月2日から平成17年4月1日生まれの方で4回、平成16年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で3回接種が終了していない方は、保健センターへ問い合わせください。

注 意 対象以外の方で、定期接種年齢内(予防接種制度で決められている)が未接種の方は、早めに接種を済ませてください。予診票のない方は、母子健康手帳を持参の上、同センターまでお越しください。また、定期接種年齢を過ぎてしまうと、任意接種(自費)になります。

加須保健所「ひきこもり専門相談」

明らかな発達障害や精神疾患などの病気がない、青年期のひきこもり状態にある方やその家族の方を対象に、専門相談を実施します。

日 時 5月1日(水)午後1時30分(予約制)
場 所 加須保健所(加須市南町5-15)
相談対応者 臨床心理士、加須保健所職員
費 用 無料
申し込み・問い合わせ 実施日の1週間前までに電話で同保健所保健予防推進担当 ☎0480-61-1216