



保健案内

保健センター
長野 2-3-17
TEL: 553-0053
FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診
していない方は保健センターへご連絡
ください。

BCG予防接種

受付日時 3月4日(月)午後1時30分～2時
対象 平成24年11月7日～12月1日生まれのお
子さん
※対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未
満)は、この機会に受けてください。なお、ワクチ
ンの準備などがありますので、事前に電話でご連
絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

受付日時 3月4日(月)午前9時30分～11時30分
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 3月4日(月)午前10時15分～10時30分
対象 平成24年9月15日～10月14日生まれのお
子さんがある方

※いずれも場所は保健センター



おとなの健康

こころの相談

日時 2月27日(水)、3月13日(水)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズム
が乱れている、自分の性格や人間関係に
悩んでいる、飲酒量が多くやめられない
など、こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談もお受けします。

休日急患診療

| 期 日 | 医療機関名 |
|----------|-------------|
| 2月17日(日) | 清幸会行田中央総合病院 |
| 2月24日(日) | 壮幸会行田総合病院 |
| 3月3日(日) | 清幸会行田中央総合病院 |
| 3月10日(日) | 壮幸会行田総合病院 |

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に
問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知り
たいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相
談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

かんじんな腎臓講座

新たな国民病といわれる慢性腎臓病。多くの血管が
走る腎臓は、動脈硬化の影響を最も受けやすい臓器で
す。慢性腎臓病は糖尿病も深く影響するほか、高血圧
や脂質異常、痛風など多くの生活習慣病が原因にもな
っています。

腎臓の機能について健診結果から分かることや、腎
臓を守る生活について学びます。

日 時 3月1日(金)午後2時～4時(受け付けは午後1時
45分から)
場 所 保健センター
内 容 【医師講話】「腎臓病から人工透析の現状」
小林万寿夫さん(清幸会行田中央総合病院医
師)
【保健師講話】「腎臓を守る生活のポイント、
生活チェック、行田市特定健康診査の傾向」
対 象 市内在住の方
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 特定健康診査または人間ドックなどの結
果、健康手帳、筆記用具
申し込み 2月26日(火)までに直接または電話で保健セ
ンター

あなたも行田市の登録手話通訳者になりませんか

聴覚・音声または言語機能に障害のある方に対して、手話通訳を行う登録通訳者の選考試験を実施します。登録後は、派遣申請に基づき手話通訳業務を依頼します。

- ▶日時 2月24日(日)午前9時30～正午
- ▶場所 総合福祉会館「やすらぎの里」
- ▶受験資格 平成25年4月1日現在、満20歳以上の方(学生は除く)

▶試験内容

| | | |
|------|--|-----|
| 筆記 | ①行田市の福祉に関する知識 ②聴覚障害者に関する知識 ③障害者福祉に関する知識 ④手話通訳に関する知識 | 50分 |
| 聞き取り | 手話表現 2問 | 5分 |
| 読み取り | 口述 2問 | 5分 |
| 面接 | — | 10分 |

※手話通訳士の資格を有する方、全国統一試験または埼玉県登録手話通訳者認定試験に合格している方は面接のみを行います。

▶参考文献

- 「新・手話教室入門」テキスト(2010年3月31日発行)
- 「手話教室基礎(改訂版)」テキスト(2009年3月20日発行)

- 「手話通訳者養成講座 基本課程(改訂版)」テキスト(2009年3月10日発行)
- 「手話通訳者養成講座 応用課程(改訂版)」テキスト(2010年5月20日発行)
- 「手話通訳者養成講座 実践課程(改訂版)」テキスト(2008年6月1日発行)

(発行：社会福祉法人全国手話研修センター)

▶その他 手話通訳業務を実施した際は、報償金および交通費を支給します。

▶申し込み 福祉課と社会福祉協議会で配布している所定の申込用紙に必要事項を記入し、縦4センチメートル×横3センチメートルの顔写真を貼付の上、2月19日(火)(必着)までに同課または同協議会へ直接または郵送で提出してください。

【持参・郵送】

- 〒361-8601 行田市本丸2-5 行田市福祉課
- 〒361-0002 行田市酒巻1737-1 行田市社会福祉協議会(総合福祉会館「やすらぎの里」内)

▶問い合わせ 同課障害福祉担当(内線266)または同協議会 ☎557-5400

あなたの介護を応援します

「こころいきいき介護を続けるために」～かんたん・実践介護食～

認知症の方を介護している家族は、精神的・肉体的・経済的に非常に大きな負担を抱えています。少しでも心にゆとりを持って介護を行えるよう、手間も時間も掛けず簡単にできる介護食を紹介します。

| 日時 | 場所 | 内容 | 定員 | 問い合わせ |
|---------------------------|---------------------------|---|-----|----------------------------------|
| 2月18日(月) 午前10時～正午 | 産業文化会館 2階会議室 | 「認知症は生活習慣で予防できる」～見直そう!食生活を～ その日から始められる、出来たて認知症予防ジュースを作る。※試飲あり | 40人 | 地域包括支援センター ふあみいゆ ☎558-0088 |
| 2月19日(火) 午前10時～11時30分 | 持田公民館 和室 | 「がんばらない、介護食」～市販の食材を紹介します～ 「毎日作るのなかなか難しい…」そんな方に電子レンジで温めて簡単に作れる市販食材を紹介する。※試食あり | 20人 | 地域包括支援センター 壮幸会 ☎552-1123 |
| 2月20日(水) 午後2時～3時30分 | 特別養護老人ホーム まきば園 | 「食べるための工夫!いろいろ」 栄養のバランスが取れた柔らかく飲み込みやすい形状にしたソフト食(介護食)を紹介する。※試食あり | 30人 | 地域包括支援センター まきば園 ☎550-1777 |
| 2月26日(火) 午前10時30分～午後1時 | 総合福祉会館 「やすらぎの里」 調理室 | 「作ってみよう!かんたん変身介護食」 メニューが単調になっていませんか。味だけじゃない、見た目もおいしい介護食を作る。※調理実習あり | 20人 | 地域包括支援センター 緑風苑 ☎557-3611 |

- ▶対象 現在介護している方や今後介護する可能性のある方
- ▶費用 無料
- ▶持ち物 筆記用具※2月26日はエプロン、三角巾、タオル(手ぬぐい)も持参してください。
- ▶申し込み 各回1週間前までに直接または電話で担当地域包括支援センター
※詳細は担当地域包括支援センターまで問い合わせください。

講演会

笑いと健康講演会「笑う門には福来たる」

- ▶日時 2月16日(土)午後2時～3時30分(午後1時30分開場)
- ▶場所 「みらい」文化ホール
- ▶内容 【第1部】「聞いてナットク!免疫力アップ大作戦(健康体操付き)」
講師：川島治さん(清幸会行田中央総合病院院長)
【第2部】「落語で癒そう☆心のストレス」
講師：柳家小団治さん(落語家)
- ▶入場料 無料
- ▶その他 申し込み不要
- ▶問い合わせ 保健センター健康づくり支援担当(市役所内・内線378)

