



保健案内

保健センター
長野2-3-17
TEL: 553-0053
FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
歯科健診、3歳児健診

その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診
していない方は保健センターへご連絡
ください。

BCG予防接種

受付日時 11月28日(水)午後1時30分～2時

対象 平成24年7月29日～8月22日生まれの
お子さん

※対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月
未満)は、この機会に受けてください。なお、ワ
クチンの準備などがありますので、事前に電話で
ご連絡ください。

11月から四種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ 不活化ポリオ)の予防接種が始まります

対象 生後3カ月～7歳6カ月未満

接種回数 【第1期初回】3回【追加】1回

接種場所 個別接種委託医療機関

予診票の配付方法

- ・平成24年8月以降に生まれた方は、順次、郵送し
ます。
- ・三種混合予防接種や不活化ポリオワクチン、生ポ
リオワクチンの接種をしていない方で希望する
場合は、母子健康手帳を持参の上、保健センター
にお越しください(手元に郵送されている三種混
合予防接種、不活化ポリオ予防接種の予診票で四
種混合予防接種は接種できません)。

乳幼児相談(要申し込み)

受付日時 12月10日(月)午前9時30分～11時30分

対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 12月10日(月)午前10時15分～10時30分

対象 平成24年6月15日～7月14日生まれの
お子さんがいる方

離乳食教室(中後期)(要申し込み)

受付日時 11月27日(火)午前10時15分～10時30分

対象 7カ月から11カ月のお子さん

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療

期 日	医療機関名
11月18日(日)	壮幸会行田総合病院
11月23日(金)	清幸会行田中央総合病院
11月25日(日)	壮幸会行田総合病院
12月2日(日)	壮幸会行田総合病院
12月9日(日)	清幸会行田中央総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科

・診療時間……午前10時～午後5時

※医療機関が変更されることがありますので、事前に
問い合わせください。

・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000

・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知り
たいとき

・行田市消防署 ☎550-2123

・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相
談窓口につながります(携帯電話可)。

・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時

【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 11月14日(水)

※時間は申し込みの際にお知らせします。

場 所 保健センター

対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズム
が乱れている、自分の性格や人間関係に
悩んでいる、飲酒量が多くやめられない
など、こころに悩みのある方

その他 随時、電話での相談も受け付けます。

妊婦健康診査助成制度について

里帰り出産などの事情により、契約外医療機関で妊
婦健康診査を受診した場合、全額自己負担となります
が、保険適応外で支払った妊婦健康診査費用は、申請
により払い戻し(償還払い)ができるようになりました
(助成額には上限があります)。

出産日または最後の妊婦健康診査受診日から6カ
月以内に保健センターに申請してください。なお、
この制度は、平成24年4月1日以降に受診した健診費
用に限ります。

きもちリフレッシュ講座 笑いヨガでさよならストレス

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた「笑いヨガ」。笑うことで体の中に酸素をたくさん取り込むことができ、ストレスの解消と免疫力のアップにつながります。みんなで笑い合っ、気持ちをリフレッシュしてみませんか。

- ▶日 時 12月1日(土)午前10時～11時30分
- ▶場 所 商工センター401研修室
- ▶内 容 笑いヨガでストレスを解消するとともに、免疫力を向上させる
- ▶講 師 笑いヨガインストラクター
- ▶定 員 20人(先着順)
- ▶持 ち 物 筆記用具、運動しやすい服装、運動靴、飲み物

▶申し込み・問い合わせ

11月28日(水)までに
電話で保健センター
健康づくり支援担当
(市役所内・内線378)



いきいき栄養教室 ～簡単！クッキング～

高齢になると食が細くなり、あっさりした食事になりがちですが、このような食生活を続けると、免疫力が低下し、病気にかかりやすい体になる恐れがあります。地域の方と一緒に調理実習を交えながら、高齢期の食生活についての正しい知識を習得しましょう。

期 日	場 所	定員(先着順)
11月27日(火)	持田公民館	30人
11月28日(水)	桜ヶ丘公民館	25人
11月29日(木)	太井公民館	20人
12月4日(火)	忍・行田公民館	25人
12月5日(水)	下忍公民館	15人
12月6日(木)	佐間公民館	20人
12月11日(火)	星河公民館	20人

- ▶時 間 午前9時30分～正午
- ▶内 容 【講話】高齢期の食事について
【調理実習】簡単!!バランスOKレシピ
- ▶対 象 市内在住の65歳以上の方
- ▶費 用 300円(材料費)
- ▶持 ち 物 エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具
- ▶申し込み・問い合わせ 原則、各回開催日の1週間前までに直接または電話で高齢者福祉課地域支援担当(内線225・278)

大事な心臓の講座 ～あなたのドキドキは大丈夫?～

心筋梗塞、狭心症などの心臓の病気は、早期発見と早期治療が第一。しかし、それよりも大切なことは、心臓の病気にならないように予防することです。大切な心臓について学んで、自分の心臓を守りましょう。

- 日 時 12月19日(水)午後2時～3時30分
- 場 所 保健センター
- 内 容 医師の講話
- 対 象 市内在住の方
- 定 員 30人(先着順)
- 持 ち 物 健康手帳、筆記用具
- 費 用 無料
- 申し込み 12月12日(水)までに直接または電話で同センター



特定の血液剤により C型肝炎ウイルスに感染された方へ ～給付金請求手続きの期日が変更になりました～

C型肝炎救済特別措置法に基づく給付金の請求期限について、「市報ぎょうだ」9月号で「平成25年1月15日まで」とお知らせしましたが、その後、同法の一部改正により請求期日が次のとおり変更になりました。

旧：平成25年1月15日



新：平成30年1月15日

※詳しくは、厚生労働省ホームページを参照するか、同省相談窓口にお問い合わせください。

問い合わせ 同省相談窓口 ☎0120-509-002
(月～金曜日の午前9時30分～午後6時)

ブランクのあるナースの 復職を埼玉県が応援!

埼玉県では、もう一度働いてみたい看護師さんの職場復帰を応援しています。ブランクのある方も安心して復職できるよう働きやすい病院を紹介し、3カ月の充実した勤務研修を行い、自信を持って職場復帰ができるようサポートをします。

勤務研修を実施していただける医療・介護施設も併せて募集しています(実施に当たり、県から助成があります)。

申し込み 電話で埼玉県看護協会ナースセンター
☎048-824-7266

問い合わせ 埼玉県医療整備課 ☎048-830-3543