



保健案内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL: 553-0053
 FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
 歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんと、前住所地で受診
 していない方は保健センターへご連絡
 ください。

BCG予防接種

受付日時 11月1日(木)午後1時30分～2時
対象 平成24年7月4日～28日生まれのお子
 さん
 ※対象児以外でまだ受けていないお子さんは(6カ
 月未満)この機会に受けてください。なお、ワク
 チンの準備などがありますので、事前に電話にて
 ご連絡ください。

予防接種の最新情報(9月5日現在)

- ・9月1日から不活化ポリオワクチンの予防接種
 が開始されました。7歳6カ月未満で生ポリ
 オワクチンを2回終了していない方、もしくは
 不活化ポリオワクチンを3回接種していない方
 は、予診票をお渡しします。母子健康手帳
 を持参の上、保健センターにお越しください。
- ・厚生労働省では、11月1日から四種(沈降精製
 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)
 混合予防接種が導入される予定です。実施方法
 は、「市報ぎょうだ」などでお知らせします。
- ・乳児が「百日せき」にかかると重症化する恐れ
 がありますので、生後3カ月を過ぎたら、でき
 だけ早く三種混合ワクチンの予防接種をお
 願いします。子どもの健康を守るためにも、四
 種混合ワクチンの予防接種を希望し、三種混合
 ワクチンの接種を遅らせることはお勧めでき
 ません。

乳幼児相談(要申し込み)

受付日時 11月1日(木)午前9時30分～11時30分
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 11月1日(木)午前10時15分～10時30分
対象 平成24年5月15日～6月14日生まれの
 お子さんがある方

離乳食教室(中後期)(要申し込み)

受付日時 11月27日(火)午前10時15分～10時30分
対象 7カ月から11カ月のお子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
10月14日(日)	壮幸会行田総合病院	11月3日(土)	壮幸会行田総合病院
10月21日(日)	壮幸会行田総合病院	11月4日(日)	清幸会行田中央総合病院
10月28日(日)	清幸会行田中央総合病院	11月11日(日)	清幸会行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- ※医療機関が変更されることがありますので、事前に
 問い合わせください。
- ・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知り
 たいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相
 談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日 時 10月31日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズム
 が乱れている、自分の性格や人間関係に
 悩んでいる、飲酒量が多くやめられない
 など、こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

ママ・パパ教室

楽しく友達づくりをしながら、妊娠・出産・子育て
 について学びませんか。

日 時 11月6日(火)・22日(木)、12月4日(火)・20日
 (木)午後1時30分～4時(11月22日のみ午
 前10時～午後2時30分)
 ※4日間で1コース
場 所 保健センター(11月22日のみVIVAぎょうだ)
内 容 マタニティー・ヨガ、妊娠中と産後の生活
 の話、子どもの成長と育児の話、先輩ママ
 の話、調理実習、沐浴実習など
対 象 妊婦さんとその家族
 ※すでにお子さんがある方でも、教室の人
 数に余裕がある場合は参加できます。
 申し込み・問い合わせ 直接または電話で保健センター

女性のための健康講座

～女性が元気でいきいきすごすために～

更年期障害や骨粗しょう症など、だんだん自分自身の健康に自信が持たなくなっていませんか。体に起こるさまざまな変化について楽しく学んでみましょう。

日時	内容	講師
11月20日(火) 午後1時30分～4時	【からだ編】 ①講義「加齢に伴う女性のホルモンバランスの変化と閉経後の女性に多い病気について」 ②健康度チェック ・身体測定(身長・体格指数) ・健康チェックシート	①池畑信正さん(池畑クリニック院長) ②保健師
11月29日(木) 午後1時30分～4時	【こころ編】 ①グループワーク「女性のこころの変化と特徴」 ②演習「女性のための健康体操」 リラックスヨガ	①保健師 ②上田亜矢子さん(ヨガインストラクター)

場 所 保健センター
対 象 40～60歳代の女性
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 健康手帳、筆記用具 ※2日目は運動ができる服装でお越しください。
申し込み 11月13日(火)までに直接または電話で保健センター

～お手軽運動教室～

ストレッチとリズムに合わせて体を動かす(リズム体操)

ウォーキング、筋力トレーニング、ストレッチなど、体を動かすにはさまざまな方法があります。今回はなじみのある「365歩のマーチ」などの音楽や歌に合わせて体操形式で行います。

日 時 11月1日(木)・13日(火)
午前10時～11時30分
場 所 「グリーンアリーナ」剣道場
内 容 リズム体操、ストレッチ、ゲーム方式
講 師 遠藤良江さん(健康運動指導士)
対 象 運動に関心のある市民の方
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 運動しやすい服装、室内運動靴、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具
申し込み 10月26日(金)までに直接または電話で保健センター



高齢者のインフルエンザ予防接種

期 間 10月20日(土)～12月25日(火)
対 象 次のいずれかに該当し、希望する方(インフルエンザの予防接種は義務ではありません)
 ①接種日現在65歳以上の方
 ②接種日現在60歳以上64歳以下の方のうち、心臓、腎臓または呼吸器の機能に重度の障害(1級程度)がある方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方
接種方法 指定医療機関での個別接種(年度内1回)
費 用 1,000円(生活保護受給者は免除)
持 ち 物 予診票(各指定医療機関にあります)、保険証または生活保護受給者証
 ※対象②の方は身体障害者手帳が必要です。
申し込み 指定医療機関へ直接申し込みください。
注 意 市外の医療機関や障害の程度など不明な点は保健センターに問い合わせください。

赤井胃腸科 ☎553-2233	荒木医院 ☎559-3102	石井クリニック ☎555-3519
池畑クリニック ☎556-2295	おくだいら内科クリニック ☎556-7877	加藤内科医院 ☎556-3253
川島胃腸科 ☎553-0001	河本耳鼻咽喉科 ☎555-2626	行田岡田医院 ☎557-2311
行田協立診療所 ☎556-4581	行田外科医院 ☎556-6125	壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
行田中央総合病院 ☎553-2000	栗原医院 ☎556-2272	こばやし小児科・内科 ☎554-9011
小林内科医院 ☎552-0362	さかつめ内科医院 ☎553-5202	島田クリニック ☎556-3980
高梨医院 ☎553-3039	田代医院 ☎553-2351	根本医院 ☎555-1261
野口産婦人科 ☎556-4292	ハピネス診療所 ☎559-0082	古田整形外科医院 ☎553-5221
松原医院 ☎553-6700	南川げんきクリニック ☎554-8835	村越メディカルクリニック ☎556-2549
やまかわ内科クリニック ☎564-1488	吉田記念山本クリニック ☎558-3507	

【その他の医療機関】

行田ふれあいクリニック ☎555-1155	さきたまクリニック ☎564-6620
-----------------------	---------------------