

# 市民セミナー 受講生募集

全6回

回	テーマ	日時	内容	講師 など	定員	受講料
1	歴史	11月7日(水) 午後1時30分～3時	発掘調査で分かった行田の歴史	文化財保護課職員	50人 (先着順)	無料
2	健康	11月14日(水) 午後1時30分～3時	あなたの足は大丈夫	羽生総合病院 看護師		
3	防犯	11月21日(水) 午後1時30分～3時	防犯意識や対策について	防災安全課職員		
4	音楽	11月25日(日) 午後1時30分～3時	清涼感のある歌声・フルートの音色 心落ち着く時間をどうぞ	【演奏】ノートルモンド		
5	食	11月28日(水) 午後1時30分～3時	食べて治す・防ぐ	羽生総合病院 管理栄養士		
6	福祉	12月5日(水) 午後1時30分～3時	ボランティア活動と地域づくり	行田市社会福祉協議会 職員		

# 実用講座 受講生募集

回	講座名	日時	内容	講師	定員	受講料	持ち物
1	ストレッチ 体操	10月17日～11月7日 の毎週水曜日(全4回) 午後1時30分～3時	無理のないやさしい動作で肩や 股関節のストレッチ体操を実践 し、健康増進を図る。	山崎尚子さん	各15人 (先着順)	無料	室内履き、 タオル
2	パソコン講座 番外編	11月6日(火)～9日(金) (全4回) 午後1時30分～3時30分	動画編集・作成ソフト「ムービー メーカー」を使って自分が撮っ たビデオを編集する。	中嶋育子さん			デジタルカ メラおよび その付属品 一式
3	折り紙講座 (立体建築)	11月9日・16日 の各金曜日(全2回) 午前9時30分～正午	行田の歴史的建造物を題材にケン ト紙1枚から立体的な「折り紙建 築」作りに挑戦する。 平面から立体へ想像力を働かせ、 手先を使って脳の活性化を図る。	八代克彦さん (ものづくり 大学教授)		100円 (材料費)	なし
4	彫刻作品 制作会	10月20日(土)・21日(日) (全2回) 午前9時30分～午後3時	新素材の粘土を使用して頭部ま たは胸像を製作する。	木暮照子さん ほか		2,000円 (教材費)	昼食

「市民セミナー」「実用講座」ともに

- ▶場所 中央公民館(「みらい」内)
- ▶申し込み 9月25日(火)午前8時30分から直接同館(定員に満たなかった場合に限り、午前10時から電話で受け付けます)※代理受け付けも可
- ▶問い合わせ 同館 ☎556-2649

▼問い合わせ 同課 ☎550-1550



昨年の植樹祭の様子

gyodai@jpo

▼申し込み 9月28日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、性別を明記の上、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法で申し込みください。※電話での申し込みも可【郵送】〒361-8601 行田市本丸2-20 行田市森づくり環境再生実行委員会事務局(都市計画課内)【FAX】553-4544【Eメール】toshi@city.gyodai.jp

▼募集人数 30人

▼内容 休日昼間に開催される植樹リレー研修に参加し、植樹ボランティアとして植樹祭当日、参加者に指導を行う。

▼場所 弁天門樋ボケットパーク(長野・旧忍川沿い)

▼期日 11月17日(土)※雨天決行

「いのちを守る森づくり第5回みんなで植樹祭」において、植樹ボランティアとして協力していただける方を募集します。

「いのちを守る森づくり第5回みんなで植樹祭」の植樹ボランティアを募集します

## 男性料理教室「自分で作ろう！」 地産地消で簡単家庭料理」

地元産の食材を利用して、手軽に作れる料理を学んでみませんか。

- ▼日時 9月29日(土)午前10時～午後1時
- ▼場所 V・V・Aぎょうだ調理室
- ▼対象 市内在住・在勤の男性
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼参加費 500円
- ▼持ち物 エプロン、スリッパ、三角巾
- ▼講師 大坪晏子さん(フードプラス代表・青大豆新商品開発講師)
- ▼申し込み・問い合わせ 9月4日(火)～26日(水)に直接または電話でV・V・Aぎょうだ ☎5556-9301※保育(2歳以上の未就学児)の申し込みは9月20日(木)まで

## 男性料理教室「感謝の気持ちをこめて！イタリアンをつくろう」

日ごろからお世話になっている大切な人へ、真心を込めたおいしいイタリアンを作ってみませんか。

- ▼日時 10月14日(日)午前10時～午後1時
- ▼場所 V・V・Aぎょうだ調理室
- ▼対象 市内在住・在勤の男性
- ▼定員 20人(先着順)
- ▼参加費 500円
- ▼持ち物 エプロン、スリッパ、三角巾
- ▼講師 田中誠さん

## 申し込み・問い合わせ 9月19日(水)～

10月5日(金)に直接または電話でV・V・Aぎょうだ ☎5556-9301※保育(2歳以上の未就学児)の申し込みは10月5日(金)まで



## 第62回市民体育祭の ボランティアを募集

市民体育祭実行委員会では、大会運営を手伝っていただけるボランティアの方を募集します。

- ▼日時 10月28日(日)午前7時30分～午後3時30分ごろ ※雨天の場合は11月4日(日)
- ▼場所 総合公園自由広場
- ▼内容 用具係や会場係の補助など
- ▼対象 市内在住・在勤で15歳以上の方

## その他 昼食、飲み物、記念品を支給します。保険に加入しますが、交通費および謝礼の支給はありません。

▼申し込み・問い合わせ 9月28日(金)までに同実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎5556-8336

## ご参加ください 「市政懇談会」

市民の皆さんの声を聴き、市政について意見交換を行う「市政懇談会」に参加してみませんか。

次の地区を対象に懇談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

- ▼開催日時・場所  
【北河原】9月28日(金)午後7時～8時30分・北河原公民館
- 【埼玉】10月4日(木)午後7時～8時30分・埼玉公民館
- ▼対象 該当地区在住の方
- ▼その他 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
- ▼問い合わせ 広報広聴課広報広聴担当(内線3118)

## 自宅でも手続きできます！便利な電子申請・届出サービスをご利用ください

### 行田市電子申請・届出サービスとは

インターネットを利用し、申請・届け出をすることが出来るサービスです。埼玉県と県内市町村(一部市町村を除く)が共同でシステムを運用し、サービスを提供していますので、県で行っている「自動車税住所変更届」の手続きや、市で行っている「水道使用開始・中止届」などの手続きが、電子申請・届出サービスのホームページから簡単にできます。通信は暗号化されますので、セキュリティも安心です。

### こんなメリットがあります

- ・一部の申請手続きや申請書のダウンロードをパソコンから行うことができるので、窓口での手続きを行う手間が省けます。
- ・24時間365日(メンテナンス時間を除く)利用可能で、夜間や休日でも申請できます。

### 操作に困ったときは

コールセンターがサポートします。  
【コールセンター】 ☎0570-005353または ☎092-711-5815 (月～金曜日の午前9時～午後5時) 【Eメール】 support@e-tetsuzuki99.com

### 利用したい方は

パソコンの検索画面で「行田市 電子申請」を入力後、**検索** ボタンをクリックしてください。

▼問い合わせ 広報広聴課情報担当(内線322)