



保健案内

保健センター
 長野2-3-17
 TEL: 553-0053
 FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児
 歯科健診、3歳児健診
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診
 していない方は保健センターへご連絡く
 ださい。

BCG予防接種

①**受付日時** 8月20日(月)午後1時30分～2時
対象 平成24年4月20日～5月14日生まれの
 お子さん
 ②**受付日時** 9月11日(火)午後1時30分～2時
対象 平成24年5月15日～6月8日生まれのお
 子さん

ポリオ予防接種

受付日時 8月21日(火)午後1時30分～2時
対象 平成23年11月生まれのお子さん(追加)
 平成24年1月生まれのお子さん(初回)
 ※BCGおよびポリオとも対象児以外で、まだ受け
 ていないお子さん(BCGは6カ月未満、ポリオ
 は7歳6カ月未満)は、この機会に受けてください。
 なお、ワクチンの準備などがありますので、事前
 にご連絡ください。

ポリオ予防接種が生ワクチンから不活化ワクチンに変わります

厚生労働省では、9月から不活化ポリオワクチン
 の定期予防接種導入を予定しており、導入後は生ポ
 リオワクチンの定期予防接種は中止される予定です。
 このため、本市の生ポリオワクチンの予防接種は9
 月以降中止します。
 今後の不活化ポリオワクチン予防接種の実施方法
 は詳細決定後、「市報ぎょうだ」などでお知らせします。

乳幼児相談(要申し込み)

受付日時 9月11日(火)午前9時30分～11時30分
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 9月11日(火)午前10時15分～10時30分
対象 平成24年3月15日～4月14日生まれの
 お子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 8月22日(水)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場所 保健センター
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズム
 が乱れている、自分の性格や人間関係に
 悩んでいる、飲酒量が多くやめられない
 など、こころに悩みのある方
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

休日急患診療

期 日	医療機関名
8月19日(日)	壮幸会 行田 総合病院
8月26日(日)	清幸会 行田 中央総合病院
9月2日(日)	壮幸会 行田 総合病院
9月9日(日)	清幸会 行田 中央総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科
 ・診療時間……午前10時～午後5時
 ※医療機関が変更されることがありますので、事前に
 問い合わせください。
 ・清幸会 行田 中央総合病院 ☎553-2000
 ・壮幸会 行田 総合病院 ☎552-1111
 ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知り
 たいとき
 ・行田市消防署 ☎550-2123
 ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
 ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
 ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相
 談窓口につながります(携帯電話可)。
 ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～翌日午前7時
 【日曜日、祝日】午前9時～翌日午前7時

食事バランスアップで元気アップ ～食事と栄養バランス講座～

バランスの良い食事は健康の基本です。普段の食生
 活で、取り過ぎているものや足りないものを見直し、
 元気アップのためのポイントを学んでみませんか。

日時 8月28日(火)午前9時30分～11時
場所 保健センター
内容 栄養講話

・普段の食生活チェック
 ・食事バランスについて

講師 管理栄養士
対象 市内在住の方
申し込み・問い合わせ 直接または電話で同センター

ママ・パパ教室に参加しませんか

楽しく友達づくりをしながら、妊娠・出産・子育て
 について学びませんか。

日時 8月8日(水)・23日(木)、9月3日(月)・12日(水)
 午後1時30分～4時(8月23日のみ午前
 10時～午後2時30分)※4日間で1コース
場所 保健センター※8月23日のみ VIVA ぎょうだ

内容 妊娠と分娩の話、子どもの成長と育児の
 話、マタニティー・ヨガ、調理実習、沐浴
 実習など

対象 妊婦の方とその家族
 ※すでにお子さんがある方でも、人数に余
 裕がある場合は参加できます。
申し込み・問い合わせ 直接または電話で同センター

熱中症は予防できます

熱中症予防のポイント

- 1 こまめに水分を取る。
- 2 エアコン・扇風機を上手に使う。
- 3 涼しい服装をし、外出時は日傘や帽子などで日光から身を守る。
- 4 無理をせず、こまめに休憩をとる。
- 5 緊急時や困ったときの連絡先を確認しておく。

注意が必要な方

【高齢者】


熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は温度に対する感覚が弱くなるため、室内でも熱中症になることがあります。また、のどの渇きに対する感覚が鈍くなるため、水分が不足しがちです。

【幼児】

体温調節機能が十分発達していないため注意が必要です。晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、大人と比べて身長が低い幼児は、大人以上に暑い環境にいます。

こんな症状があったら医療機関に相談しましょう

軽度	めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
中度	頭痛、吐き気、体がだるい
重度	意識が無い、けいれん、高い体温、呼び掛けに応じない、まっすぐ歩けない



問い合わせ 保健センター ☎553-0053 または 高齢者福祉課 高齢福祉担当 (内線223)

統合失調症家族教室

病気の回復には、治療を受けることに加えて、家族の支えが必要です。

家族が病気を理解することは、本人の回復にも役立ちます。ぜひ、この機会に同じ悩みを持つ家族同士で話してみませんか。

日 時	内 容	講 師	場 所
8月29日(水) 午後2時～ 3時30分	「病気の話と社会生活について」 ※実際に病気をもちながら生活している患者から話を聞きます。 ・情報交換(座談会)	木戸和行さん (加須保健所)	保健センター

対 象 統合失調症の方の家族
定 員 20人(先着順)
申し込み 8月24日(金)までに電話で同センター健康づくり支援担当 ☎556-1111

予防接種はお済みですか

予診票のない方は母子健康手帳持参の上、保健センターにお越しください。

予防接種名 / 接種回数	対 象 (無料で接種できる年齢)
三種混合 / 初回3回、追加1回	生後3カ月～ 7歳6カ月未満
二種混合 / 1回	11歳～13歳未満
麻しん風しん混合 予防接種【第1期】/1回	1歳～2歳未満
麻しん風しん混合 予防接種【第2期】/1回	平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方※1
麻しん風しん混合 予防接種【第3期】/1回	平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方※1
麻しん風しん混合 予防接種【第4期】/1回	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方※1
日本脳炎予防接種【第1期】/初回2回、追加1回	3歳～7歳6カ月未満
日本脳炎予防接種【第2期】/1回	9歳～13歳未満※2

※1 麻しん風しん混合予防接種【第2期・3期・4期】の対象者は、平成25年3月31日(日)までに接種を受けてください。その期間を過ぎると有料になりますので、ご注意ください。

※2 日本脳炎予防接種は、一時見合わせていたことにより、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方のみ、20歳未満まで接種できます(7歳6カ月から9歳までの間も接種可能)。

子宮頸がん^{けい}予防ワクチンは夏休み中に初回接種を受けましょう

対 象 ① 中学1年生から高校1年生相当年齢(平成8年4月2日～平成12年4月1日生まれ)の女性
 ② 高校2年生相当年齢の女性(平成23年度中に1回以上接種している方)

接種期間 平成25年3月31日まで
 ※平成25年4月1日以降の助成内容は、制度の改正などにより変更される場合があります。

接種回数 半年間に3回
 ※接種希望の方は医療機関に予約をして接種をお願いします。

※子宮頸がん予防ワクチン接種(計3回)は完了するまで6カ月かかります。平成24年9月末までに1回目の接種を済ますようにしましょう。