

歯ッピー教室

お子さんの歯をいつまでも健康に保つためには、幼児期から乳歯のケアをしていくことが大切です。この教室では、虫歯予防の話と歯磨きのコツをお伝えします。

日時 8月9日(木)午後2時30分～3時30分  
場所 中央公民館第3学習室(「みらい」内)  
対象 市内在住の幼児とその保護者  
申し込み・問い合わせ 7月9日(月)から電話で保健センター



埼玉利根保健医療圏地域医療ネットワークシステム「とねっと」が正式稼働します

「とねっと」は、かかりつけ医と地域の中核病院が、投薬や検査内容などの医療情報を共有することにより、切れ目の無い一貫した医療を行うために構築されたシステムです。その「とねっと」が7月1日(日)から正式に稼働します。

「とねっと」を利用するためには「かかりつけ医カード」が必要です。「かかりつけ医カード」を含むシステム全般のことについては、埼玉利根保健医療圏医療連携推進協議会事務局にお問い合わせください。

▶問い合わせ  
同事務局 ☎0480-63-0003(午前9時～午後5時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く)  
【FAX】0480-63-0033  
【Eメール】tonet@rhythm.ocn.ne.jp

肉の生食や加熱不足にご注意ください

肉を生で食べて食中毒になることがあります。特に子ども、高齢者、抵抗力の弱い方や妊娠中の方は食中毒の症状が重症化することがあり、命に危険が及ぶことがあります。

肉を焼くときは専用の「はし」や「トング」を使用し、中心部の色が完全に変わるまで十分に加熱しましょう。

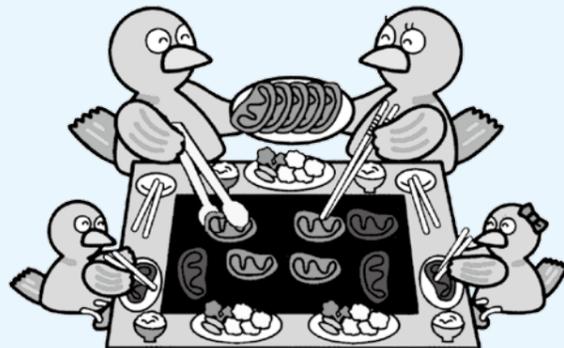
※肉に潜む腸管出血性大腸菌 O157 やカンピロバクターなどの食中毒菌は、十分に加熱すれば死滅します。

▶注意が必要な肉料理

ユッケ、レバ刺し、鳥刺し、鳥わさなど

▶その他 生で食べることができる牛肉・馬肉などは、国が定めた生食用食肉の衛生基準に適合したものでなければなりません。

▶問い合わせ 加須保健所生活衛生・薬事担当 ☎0480-61-1216



お願い 猫の飼う方について

猫は心を癒やしてくれる存在ですが、飼い主のマナーやしつけによって、近隣住民の迷惑になることもあります。ここでは、猫の正しい飼い方を紹介します。

家の中で飼うようにしましょう

家の外は、迷子や交通事故、病気など危険がいっぱいです。猫は、安心・満足できる環境があれば、室内を「なわばり」と認識するので、家の中でも飼うことができます。

避妊または去勢手術をしましょう

猫は年3回以上の妊娠が可能で、1回の出産で5匹くらい産まれるといわれています。繁殖を望まない飼い主の方は、飼い猫に避妊や去勢手術を行い、飼い主のいない猫を増やさないようにしましょう。

飼う自覚がない無責任な餌付けはやめましょう

むやみに野外で猫に餌を与えると、ほかの猫も集まり、自然繁殖によって猫が増えちゃうほか、猫同士の感染症も広がります。また、周辺環境の汚染(ふん尿など)の原因にもなりますので、責任を持って対応しましょう。

▶問い合わせ 埼玉県動物物指導センター ☎048-5336-2465



保健案内

保健センター  
長野 2-3-17  
TEL: 553-0053  
FAX: 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
その他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

ポリオ予防接種

受付日時 7月17日(火)午後1時30分～2時  
対象 平成23年10月生まれのお子さん(追加) 平成23年12月生まれのお子さん(初回)

BCG予防接種

受付日時 7月19日(木)午後1時30分～2時  
対象 平成24年3月26日～4月19日生まれのお子さん  
※ポリオおよびBCGとも対象児以外で、まだ受けていないお子さん(ポリオは7歳6カ月未満、BCGは6カ月未満)は、この機会に受けてください。なお、ワクチンの準備などがありますので、事前にご連絡ください。

乳幼児相談(要申し込み)

受付日時 8月9日(木)午前9時30分～11時30分  
対象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

受付日時 8月9日(木)午前10時15分～10時30分  
対象 平成24年2月15日～3月14日生まれのお子さん

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

こころの相談(要申し込み)

日時 7月18日(水) ※時間は申し込みの際にお知らせします。  
対象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方  
その他 随時、電話での相談も受け付けます。

糖尿病健康相談(要申し込み)

日時 8月8日(水)午前10時～11時  
対象 糖尿病について心配のある方

健康相談(申し込み不要)

日時 8月8日(水)午前10時～11時  
対象 健康に関する相談をしたい方

※いずれも場所は保健センター

休日急患診療

期 日	医療機関名
7月15日(日)	清幸会行田中央総合病院
7月16日(月)	壮幸会 行田 総合病院
7月22日(日)	壮幸会 行田 総合病院
7月29日(日)	清幸会行田中央総合病院
8月5日(日)	壮幸会 行田 総合病院
8月12日(日)	清幸会行田中央総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科  
・診療時間……午前10時～午後5時  
※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。  
・清幸会行田中央総合病院 ☎553-2000  
・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111  
◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき  
・行田市消防署 ☎550-2123  
・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」  
・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。  
・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

脱法ハーブにご注意を

最近、合法ハーブと称して、薬物が含まれたお香などが販売されています。使用した後、吐き気や意識障害で救急搬送される事例が起きており、大変危険です。また、麻薬などの違法薬物が含まれていることもありますので、興味本位で購入などをしないようにしましょう。

県では、脱法ハーブの販売店に対する監視指導を強化するとともに、街頭キャンペーンや薬物乱用防止教室などを通じて、脱法ハーブの危険性をPRしています。

【脱法ハーブ】

化学物質を植物片などに混入させたもので、麻薬や薬事法で規制する成分が含まれていることがあります。また、「お香」や「アロマリキッド」などと偽って、店舗、インターネット、自動販売機などで販売されており、簡単に入手しやすい状態にあります。

▶問い合わせ 加須保健所 ☎0480-61-1216 埼玉県保健医療部薬務課 ☎048-830-3633