

# GYODA

CITY PUBLIC RELATIONS

MAY.2012

5

No.791

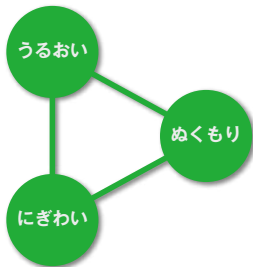
市報 ぎょうだ



特集  
市長マニフェスト ..... P.2

元気のミナモト ～介護予防のおはなし～ ..... P.4





# 市長マニフェスト

「まちづくり重点戦略」の取り組み状況を公開!

「元気な行田」「新しい行田」「安心・安全な行田」の実現に向け、工藤市長が市民の皆さんとお約束した「ぬくもり」「うるおい」「にぎわい」を柱とするマニフェスト(公約)の平成23年度の主な取り組みを紹介します。

★ は行田オリジナルの事業です。



## ぬくもり

あふれる安心・安全なまちづくり

### 守ります 市民の命と財産

放射線対策

市内各所での定期測定と低減措置、測定器の貸し出し

**県内初**

消防通信指令事務の共同運用

熊谷市消防本部と連携して消防・救急活動を迅速化

3種類のワクチン接種の全額助成

小児用の肺炎球菌やヒブ、子宮頸がんのワクチン接種の全額助成を開始

### 今後の取り組み

- ✓ 放射線の監視活動に万全の対策を講じます。
- ✓ 指定避難所などの公共施設の耐震化を進めます。
- ✓ 自主防災組織の設立や防災活動を支援し、地域の防災力を高めます。
- ✓ 災害発生時に、災害時要援護者が円滑に避難できる支援体制を構築します。
- ✓ 民間企業との応援協定を拡充し、災害時に物資・資財を確保できる体制を充実します。

### 暮らしの安心・安全の確保

自主防災組織の設立促進

新たに22団体が設立し、市内186自治会のうち83団体で設立

### 今後の取り組み

- ✓ 新入学児童を対象としたセカンドブック事業を展開します。
- ✓ 子育てステーションの新設など、地域子育て支援拠点を拡充します。
- ✓ 総合公園のジョギングコースとテニスコート、市民プールの屋外幼児用プールを改修します。
- ✓ 「健康づくりマイスター」を養成し、家庭や地域ぐるみの健康増進活動を進めます。
- ✓ 運動機能低下を抑制するオリジナル体操を普及し、高齢者の元気づくりを進めます。

### 子育て環境NO.1

子ども医療費の支給対象年齢の拡大

中学校就学前から中学校卒業までに

学童保育室の開室時間の拡大・常勤指導員の充実

長期休業期間と毎週土曜日の開室時間を30分繰り上げ(午前7時30分から)

原則、学童保育室の常勤指導員を3人体制に充実

病児・病後児保育室の定員拡大

4人から8人に

### いきいき健康づくり

総合公園野球場の改修

バックネット裏や観客席などを改修

# うるおい はぐくむ学びのまちづくり



## 行田の将来を担う人材の育成

- ★「忍藩子ども塾」の開設 → 素読教室を月3回開催

### 今後の取り組み

- ✓ 小・中学校のトイレを改修します。

## 行田エコタウンの創出 埼玉県の「環境みらい都市」に認定

「住宅用太陽光発電システム」の設置促進

全国トップクラスを目指して

設置費用に対する助成を継続実施

**県内初**

市内3金融機関・9事業主との連携による取り組みを開始

自治会防犯灯のLED化の促進

市民と協働でエコタウンを創出

→ 自治会防犯灯593灯をLED化

### 今後の取り組み

- ✓ 平成26年度までに住宅用太陽光発電システムの普及率10%を目指します。
- ✓ 平成26年度までに市内の自治会防犯灯(約6,000灯)すべてをLED化します。
- ✓ 「エコタウン推進協議会」を設置し、産学官の連携による「行田エコタウン」を創出します。

## 快適で便利なまち

都市基盤の整備

→ 道路などの整備要望は優先度の高い事業から実施

市内循環バスを4路線から6路線に拡充

総利用者数  
82.4%増(対前年度比)

→ 南大通り線コース・観光拠点循環コースを新設

→ 通勤・通学時間帯の運行を開始

### 今後の取り組み

- ✓ 生活道路や生活排水路など、暮らしを重視した都市基盤整備を進めます。
- ✓ 市内循環バスの利用方法の提案や愛着度アップにつながる施策を展開します。

# 活力みなぎる にぎわいのまちづくり



## 「オンリーワン」のまち

- ★ 映画「のぼうの城」の公開に向けた事業展開 → 「忍城おもてなし甲冑隊」をはじめ、官民協働で行田の魅力在全国に発信

「田んぼアート」

日本一の規模

→ 700人の参加者のもと2.8ヘクタールに作付け

**関東初** 関東B-1グランプリの開催

→ フライ・ゼリーフライの全国ブランド化

観光情報館「ぶらっと♪ぎょうだ」オープン

→ 商工センター1階に開設

### 今後の取り組み

- ✓ 映画「のぼうの城」の公開に合わせ、特別先行試写会やシンポジウム、バスツアーを開催します。
- ✓ 田んぼアートはギネス・ワールド・レコーズの認定に挑戦します。
- ✓ 「食」と「農」による行田ブランドの確立や地産地消を推進します。
- ✓ 「行田検定試験」の実施と、オール行田の態勢で「おもてなし活動」を展開します。
- ✓ 「産業振興ビジョン」の策定と、企業が進出しやすい環境づくりを進めます。

## 産業が躍動するまち

- ★ 行田在来青大豆のブランド化 → 新商品の開発や販売促進を支援

軽トラ朝市の定期開催

→ 毎月第3日曜日に定期開催

## 市民が主役のまち

- ぎょうだ人財バンク制度の創設 → 「行田市生涯学習ボランティア人財情報バンク」を創設

### 今後の取り組み

- ✓ 多様な市民活動や地域活動を支援します。

▶ 問い合わせ 秘書課(内線302)





# 元気の ミナモト

～ 介護予防のおはなし ～

「年を取ると、頭や体の機能が衰えるのは仕方がない」と思っていないですか。その考えは少し違います。高齢になっても、頭や体を使い続けることで、心身共に自立し、健康的な生活を送ることができるといわれています。

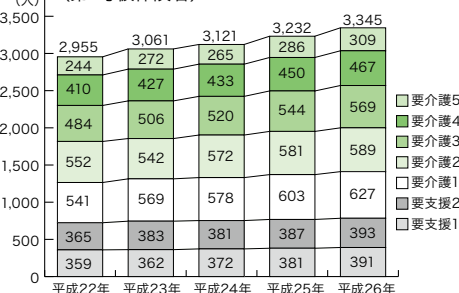
介護を受けずに、元気で自立した生活を送っていくためには、どうしたらよいのでしょうか。

## 健康寿命を延ばそう

わが国では、高齢化が進み、介護が必要な高齢者が増加しています。この状況は、本市でも例外ではなく、今後も増加していくことが予想されます（左図参照）。

高齢者の皆さんが、活力溢れる生活を送るためには、「あと何年、生きることができるか」「平均寿命を延ばすこと」という考えより、「いかに元気に長生きできるか」「健康寿命を延ばすこと」という考えを持つことが重要です。

行田市の要支援・要介護認定者数の推移予測  
(第1号被保険者)



## 介護予防を取り入れよう

介護予防とは、「介護を必要とする状態を遅らせること」「介

### チェックリストは返送しましたか？

4月中旬に、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方へ、日常生活を送るための機能が低下していないか確認するための「基本チェックリスト」を送付しました。

まだ提出していない方は、6月7日(休)までに返送をお願いします。チェックリストの結果に応じて、市より介護予防事業の案内を送付します。

- 1 活動的に生活し、老化を遅らせましょう。
  - 2 運動習慣や知的活動などで頭と体の機能の維持・向上を図りましょう。
  - 3 大きな病気や転倒を防止しましょう。
- 次のページから、高齢者の皆さんがいつまでも元気に過ごすための、3つの秘訣(ひそけつ)を紹介します。



# ひけつ 秘訣 1

毎日積極的に体を動かして

# ちよきん 筋肉を貯筋

高齢期でも、日ごろの生活に気を配り、体を鍛えることで運動機能は向上します。運動は筋肉や骨を強くするだけでなく、肺や心臓などもよい状態に保ちます。毎日積極的に体を動かして、筋肉を貯筋しましょう。

## 用心しすぎてダメ

体を動かさないと、次第に筋力は弱まり、活動の意欲も薄れていきます。「転んだらどうしよう」と思い、部屋に閉じこもるのではなく、転ばない体づくりを目指しましょう。

## おすすめの運動Ⅱ「有酸素運動」+「筋力アップ」

要介護状態になってしまう最大の要因は、足腰の衰えです。有酸素運動（ウォーキングなど）と一緒に筋力アップ（左図参照）にも取り組むことで、足腰の衰えを予防することができます。

## 有酸素運動の効果

- ・心臓や肺の機能を高めます。
- ・脳を活性化します。
- ・ストレスを発散することができます。

## 筋力アップ運動の効果

- ・筋肉が鍛えられ、骨が丈夫になります。
- ・バランス力が向上し、転倒などを防ぎます。

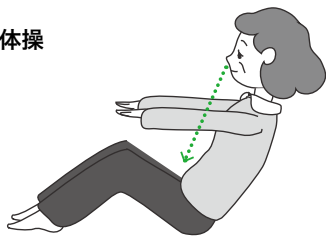
## ※注意

初めから無理をしないで、毎日少しずつ回数を増やしましょう。

痛みや持病のある方は医師に相談してから実施しましょう。

## やってみよう 筋力アップ

### 腹筋体操



体をできるところまで後ろに倒して、戻します。  
**ポイント** ヘソを見たままいきましょう。  
(参考) 埼玉県立大学 web 講座

### ももの前の筋体操



**ポイント** つま先を手に引きましょう。

- ①両手を後ろに突いて、体を支えます。片ひざをピンと伸ばして、ももの筋肉に力を入れます。
- ②10数えて、伸ばすひざを交代します。

## 簡単! セルフチェック

- 何かにつかまらないといすから立ち上がれない。
- ある程度まとまった時間を歩き続ける習慣がない。
- この1年間で転んでけがをしたことがある。

該当する項目が一つでもあった場合は、筋力アップ運動を始めてみましょう。

## インタビュー 介護予防事業「けんこう達人塾」に参加した方に聞いてみました



新井友一さん  
(左間)

さきたま古墳公園までのウォーキングや、ラジオ体操を毎日夕方に行うことで、腰痛が改善され、体調が良くなっていることが自分でも分かります。

趣味でアコーディオンを習っていますが、体調が良いのでますます上達したいという気持ちが高まっています。



染野千恵子さん  
(中央)

昨年開催された「けんこう達人塾」に参加したことで、つえを2本突かないと歩くことができなかつた状態から、今ではつえ無しで歩くことができる状態まで回復しました。今も朝と夜に100回ずつスクワットなどを行い、意識して体を動かしています。以前より、日常生活を快適に過ごせていますよ。



- ・ 高年齢期は食欲不振になりやすく、それが原因で体調を崩すことがあります。「あっさりした食べ物が高齢者に向いている」という考えは、少し違います。しっかりと食べて、体力を維持するために栄養を取ることが大切です。
- ・ **食生活のポイント**
- ・ 主食、主菜をしっかりと食べましょう。
- ・ 毎日を動かさずなど、食欲が出るような生活を送りましょう。
- ・ 季節感のある旬の素材を使うなど、食事を楽しむようにしましょう。
- ・ 意識して水分を取るようにしましょう。



### インタビュー 食事で気を付けていることは？



内田愛三郎さん  
(長野)

自分の畑で作った野菜や魚を中心に三食必ず食べると、体の調子がいいですよ。

### 簡単!セルフチェック

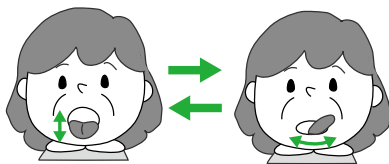
- 常に食欲がなく、毎日の食事を楽しむことができない。
- この半年間で体重が2~3キログラム以上減った。

該当する項目が一つでもあった場合は、食生活のポイントを実践してみましょう。

## ひけつ 秘訣 2

毎日のことだからこそ、しっかりしよう

# 食生活とお口のケア



### 舌の体操

舌を出して、上下や左右に動かしてみましょう。

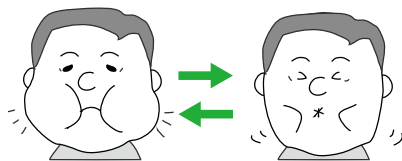
### 健口体操をやってみよう

高齢期は、歯の数や唾液の量が減少することで、食べ物消化しにくくなったり、口の中の細菌が繁殖しやすくなったりします。口の機能の低下は、全身の機能の低下につながりますので、毎日の口腔ケアをしっかりとしましょう。

### 簡単!セルフチェック

- 半年前に比べ、堅いものが食べにくくなった。
- お茶や汁物でむせることがよくある。
- 口の中の渇きや口臭が気になる。

該当する項目が一つでもあった場合は、健口体操を実践してみましょう。



### ほおの体操

口を閉じたまま、ほおを膨らませたり、すぼめたりしましょう。

インタビュー

あなたの脳の活性化方法を  
教えてください



野口由美子さん  
(谷郷)

同年代の仲間と一緒にあって、目標に向かって活動することが元気の源です。また、練習だけでなく、休憩時間にお茶を飲みながらおしゃべりすることも楽しみの一つです。仲間と一緒にいると笑顔が絶えません。それが脳に良い影響を与えてくれていると思います。



望月節子さん  
(上池守)

健康づくりのため、サークル活動に参加しました。日本舞踊を踊っていますが、流れてくる曲に合わせて振り付けを覚えなくてはいけません。仲間と一緒に確認し、コミュニケーションを取ることが、自然と脳の健康につながっているのかもしれない。

ひ けつ 3  
秘訣

生活の仕方がポイント

# 脳を活性化しよう

料理をするときに数種類のメニューを一度に作るなど、2つ

「注意分割機能」を  
鍛えましょう

2日遅れの日記を書く、前日に食べた献立を思い出して記録するなど、体験したことを時間を置いて思い出してみましよう。

「出来事記憶」を  
鍛えましょう

「脳を刺激しよう」

「認知機能の低下は予防できない、治らない」と思われがちです。しかし、原因によつては、進行を抑えることや回復させることが可能です。正しい知識を身に付け、脳の健康を保ちましよう。

家族や友人など、社会的なつながりが豊富な人ほど認知機能は低下しづらいいわわれています。趣味やボランティア、サークル活動などに積極的に参加し、豊かな生活を送るようましよう。

「仲間」をつくらせて  
楽しみましよう

旅行の計画を立てる、買い物に行くときに効率のよい道順を考えるなど、新しいことをするときの段取りや手順を考え、実行してみましよう。

「計画力」を鍛えましよう

以上の作業を同時にしてみましよう。

旅行の計画を立てる、買い物に行くときに効率のよい道順を考えるなど、新しいことをするときの段取りや手順を考え、実行してみましよう。



簡単! セルフチェック

- 最近の出来事を思い出せないことがある。
- 好きだった趣味などへの興味がなくなった。

該当する項目が一つでもあった場合は、脳を刺激することを日ごろから意識ましよう。

▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域支援担当(内線223・278)

もっと考える脳をつくる! 脳けんこう活動「旅行のすすめ」

脳けんこう活動で、楽しみながら認知機能低下予防に取り組んでみませんか。興味のある方は、まずは説明会にご参加ください。

- ▶日時 【説明会】7月3日(火) 【教室】7月10日～8月7日の毎週火曜日 いずれも午後2時～4時※受け付けは午後1時30分から
- ▶場所 産業文化会館2階会議室
- ▶内容 メンバー同士で話し合いながら、旅行について「調

べる」「行程表を作る」など、楽しみながら脳を健康にします。※旅行に行く教室ではありません。

- ▶参加費 650円(テキスト代)
- ▶その他 説明会では、簡単な認知機能チェックも行います。
- ▶申し込み・問い合わせ 6月8日(金)までに直接または電話で高齢者福祉課地域支援担当(内線223・278)

# やってみよう！ 介護予防！

今は元気だから介護予防なんて必要ない  
と思いませんか。元気なときから予防  
することによって、生き生きと楽しく過ご  
せる期間を延ばすことができます。

## 1 10歳若返り！らくらく運動教室

| 期 日       | 場 所      | 時 間 |
|-----------|----------|-----|
| 6月6日(水)   | 地域文化センター | 午 前 |
| 6月8日(金)   | 埼玉公民館    | 午 後 |
| 6月14日(木)  | 下忍公民館    | 午 前 |
| 6月22日(金)  | 持田公民館    | 午 前 |
| 6月27日(水)  | 南河原公民館   | 午 前 |
| 6月28日(木)  | 北河原公民館   | 午 後 |
| 7月5日(木)   | 佐間公民館    | 午 前 |
| 7月10日(火)  | 忍・行田公民館  | 午 前 |
| 7月11日(水)  | 長野公民館    | 午 前 |
| 7月18日(水)  | 星宮公民館    | 午 前 |
| 8月9日(木)   | 星河公民館    | 午 後 |
| 9月11日(火)  | 荒木公民館    | 午 前 |
| 11月7日(水)  | 太田公民館    | 午 後 |
| 11月13日(火) | 桜ヶ丘公民館   | 午 前 |
| 11月14日(水) | 太井公民館    | 午 前 |

▶内容 効果的なリフレッシュウォーキングを行い、運動習慣を身に付けます。

## 2 めざせ100歳！ずっと元気教室

| 期 日       | 場 所      | 時 間 |
|-----------|----------|-----|
| 6月27日(水)  | 前谷農村センター | 午 前 |
| 7月4日(水)   | 太井公民館    | 午 前 |
| 7月11日(水)  | 南河原公民館   | 午 前 |
| 7月17日(火)  | 須加公民館    | 午 前 |
| 9月7日(金)   | 埼玉公民館    | 午 後 |
| 9月12日(水)  | 北河原公民館   | 午 後 |
| 9月13日(木)  | 星河公民館    | 午 後 |
| 10月25日(木) | 下忍公民館    | 午 前 |
| 12月5日(水)  | 星宮公民館    | 午 前 |

▶内容 ボールなどを使用した運動で転倒を防ぎます。

## 3 お口スッキリ！健康教室

| 期 日       | 場 所      | 時 間 |
|-----------|----------|-----|
| 6月19日(火)  | 須加公民館    | 午 前 |
| 6月20日(水)  | 地域文化センター | 午 前 |
| 7月17日(火)  | 荒木公民館    | 午 前 |
| 7月24日(火)  | 桜ヶ丘公民館   | 午 前 |
| 8月1日(水)   | 太田公民館    | 午 後 |
| 8月9日(木)   | 佐間公民館    | 午 前 |
| 9月25日(火)  | 忍・行田公民館  | 午 前 |
| 11月21日(水) | 長野公民館    | 午 前 |

▶内容 口の中を元気にする健口体操やブラッシングのアドバイスを行います。

## 4 脳みそイキイキ！元気教室

| 期 日           | 場 所      | 時 間 |
|---------------|----------|-----|
| 5月16日(水)      | 南河原公民館   | 午 前 |
| 5月22日(火)      | 須加公民館    | 午 前 |
| 6月7日(木)       | 佐間公民館    | 午 前 |
| 6月29日(金)      | 荒木公民館    | 午 前 |
| 7月4日(水)       | 地域文化センター | 午 前 |
| 7月6日(金)       | 持田公民館    | 午 前 |
| 7月12日(木)      | 下忍公民館    | 午 前 |
| 9月26日(水)      | 太田公民館    | 午 後 |
| 10月5日(金)      | 埼玉公民館    | 午 後 |
| 10月10日(水)     | 長野公民館    | 午 前 |
| 10月17日(水)     | 星宮公民館    | 午 前 |
| 11月14日(水)     | 北河原公民館   | 午 後 |
| 12月11日(火)     | 桜ヶ丘公民館   | 午 前 |
| 平成25年1月16日(水) | 太井公民館    | 午 前 |
| 平成25年1月22日(火) | 忍・行田公民館  | 午 前 |
| 平成25年1月24日(木) | 星河公民館    | 午 後 |

▶内容 マジックショーの謎解きやエクササイズで脳を若返らせます。

いずれも

▶開始時間 【午前の部】午前10時 【午後の部】午後2時

▶申し込み・問い合わせ 直接または電話で各公民館

## 団体向け

## 楽しく長生き講座

介護予防について「知る」「学ぶ」「体験」するために、講師を派遣します。

|   | 講 座                   | 内 容  |
|---|-----------------------|--|
| ① | 「おやつ体操」で毎日元気！         | ・午前10時と午後3時のおやつを食べるように、毎日気軽にできる運動と一緒に覚えます。 |
| ② | ひざや腰が痛くても…安心の「元気体操」   | ・痛みの「なぜ」を理解しながら改善運動を行います。                  |
| ③ | みんなでやろう！ラクラク体操        | ・仲間と一緒に楽しくできる体操を伝授します。                     |
| ④ | 知っているようで知らない？食べ物あれこれ！ | ・普段の食事のカロリーやバランスを確認します。                    |
| ⑤ | 歯みがきだけじゃない口の健康あれこれ！   | ・誰でも簡単にできる口の運動を行います。                       |
| ⑥ | みんなで楽しく脳力アップ！         | ・認知症と物忘れの違いをアドバイスします。<br>・脳力アップレクリエーション    |

▶対象 おおむね65歳以上で構成する団体

▶申し込み・問い合わせ 直接または電話で高齢者福祉課地域支援担当(内線223・278)

▶この記事に関する問い合わせ 高齢者福祉課地域支援担当(内線223・278)

▼問い合わせ  
同課子育て支援担当  
(内線262)



▼配布場所 子育て支援課または保健センター(無料)

また、「赤ちゃんの駅&子育て支援MAP」は、赤ちゃんの駅として利用できる市内の施設や、お子さんと遊べる公園をピックアップし、写真付きの地図にしたもので、持ち運びが便利なA3版8つ折りのA6サイズとなっています。

「子育てガイドブック」は、子育て中の保護者やこれから子育てをされる方(妊娠期から就学前まで)の子育てを応援する情報誌として、4コマ漫画などを掲載し、読みやすく、より身近に感じてもらえるよう工夫しました。

本市では、子育て情報満載の「子育てガイドブック」と「赤ちゃんの駅&子育て支援MAP」を作成しました。

ご利用ください  
「子育てガイドブック」と  
「赤ちゃんの駅&子育て支援MAP」



## 教育長に 中村猛氏が就任

丸山綱男氏の教育長退任に伴う後任の教育長に中村猛氏(深水町・63歳)が、4月1日付けで任命されました。

中村氏は、埼玉県教育局東部教育事務所首席指導主事、長野中学校長、忍中学校長、市教育委員会学校教育課長、教育研修センター所長などを歴任しました。



中村 猛氏

▶問い合わせ 教育総務課庶務担当  
☎556-8311

## 桜ヶ丘公民館がオープンしました

桜ヶ丘公民館が5月1日にオープンしました。可動式間仕切りのある大ホールをはじめ、会議室、和室、調理室、読書やミーティングにも利用できる多目的ホール、さらに授乳室も設置しましたので、どうぞご利用ください。

また、環境に配慮した太陽光発電設備やLED照明を使用したエコな公民館となっています。

▶場 所 長野1812-1  
(桜ヶ丘小学校南側)

▶使用料

| 区 分   | 午前     | 午後     | 夜間     | 昼夜1日   |
|-------|--------|--------|--------|--------|
| ホ ール  | 2,200円 | 3,300円 | 4,400円 | 9,900円 |
| 会 議 室 | 600円   | 900円   | 1,200円 | 2,700円 |
| 和 室   | 600円   | 900円   | 1,200円 | 2,700円 |
| 調 理 室 | 1,300円 | 1,900円 | 2,600円 | 5,800円 |

▶問い合わせ 同館☎556-6500

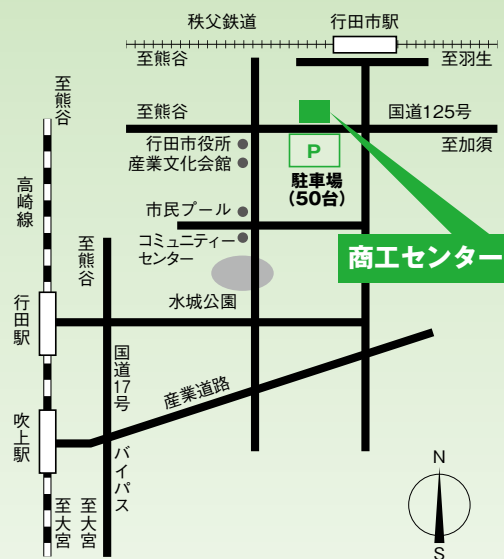


## 観光情報館 「ぶらっと♪ぎょうだ」 がオープン

4月2日、商工センター1階に観光情報館「ぶらっと♪ぎょうだ」がオープンしました。館内には休憩所を設け、本市の観光情報、公共施設や宿泊施設などの案内や、市内の見どころ情報満載の各種観光案内パンフレットを用意しています。また、一部の市内特産品の紹介や販売も行っています。

観光情報館「ぶらっと♪ぎょうだ」に、気軽に「ぶらっと」お立ち寄りください。

利用案内 ▶業務時間 午前9時～午後4時  
▶休業日 12月29日～1月3日  
▶電話番号 ☎554-1036



①「ぶらっと♪ぎょうだ」の入り口はこちら ②いすに座ってゆっくりくつろげる休憩スペース ③赤ちゃんの駅も完備しています ④市内の特産物をお土産にどうぞ

▶問い合わせ 商工観光課観光担当(内線382)

## 人権擁護委員に

### 委嘱されました

私たちの基本的な人権の擁護、自由人権思想の普及などのために活動している人権擁護委員の山野達雄氏(忍)は、3月31日をもって任期満了となりましたが、引き続き人権擁護委員に委嘱されました。



山野 達雄 氏

人権擁護委員の任期は3年で、4月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。

▼問い合わせ 人権推進課人権同和対策担当(内線221)

## ますます頑張ります 行田軽トラ朝市

皆さんに行田産の新鮮で安心・安全な農産物をお届けするため、今年度も行田軽トラ朝市を定期開催することになりました。

おいしい行田の農産物と素晴らしい生産者に出会える朝市に、ぜひ足を運んでください。

▼開催日時 毎月第3日曜日午前8時〜10時

▼場所 市民プール脇広場

▼その他

- ・販売状況などで、予定時刻より早く終了する場合があります。
- ・荒天などの際は、中止する場合があります。

### 行田軽トラ朝市出店者大募集

- ▼応募資格 市内で農畜水産物および加工品を生産している方
- ▼販売方法 軽トラックに販売品を乗せ、お客と対面して販売する。
- ▼申し込み 農政課で配布している申込書(市ホームページよりダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、同課に持参してください。
- ▼その他 申し込みは随時受け付け



昨年の開催風景

▼問い合わせ 行田軽トラ朝市実行委員会事務局(農政課内・内線386)

## 地産地消料理コンテストの最優秀賞が決定

「栄養満点、見た目もおいしい学校給食」をテーマに行田市地産地消料理コンテストが開催され、22作品の応募がありました。

3月18日に開催した最終審査では、応募者に調理していただき、作りやすさ、出来栄え、味を基準に評価した結果、次のとおり各賞が決定しました。



最優秀賞を受賞したピザ風チキン 12品目の野菜うまみシチュー 青豆入りチキンボールとパスタ入りトマトソース 風土記の丘のイメージで

| 賞    | 受賞者     | 料理名                                |
|------|---------|------------------------------------|
| 最優秀賞 | 長浜 美穂さん | ピザ風チキン                             |
| 優秀賞  | 今井よし子さん | 青豆てん                               |
| 優秀賞  | 江野 早織さん | キャベツナタマゴいため                        |
| 入選   | 田中美由紀さん | 12品目の野菜うまみシチュー                     |
| 入選   | 鈴木 将隆さん | 青豆入りチキンボールとパスタ入りトマトソース 風土記の丘のイメージで |

▼問い合わせ 行田市地産地消推進協議会事務局(農政課内・内線386)

## 行田ブランド米のネーミングが決定

本市では、質が高い行田産米を「行田ブランド米」にする取り組みを行っています。行田産米をより身近に感じてもらうため、ネーミングの募集をしたところ、268作品の応募がありました。

行田ブランド米検討委員会で審査した結果、忍城のイメージを取り入れ、豊かな大地からの贈り物を連想させる「浮城のめぐみ」を行田ブランド米のネーミングとして決定しました。

| 賞  | 住所・氏名    | 作品名            |
|----|----------|----------------|
| 金賞 | 行田市      | うまきる<br>浮城のめぐみ |
|    | 坂村 明花莉さん |                |

▶問い合わせ 農政課農政担当(内線387)





本市では、市民の皆さんの福利厚生を図るため、伊香保温泉に続き、4月から草津温泉、5月から「かんぽの宿」と協定を結びました。家族旅行やグループ旅行にぜひご利用ください。

## 草津温泉

### ▶特典

- ★宿泊施設は選べる48施設
- ・宿泊料金最大20%引き
- ・宿泊者にはすてきなプレゼント(大人の方のみ)
- ・お土産店や飲食店など42店舗で優待サービス



### ▶利用方法

- ・宿泊の際は、草津温泉旅館協同組合(☎0279-88-3722)に電話し、行田市民であることを伝えて宿泊施設を予約をすると、優待料金が適用されます。
- ・お土産店や飲食店で利用する場合は、会計または注文時に「行田市民草津温泉パスポート」を提示してください。



### ▶その他

施設一覧表や行田市民草津温泉パスポートは、地域づくり支援課、南河原支所、各公民館で配布しています。また、宿泊施設一覧と特典が受けられるお店一覧は、市ホームページからもダウンロードすることができます。

<http://www.city.gyoda.lg.jp/13/02/10/kusatsu.html>

## 全国64宿のかんぽの宿

一人につき、宿泊料が500円引きとなり、未就学児の宿泊料は無料となりますので、子育て世代にもうれしいプランとなっています。ぜひ、ご利用ください。

利用できる施設は「かんぽの宿」ホームページを参照ください。

<http://www.kanponoyado.japanpost.jp/>

## 伊香保温泉

温泉情緒が魅力の伊香保温泉48施設も引き続き優待料金で利用できますので、こちらもご利用ください。

- ▶問い合わせ 伊香保温泉観光協会

☎0279-72-3151

▶この記事に関する問い合わせ 地域づくり支援課くらし安心担当(内線252)

「草津温泉」と「かんぽの宿」の宿泊施設を優待料金で利用できます

# 行田市湯ったりあったか 元気倍増事業がさらに充実



## 放射線量の測定を行っています

市内における放射線量の状況を把握、監視するために放射線量の測定を定期的に行っています。測定値については、「市報ぎょうだ」や市ホームページ、地域公民館(土・日曜日、祝日を除く)で公表しています。

### 放射線量測定値(参考値)

・測定箇所 行田消防署本署地内 ・測定高 1メートル

| 測定日      | 測定時間 | 天候 | 測定値<br>(マイクロシーベルト) |
|----------|------|----|--------------------|
| 4月19日(休) | 午前9時 | 曇り | 0.06               |
|          | 午後3時 | 曇り | 0.09               |

※市では、放射線量測定器の貸し出しを行っています。事前に予約が必要となりますので、防災安全課までご連絡ください。

▶問い合わせ 同課防災担当(内線282)

## 原発事故による農産物の損害賠償は東京電力㈱へ

原発事故による放射性物質の影響で風評被害を受け、農産物の販売額が減少したなどの損害が生じた場合は、東京電力㈱に対して損害賠償請求することができます。

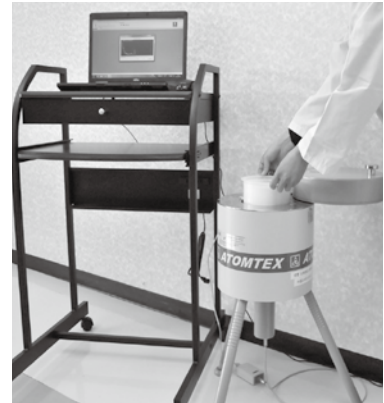
すでにJAや業界団体などを通じて組織的に請求手続きを進めている方は、個人での請求はできませんので、引き続き組織を通じて手続きを行ってください。

▶問い合わせ 東京電力㈱福島原子力補償相談室  
☎0120-926-404(受付時間午前9時~午後9時)

## 給食食材の測定を開始しました

4月から新規準に基づき、新たな測定器による測定を開始しました。

また、給食で使用する食材の産地および放射性物質の測定結果は、市ホームページや献立表などで公表しています。



### 放射性物質測定結果

| 検査日      | 食材名   | 産地名 | 測定結果 (Bq/kg) |                |                |
|----------|-------|-----|--------------|----------------|----------------|
|          |       |     | 放射性ヨウ素 I-131 | 放射性セシウム Cs-134 | 放射性セシウム Cs-137 |
| 4月12日(休) | ネギ    | 埼玉  | 不検出          | 不検出            | 不検出            |
|          | 大根    | 神奈川 | 不検出          | 不検出            | 不検出            |
|          | 調理用牛乳 | 埼玉  | 不検出          | 不検出            | 不検出            |
| 4月19日(休) | キャベツ  | 埼玉  | 不検出          | 不検出            | 不検出            |
|          | ニラ    | 群馬  | 不検出          | 不検出            | 不検出            |
|          | キュウリ  | 埼玉  | 不検出          | 不検出            | 不検出            |

※測定単位: Bq(ベクレル)/kg(キログラム)

※検出限界: 20Bq/kg(20Bq/kg未満は「不検出」と表示)

▶問い合わせ 学校給食センター☎553-1114

## 市税の納付は納期限内に

市では、皆さんに納めていただいた税金により、快適で住み良いまちづくりを行っています。市民税や固定資産税などの市税は、皆さんの生活に密着した市政の推進に欠かすことのできない重要な財源です。納め忘れのないよう早めの納付を心掛けましょう。

### 納付を忘れてしまうと・・・

市税は納期限内に納めていただくことが原則です。地方税法では、督促状発送日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合、財産を差し押さえなければならないとされています。市では、納期限内に納税されている方との公正・公平性を確保するため、督促状発送後、催告などを行ったうえで、差し押さえなどの滞納処分を実施しています。

また、市税を納期限後に納付する場合、延滞金<sup>(※1)</sup>が掛かります。延滞金は、納期限内に納付すれば掛かることのない余計な出費となりますので、市税は納期限内に納めましょう。

※1 延滞金の率は、法律により年14.6%です。

(ただし、平成24年中は、納期限日の翌日から1カ月を経過するまでの期間は年4.3%)

### 納税相談はお早めに!

病気や失業などのやむを得ない特別な事情により納付が困難な方は、早めにご相談ください。市役所の通常業務時間内に来庁できない方のために、次のとおり納税・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

### 休日・夜間納税相談窓口の開設

- 休日: 毎週日曜日午前8時30分~正午
- 夜間: 毎週火曜日午後5時15分~7時 ※祝日を除く
- 場所: 税務課収納担当

### 平成24年度市税納期限日一覧

| 市・県民税   | 第1期    | 第2期    | 第3期    | 第4期    |
|---------|--------|--------|--------|--------|
|         | 7月2日   | 8月31日  | 10月31日 | 12月25日 |
| 固定資産税   | 第1期    | 第2期    | 第3期    | 第4期    |
|         | 5月31日  | 7月31日  | 10月1日  | 11月30日 |
| 軽自動車税   | 全期     |        |        |        |
|         | 5月31日  |        |        |        |
| 国民健康保険税 | 第1期    | 第2期    | 第3期    | 第4期    |
|         | 7月31日  | 8月31日  | 10月1日  | 10月31日 |
|         | 第5期    | 第6期    | 第7期    | 第8期    |
|         | 11月30日 | 12月25日 | 1月31日  | 2月28日  |
|         | 第9期    | 4月1日   |        |        |

▶問い合わせ 同課収納担当(内線236・237)



## 市税の納付は 口座振替のご利用を

税金の督促状が届き、初めて納めていないことに気付いたことはありませんか。「うっかり」ということもあるでしょう。それを防ぐのが口座振替です。一度手続きをすれば、市税の納期限日に指定した口座から自動的に税金が引き落とされますので、金融機関や市役所に出掛ける必要がありません。市税の納付は、**確実・便利な口座振替をご利用ください。**

▼**申し込み** 市内すべての金融機関で申し込みできます。預金通帳と通帳印を持参し、各金融機関または税務課で手続きをしてください。

▼**問い合わせ** 同課収納担当（内線236・237）

## コンビニで納税できます

日本全国、休日・夜間、時間を問わず納付ができるコンビニ納税。ぜひ、ご利用ください。

### ▼コンビニで納付できない納付書

- ・納期限日を過ぎた納付書
- ・バーコードのない納付書や、傷・汚れなどによりバーコードを読み取ることができない納付書
- ・各期別（1枚当たり）の納付額が30万

円を超える納付書

- ・金額を訂正したものや、金額を書き加えた納付書

※この場合は、金融機関などをご利用ください。

▼**問い合わせ** 税務課収納担当（内線236・237）

## ご存じですか 国民健康保険税の軽減制度

世帯全員の所得を合算した額が一定の金額以下（33万円以下など）の世帯に対して、国民健康保険税を軽減する制度があります。

軽減を判断するためには、所得のない方も含め、世帯全員の所得の申告が必要です。申告されていない方がいる場合、軽減制度が適用されませんのでご注意ください。

▼**注意** 世帯主、特定同一世帯所属者（後期高齢者医療制度へ移行した方）、国保被保険者であって16歳以上の方は、確定申告などで扶養になっている場合でも申告が必要となります。

▼**問い合わせ** 保険年金課国保担当（内線271・272・273）



## ご利用ください 地域活性化活動補助制度

地域の活性化や地域コミュニティの再生につながるような地域の自発的な取り組みに対し、補助金を交付します。元気で魅力あるまちづくりを進めるため、ぜひご利用ください。

### ▶対象事業

市内の特定の地域または市内全域を対象として、地域の活性化、地域コミュニティの再生などにつながる、新たな事業や既存の活動を拡充する事業で、市民の皆さんの自発的な参加によって行われる公益性のある事業とします。今までに、補助対象となった事業としては、「地域イベントにて各種屋台を運営」「市内を巡りながら、街のバリアフリー化をチェックするイベント」「子供たちに昔の遊びを体験してもらおう教室」などがあります。

ただし、次のような事業は補助対象となりません。

- ・市のほかの補助金の交付を受けている事業または補助対象となる事業
- ・ほかの団体を補助する事業
- ・政治、宗教または営利を目的とする事業

### ▶対象者団体

5人以上の構成員を有する民間団体（法人格の有無は問いません）

### ▶補助金額

予算の範囲内において1,000円以上10万円以内

### ▶補助率

補助金交付対象経費の10分の10以内

ただし、補助対象事業であっても、次のような経費は補助金の交付対象となりません。

- ・団体の経常的な運営維持管理費
- ・団体の構成員（会員）に対する人件費、謝礼、交通費
- ・飲食費（事業の実施に当たり、必要と認められるものを除く）
- ・備品購入費（事業の実施に当たり、必要と認められるものを除く）

### ▶申請方法

地域づくり支援課で配布する申請書に必要事項を記入のうえ、添付書類とともに同課へ持参してください。

### ▶補助金交付団体の決定

行田市地域活性化推進委員会による審査結果に基づき決定し、すべての団体に通知します。



B-1 グランプリでの屋台村

昔遊び体験

▶**問い合わせ** 同課協働推進担当（内線253）

# 行田浄水場に「メガソーラー」が設置されました

小針地区の行田浄水場に県有施設では初めてとなる「メガソーラー」（大規模太陽光発電設備）が設置され、3月28日から稼働を始めました。これは、二酸化炭素や有害物質を排出しないクリーンな発電により、場内の電力の一部を賄い、環境負荷低減を図るものです。

発電容量は1千200キロワット。年間の発電電力量は、一般家庭約380戸分の発電量に相当します。二酸化炭素については年間530トンの削減が想定され、ブナ林が二酸化炭素を吸収するのに必要な面積に換算すると93ヘクタールに相当します。



東西92メートル、南北239メートルの敷地に5,040枚の太陽光パネルが設置されている様子は壮観で、「埼玉エコタウン」ならびに「行田エコタウン」のシンボルとなることが期待されます。

▼見学またはこの記事に関する  
問い合わせ  
同浄水場 ☎559-3660

## 環境調査結果をお知らせします

市では毎年、河川の水質・底質、大気および土壌中のダイオキシン類に関する調査を実施しています。平成23年度の結果は次のとおりです。

### 1 河川の水質(年平均値)

【調査日】平成23年5月19日、8月23日、11月16日、平成24年2月16日

【結果】長野野のBOD、荒川左岸幹線用水のpHは環境基準値を超えていましたが、それ以外は環境基準値を下回りました。

| 測定地点      | pH      | BOD<br>(mg/L) | SS<br>(mg/L) |
|-----------|---------|---------------|--------------|
| 新 忍 川     | 7.6     | 2.7           | 16.0         |
| 長 野 落     | 7.5     | 11.0          | 19.0         |
| 北 河 原 用 水 | 7.4     | 3.2           | 12.0         |
| 荒川左岸幹線用水  | 8.6     | 4.7           | 18.0         |
| 酒 巻 導 水 路 | 7.8     | 3.7           | 8.3          |
| 環 境 基 準 値 | 6.5～8.5 | 5.0           | 50.0         |

・pH(水素イオン濃度指数):酸性かアルカリ性かの指標、7が中性  
 ・BOD(生物化学的酸素要求量):有機物汚濁の指標  
 ・SS(浮遊物質):水中に漂っている固形物質の量

※測定は年4回、各河川の上流・中流・下流で行っており、上記の結果は各河川の年間平均値です。なお、測定結果の詳細は市ホームページで公表しています。

### 2 河川の底質

【調査日】平成24年1月24日

【結果】底質を除去しなければならぬ基準である「底質の暫定除去基準」を下回り、良好な結果でした。

| 測定地点      | 総水銀<br>(mg/kg(dry)) | ポリ塩化<br>ビフェニル<br>(mg/kg(dry)) |
|-----------|---------------------|-------------------------------|
| 長 野 落     | 上 流                 | 0.09                          |
|           | 中 流                 | 0.09                          |
| 北河原用水     | 上 流                 | 0.06                          |
|           | 中 流                 | 0.02                          |
| 底質の暫定除去基準 | 25.00               | 10.00                         |

### 3 大気中のダイオキシン類

【調査日】[夏季] 平成23年8月4日～11日  
 [冬季] 平成23年12月9日～16日

【結果】環境基準値を下回り、良好な結果でした。

| 調査地点      | ダイオキシン類濃度(年平均値)<br>(pg-TEQ/m <sup>3</sup> ) |
|-----------|---|
| 行 田 市 役 所 | 0.059                                       |
| 南 河 原 支 所 | 0.092                                       |
| 埼 玉 公 民 館 | 0.048                                       |
| 環 境 基 準 値 | 0.600                                       |

### 4 土壌中のダイオキシン類

【調査日】平成23年8月4日

【結果】環境基準を下回り、良好な結果でした。

| 調査地点      | ダイオキシン類濃度<br>(pg-TEQ/g) |
|-----------|-------------------------|
| 太 子 公 園   | 5.40                    |
| 向 町 公 園   | 0.99                    |
| つきみちした公園  | 0.88                    |
| 環 境 基 準 値 | 1,000                   |

市では河川の汚染防止対策として、合併処理浄化槽の設置や適正使用の推進をしているほか、ダイオキシン防止対策として、市内野焼き防止パトロールを行っています。

▶問い合わせ 環境課環境政策担当 ☎556-9530





## 行田市緑のカーテン コンテストにチャレンジ

本市では、地球温暖化対策の一環として、「緑のカーテン」の普及を図っています。そこで、「行田市緑のカーテンコンテスト」を9月に実施します。皆さん、ぜひ「緑のカーテン」を設置しましょう。

▼**応募資格** 市内の住宅、事業所などにツル性植物による「緑のカーテン」を平成24年春以降に設置している方。

▼**審査方法** 設置した最盛期の緑のカーテンを撮影していただき、それを基にカーテンの生育状況、効果、創意工夫などについて総合的に審査を行います。

▼**表彰** 【家庭の部】5点 【事業所の部】3点に賞状および記念品を贈呈します。

▼**その他** 募集開始日、応募方法などは「市報ぎょうだ」8月号でお知らせします。

▼**問い合わせ** 環境課環境政策担当 ☎556-9530

## ご参加ください 水城公園および 公園通りの清掃活動

行田のまちを「ゴミゴシ委員会」では、「行田のまちをゴシゴシ、みんなでクリーンなまちづくり」を合言葉に、市内美化活動を行っています。

今回、市民の皆さんと一緒に水城公園を愛着のある公園にするため、ボランティア清掃活動を行います。この活動にご協力いただける方の参加をお待ちしています。なお、違反簡易広告物除却推進員による市内主要道路の違法広告撤去作業も一緒に行います。

▼**日時** 5月19日(土)午前9時～10時ごろ(午前8時45分集合) ※雨天中止

▼**集合場所** 産業文化会館ホール前広場

▼**持ち物** 清掃用の手袋、ごみ袋

▼**問い合わせ** 同委員会事務局(管理課内) ☎550-1552または都市計画課内 ☎550-1550)

## 燃やせるごみの直接搬入を 一時中止します

小針クリーンセンターでは、5月28日(月)から6月8日(金)まで、焼却施設の補修を予定しています。この期間は燃やせるごみの直接搬入はできませんので、ご注意ください。

▼**問い合わせ** 彩北広域清掃組合 ☎559-3641

## 光化学スモッグに 気を付けましょう

光化学スモッグは5月から9月にかけて発生しやすく、目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。

光化学スモッグ注意報や警報が発令された場合は、防災行政無線で放送します。

また、埼玉県大気汚染常時監視システムホームページ (<http://www.tan-kansai.pref.saitama.lg.jp/>) から発令情報を入手することができます。

▼**注意報が発令されたら**

・屋外での激しい運動は避けましょう。  
・目などに刺激を感じたら、すぐ屋内に入りましょう。

・乳幼児、お年寄り、病弱な人は、健康な成人よりも被害を受けやすいので、特に注意しましょう。

▼**異常症状を感じたら**

・目がチカチカしたり、痛いと感じたりしたときは、洗眼をしましょう。  
・のどの痛みを感じたときは、うがいをしましょう。

※症状が回復しないときは、早めに医師の診察を受けましょう。

▼**問い合わせ** 環境課環境政策担当 ☎556-9530または埼玉県大気環境課企画・監視担当 ☎048-830-3051

## 不用品情報

市では、資源の有効利用とごみの減量化を図るため、また使えるものの仲介を行う不用品登録制度を実施しています。品物は無料で、登録期間は3カ月です。なお、規格や大きさが異なる場合があります。

ります。

◎**さしあげます**

▽五月人形 ▽ひな人形 ▽フランス人形 ▽電気冷蔵庫 ▽電子レンジ ▽ベッド用マットレス(シングル) ▽リビングボード(大) ▽タイヤチェーン(普通自動車用) ▽卓球台(家庭用・折りたたみ) ▽彫刻刀(6本セット) ▽食器棚

◎**ゆずってください**

▽自転車(大人・折りたたみ) ▽電気洗濯機 ▽大工道具(電動) ▽きりたんす ▽電気炊飯器 ▽子ども用自転車(女児用18インチ) ▽人体模型(洋裁・和裁) ▽DVDプレーヤー ▽デジタルビデオカメラ ▽チャイルドシート ▽セミダブルベッド ▽ビデオカセットレコーダー ▽歩行車(老人用) ▽ベビーベッド ▽二段ベッド ▽電子辞書 ▽電気掃除機 ▽電気冷蔵庫(単身者用)

▼**問い合わせ** 環境課環境業務担当 ☎556-9530 【FAX】553-0792