

# 保 健 案 内

保健センター  
 長野 2-3-17  
 TEL : 553-0053  
 FAX : 555-2551

## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**名 称** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**そ の 他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

### BCG予防接種

①**受付日時** 2月21日(火)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成23年11月1日～15日生まれのお子さん  
 ②**受付日時** 3月6日(火)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成23年11月16日～30日生まれのお子さん  
 ①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

### ポリオ予防接種

**受付日時** 2月23日(木)・28日(火)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成22年10月・11月・12月生まれのお子さん  
 ※対象児以外で、まだ受けていないお子さん(7歳6カ月未満)は、この機会に受けてください。なお、ワクチンの準備などがありますので、事前にご連絡ください。

### 乳幼児相談 (要申し込み)

**受付日時** 3月6日(火)午前9時30分～11時30分  
**対 象** 小学校入学前のお子さん

### 離乳食教室 (初期) (要申し込み)

**受付日時** 3月6日(火)午前10時15分～10時30分  
**対 象** 平成23年9月15日～10月14日生まれのお子さんがある方

※いずれも場所は保健センター



## おとなの健康

### こころの相談 (要申し込み)

**日 時** 2月29日(水)、3月6日(火)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。  
**場 所** 保健センター  
**対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方  
**そ の 他** 随時、電話での相談もお受けします。



## 休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
2月19日(日)	行田中央総合病院	3月 4日(日)	行田中央総合病院
2月26日(日)	壮幸会行田総合病院	3月11日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- \*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります(携帯電話可)。
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時  
 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

## うつとこころの健康講座 「繰り返されるパニック発作… どうすればいい?!」

「はっきりとした理由もないのに突然パニックに襲われる」「何回確認しても不安でたまらない」「不安が強過ぎて生活に支障が出ている」などの症状は、こころの病気のサインかもしれません。

うつとこころの健康講座では、近年患者数が増加している「不安障害」に焦点を当て、病気の特徴と治療・対応方法について精神科の先生に講演していただきます。

日 時	場 所	内 容	講 師
3月12日(月) 午後7時～ 8時30分 (受け付けは午後 6時45分から)	保健センター	講話「不安障害(パニック障害・強迫性障害)の特徴と治療」	池澤明子さん (池沢神経科 病院理事長)
		リラックス方法について	保健師

**対 象** 市内在住の方  
**定 員** 20人(先着順)  
**持 ち 物** 筆記用具・健康手帳(お持ちの方)  
**申し込み** 3月9日(金)までに直接または電話で保健センター

## 高齢者の肺炎球菌接種費用の助成手続きはお済みですか

平成22年度から70歳以上の方(予防接種日当日の年齢)で、肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けられた方に対して、1人1回のみ費用の一部を助成しています。

平成23年度中に予防接種を受けて、まだ助成の申請手続きをしていない方(接種後1年以内に限る)は早めに手続きを済ませてください。

**申請方法** 領収書、接種済証(医療機関が発行したもの)、印鑑(朱肉を使用するもの)、振込先が分かる通帳(接種を受けた方の口座)を保健センター窓口に持参してください。

# 図書館だより

**市立図書館** 開館時間  
 佐間3-24-7 午前9時30分～午後7時  
 (「みらい」内) 休館日  
 TEL 556-4227 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・29日(水)・  
 FAX 555-3770 3月5日(月)・12日(月)  
 ※休館中の図書の返却はブックポストをご利用ください

## 主な新着図書

- ・人生に七味あり(江上剛)
- ・かなたの子(角田光代)
- ・君は嘘つきだから、小説家にでもなればい(浅田次郎)
- ・鬼ガ山(毛利まさみち)
- ・おはようぼくだよ(益田ミリ/作、平澤一平/絵)
- ・ようちえんにいくんだもん(角野栄子/作、佐古百美/絵)

## おはなし会

▶日 時 2月15日(水)午前10時30分～11時  
 ▶内 容 絵本やパネルシアターなど  
 ▶対 象 2・3歳児と保護者

▶日 時 2月25日(土)午前11時  
 ▶内 容 絵本や手遊びなど  
 ▶対 象 幼児  
 ▶主 催 おはなしタンバリン

▶日 時 3月3日(土)午後2時  
 ▶内 容 絵本や紙芝居など  
 ▶対 象 幼児・小学生  
 ▶主 催 おはなしの会

▶日 時 3月10日(土)午後2時  
 ▶内 容 絵本や紙芝居など  
 ▶対 象 幼児・小学生  
 ▶主 催 おはなしポケット

※場所は、いずれも図書館おはなしのへや

## 読み語りの会

▶日 時 3月9日(金)午後2時  
 ▶場 所 図書館ミーティングルーム  
 ▶内 容 絵本や紙芝居など  
 ▶主 催 おしゃべりインコの会

## 定例子ども映画会

▶日 時 2月18日(土)午後2時  
 ▶場 所 映像ホール  
 ▶題 名 トムとジェリー 楽しいボーリング(60分)  
 ▶定 員 80人(先着順)  
 ▶入 場 料 無料

## ブックスタート

4カ月児健診に合わせ保健センターで絵本を配布します。

▶日 時 2月16日(木)、3月2日(金)午後1時受付開始  
 ▶持 ち 物 母子健康手帳

## 移動図書館巡回日程

桜ヶ丘小	太田東小	南河原小	須加小	北小	泉小	埼玉小	北河原小	太田西小	荒木小	星宮小
2月16日(木)	3月8日(木)	2月17日(金)	3月9日(金)	2月24日(金)	3月15日(金)	2月25日(火)	2月29日(水)	3月1日(木)	3月2日(金)	3月6日(火)
3月8日(木)	3月17日(金)	2月24日(金)	3月15日(金)	2月25日(火)	2月29日(水)	3月1日(木)	3月2日(金)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月13日(水)
3月16日(木)	3月24日(金)	3月15日(金)	3月22日(金)	2月28日(火)	3月1日(木)	3月2日(金)	3月6日(火)	3月7日(水)	3月13日(水)	3月14日(木)

※変更となる場合もあります

## 各種相談 (2月15日～3月15日)

相 談	場 所	日 程	時 間	問い合わせ
法律(予約制)	産業文化会館2階会議室	2月28日(火) ※次回3月27日(火)の予約は3月1日(木)から	午前9時～午後3時	生活課 (内線252)
行政	産業文化会館2階会議室	2月20日(月)、3月5日(月)	午後1時30分～3時30分	
結婚	VIVAぎょうだ	2月19日(日)、3月2日(金)	午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前9時30分～11時)	
消費生活 多重債務	市役所	2月16日(木)・17日(金)・20日(月)・21日(火)・ 23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)・ 3月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・8日(木)・ 9日(金)・12日(月)・13日(火)・15日(木)	午前9時30分～午後3時30分	埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎554-2702
相続、遺産、離婚、 日常生活の困り事	市役所	3月14日(水) ※予約制	午後1時～4時50分 (受け付けは午後1時～4時)	
夫婦関係・DVなど (予約制)	VIVAぎょうだ	2月16日(木)・23日(木) 3月1日(木)・10日(土)・15日(木) ※各土曜日は市内在住の方対象に電話相談も受け付けます	午後1時～4時 (電話相談は午後1時～2時)	VIVAぎょうだ ☎556-9301
内職	市役所	2月17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火) 3月2日(金)・6日(火)・9日(金)・13日(火)	午前10時～午後4時	商工観光課 (内線383)
人権	忍・行田公民館	3月14日(水)	午後1時30分～3時30分	人権推進課(内線221)
税務	中央公民館 (「みらい」内)	2月21日(火)	午後1時30分～3時30分	関東信越税理士会行田支部 ☎554-1411
水道料金の休日納付	水道庁舎(前谷)	3月4日(日)	午前8時30分～正午	水道課 ☎553-0131
水道料金の夜間納付	水道庁舎(前谷)	2月21日(火)・28日(火) 3月6日(火)・13日(火)	午後5時15分～7時	