



田中 志英ちゃん（棚田町）
父・創土さん 母・久美子さん
平成22年10月7日生まれ
「強くたくましく育ってね」



山本 千愛ちゃん（長野）
父・直樹さん 母・光子さん
平成22年10月6日生まれ
「元気で笑顔溢れる千愛ガール♡」



佐々木 陸琥ちゃん（佐間）
父・宏和さん 母・裕美さん
平成22年10月5日生まれ
「優しくたくましく子に♡」

はじ め ま し て



針谷 音羽ちゃん（城西）
父・伸之さん 母・江梨子さん
平成22年10月28日生まれ
「音ちゃんほみんなの宝物♡」



山中 澪那ちゃん（真名板）
父・朋之さん 母・純子さん
平成22年10月4日生まれ
「誰からも愛される素敵な子に♡」

平成22年12月生まれのお子さんを募集します

○10月31日(月)までに電話またはEメールで広報広聴課広報広聴担当(内線318) ※応募要領は市ホームページをご覧ください。



○応募者多数の場合は、11月4日(金)午前11時から市役所203会議室で公開抽選を行います。

さわやか サークル

スマイル パドル体操クラブ

～パドルで広がる笑顔の輪～



しゃもじのような形をした健康補助具（パドル）を使い、音楽に合わせて体をほぐし、ストレッチやダンス、足つぼの刺激やゲームなど、幅広い

体操を行うパドル体操。今月は、そんなユニークな運動に、楽しみながら熱心に取り組んでいる「スマイル パドル体操クラブ」の皆さんを紹介します。

同クラブは、平成20年に埼玉公民館で行われたパドル体操の講座を受講し、その楽しさを実感した方が集まり、平成21年に結成されました。毎月第1・3金曜日の午前10時から活動している17人のメンバーは、「クラブを休むのがもったいない」と思うほど、パドル体操に魅力を感じているそうです。

「パドル体操でいつまでも健康で笑いのある人生を」がモットーの同クラブの皆さん。講師を務める福島百合子さんの指導の下、パドルを第3の手として利用しながら、音楽のリズムにのって和気あいあいと体を動かしています。円になつて行う準備体操では、和やかにおしゃべりをしながら隣の人と肩や腰などをパドルでトントンとたたき合うことで体を温め、心身ともに緊張をほぐします。

11月に行われるさきたま芸術文化祭に向けてのダンスの練習になると空気は一変。「私たちの輝くスマイルで、観客の

皆さんを笑顔にしたい」という思いから皆さんは福島講師の動きを覚えようと真剣な表情でパドルを握り、一つひとつの振り付けをお互い確認しながら、伸びやかに踊ることを意識して練習に励んでいます。たとえ間違えても、皆で笑い合うだけで済むため、心から楽しんで取り組むことができるそうです。

日常生活の中で知っている曲が流れると、何でもパドル代わりにして踊りだしてしまうほどパドル体操が大好きな皆さん。「私たちの自慢の踊りで、行田の地から日本全体へと、パドルの輪を広げていきたい」と胸を張って語る姿からは、いかにこのクラブを大切にしているかが伝わってきました。

▼問い合わせ 山村 ☎559-1692

