

保 健 案 内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL : 553-0053
 FAX : 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名 称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
そ の 他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

①**受付日時** 10月26日(水)午後1時30分～2時20分
対 象 平成23年7月1日～15日生まれのお子さん
 ②**受付日時** 11月10日(木)午後1時30分～2時20分
対 象 平成23年7月16日～31日生まれのお子さん
 ①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

ポリオ予防接種

受付日時 10月27日(木)・31日(月)午後1時30分～2時20分
対 象 平成23年1月・2月・3月生まれのお子さん
 対象児以外でまだ受けていないお子さん(7歳6カ月未満)は、この機会に受けてください。なお、ワクチンの準備などがありますので、事前にご連絡ください。

乳幼児相談 (要申し込み)

受付日時 11月8日(火)午前9時30分～11時30分
対 象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室 (初期) (要申し込み)

受付日時 11月8日(火)午前10時15分～10時30分
対 象 平成23年5月15日～6月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
10月16日(日)	壮幸会行田総合病院	11月 3日(木)	壮幸会行田総合病院
10月23日(日)	壮幸会行田総合病院	11月 6日(日)	壮幸会行田総合病院
10月30日(日)	行田中央総合病院	11月13日(日)	行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- *医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時
 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

おとなの健康

こころの相談 (要申し込み)

日 時 11月29日(火)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
場 所 保健センター
対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方。
そ の 他 随時、電話での相談もお受けします。

元気アップ教室 ～免疫メキメキ☆大作戦～

期 日	内 容	講 師	場 所
11月9日 (水)	講話「お薬いらず医者いらず ココロとカラダの免疫カアップ大作戦」 ・演習「免疫カアップ体操」 ・健康度チェック 身体計測、肥満度、血圧チェック	・行田中央総合病院 医師 ・理学療法士 ・保健師	保健センター
11月16日 (水)	健康の秘訣を知ろう：こころ編 ・気分転換の方法を学ぼう ・休養のとり方 ・演習「笑いと健康の話」 「笑って免疫カアップ！リラックス笑いヨガ☆」	・保健師 ・笑いヨガ トレーナー	
11月25日 (金)	健康の秘訣を知ろう：からだ編 ・講話「食べて免疫カアップ！」 ・調理実習「免疫カアップ！簡単おやつ☆」	栄養士	VIVA ぎょうだ

※3日で1コースです。できるだけ3日間参加してください。

健康であるためには、「ココロ」と「カラダ」の免疫力をアップさせることが大切です。健康について、皆さんで考え、楽しく体感してみませんか。
 友達を誘って、気軽にご参加ください。

時 間 午後1時30分～4時
対 象 市内在住の方
定 員 25人(先着順)
参 加 費 200円(材料費) ※3日目に集金します。
持 ち 物 健康手帳、筆記用具
そ の 他 1・2日目は運動ができる服装と飲み物をお持ちください。また、3日目はエプロン・三角巾・スリッパをご用意ください。
申し込み 11月4日(金)までに直接または電話で保健センター