

## 子どもの健康

### 乳幼児健診

- 名 称** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- そ の 他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

### BCG予防接種

- ①**受付日時** 9月27日(火)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成23年6月1日～15日生まれのお子さん
- ②**受付日時** 10月4日(火)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成23年6月16日～30日生まれのお子さん
- ①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

### 乳幼児相談 (要申し込み)

- 受付日時** 10月4日(火)午前9時30分～11時30分  
**対 象** 小学校入学前のお子さん

### 離乳食教室 (初期) (要申し込み)

- 受付日時** 10月4日(火)午前10時15分～10時30分  
**対 象** 平成23年4月15日～5月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター

## おとなの健康

### こころの相談 (要申し込み)

- 日 時** 9月27日(火)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします。
- 対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方。
- そ の 他** 随時、電話での相談もお受けします。

### 健康相談 (申し込み不要)

- 日 時** 10月14日(金)午前10時～11時  
**対 象** 健康に関する相談をしたい方

### 糖尿病健康相談 (要申し込み)

- 日 時** 10月14日(金)午前10時～11時  
**対 象** 糖尿病について心配のある方

### 禁煙教室 (要申し込み)

- 日 時** 10月14日(金)午前10時～11時  
**対 象** たばこをやめたい方

※いずれも場所は保健センター



## 休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
9月18日(日)	行田中央総合病院	10月 2日(日)	行田中央総合病院
9月19日(月)	壮幸会行田総合病院	10月 9日(日)	行田中央総合病院
9月23日(金)	行田中央総合病院	10月10日(月)	壮幸会行田総合病院
9月25日(日)	壮幸会行田総合病院		

- ・診療科目……内科、小児科、外科
  - ・診療時間……午前10時～午後5時
  - \*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
  - ・行田中央総合病院 ☎553-2000
  - ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎550-2123
  - ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

### ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間【月～土曜日】午後7時～11時  
 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

## 家族のつどい

保健センターでは、こころの病気をお持ちの方の家族を対象に「家族のつどい」を行っています。家族同士の交流や、情報交換の場として参加してみませんか。

- 日 時** 9月15日、11月17日、平成24年1月19日、3月15日の各木曜日  
 午前10時～11時30分
- 場 所** 保健センター1階談話室
- そ の 他** 初めて参加を希望される場合は保健センターまでご連絡ください。

## 血液サラサラ教室 ～あなたの血液はサラサラ派？ドロドロ派？～

コレステロールや中性脂肪、高血圧のことをどれくらい知っていますか。この教室で脂質異常症や高血圧について正しく理解し、自分の生活習慣を見直してみませんか。

	日 時	場 所	内 容	講 師
1	10月5日(水) 午後1時50分～3時30分	保健センター	講話 「お薬なしで今日から『血液サラサラ!!』(ドロドロ度チェック付き)」	医 師
2	10月18日(火) 午前9時30分～正午	VIVA ぎょうだ	調理実習 「血液サラサラクッキング」	管理栄養士

- 対 象** 市内在住の方 ※2日で1コース
- 定 員** 20人(先着順)
- 持 ち 物** 健康手帳、筆記用具 ※2回目はエプロン、三角巾、スリッパをご用意ください
- 参 加 費** 300円(材料費)
- 申 込 込 込** 9月28日(水)までに直接または電話で保健センター