

# 保 健 案 内



## ママ・パパ教室に参加しませんか

楽しく友達をつくりながら妊娠・出産・子育てについて学びませんか。

- 期 日** 8月8日(月)・11日(木)・22日(月)、9月2日(金)  
※4日間で1コース
- 対 象** 初めてお母さんになる方とその家族（すでにお子さんがいる方でも、人数に余裕がある場合は参加できます）
- 内 容** 講義、マタニティー・ヨガ、調理実習、沐浴実習など
- 申し込み・問い合わせ** 保健センター

## ことばの相談

ことばについて心配のある小学校入学前のお子さんを対象に、言語聴覚士による個別相談を実施します。例えば次のような相談・心配事に応じます。

- ・発音をはっきりしない
- ・発音に誤りがある（「さかな」を「たかな」、「かさ」を「たさ」など）
- ・ことばが遅い
- ・ことばが詰まって話にくいことがある など

- 日 時** 8月9日(火)、18日(木)（時間は申し込みの際に決定します）
- 場 所** 保健センター
- 申し込み** 7月29日(金)までに電話で保健センター

## 統合失調症家族教室

	日 時	内 容	会 場
1 日 目	8月10日(水) 午後1時30分 ～3時30分	・「病気の特徴と治療」 講師：不動ヶ丘病院医師 ・座談会	保健センター
2 日 目	8月24日(水) 午前10時 ～正午 (保健センター に午前9時30 分集合)	・「再発防止と社会生活」 講師：不動ヶ丘病院精神保 健福祉士 ・病院、施設見学 (作業所、デイケアなど) ・座談会	不動ヶ丘病院

- 対 象** 統合失調症の方の家族
- 定 員** 20人(先着順)
- そ の 他** 2日目は保健センターからバスで移動
- 申し込み** 8月8日(月)までに電話で保健センター

## 薬の講座

### (薬を正しく服用していますか?)

中年期になると薬を飲むことが多くなります。薬を飲む時の基本や、薬と上手に付き合うための注意、食事を取る時に気を付けたいことなどについて、薬剤師から分かりやすく説明があります。また、皆さんが心配している放射能対策の話もあります。

- 日 時** 8月3日(水) 午後1時45分～3時30分
- 場 所** 保健センター
- 内 容** 鹿山高彦さん(行田市薬剤師会会長)による講話
- 対 象** 薬に関心のある市内在住の方
- 定 員** 30人(先着順)
- 持 ち 物** 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)
- 申し込み** 7月15日(金)から直接または電話で保健センター

## 各種相談 (7月15日～8月15日)

相 談	場 所	日 程	時 間	問い合わせ
法律(予約制)	産業文化会館2階会議室	7月26日(火) ※次回8月23日(火)の予約は8月1日(月)から	午前9時～午後3時	生活課 (内線252)
行政	コミュニティセンターみずしろ	8月1日(月)・15日(月)	午後1時30分～3時30分	
結婚	VIVAぎょうだ	7月17日(日)、8月5日(金)	午前9時30分～11時30分 (受け付けは午前9時30分～11時)	
消費生活 多重債務	市役所	7月15日(金)・19日(火)・21日(木)・22日(金)・ 25日(月)・26日(火)・28日(木)・29日(金) 8月1日(月)・2日(火)・4日(木)・5日(金)・8日(月)・ 9日(火)・11日(木)・12日(金)・15日(月)	午前9時30分～午後3時30分	埼玉県行政書士会埼玉支部 ☎554-2702
相続、遺言、離婚、 日常生活の困り事	市役所	8月10日(火) ※予約制	午後1時～4時50分 (受け付けは午後1時～4時)	
夫婦関係・DVなど (予約制)	VIVAぎょうだ	7月21日(木)・23日(土)、8月4日(木)・13日(土) ※各土曜日は市内在住の方対象に電話相談も受け付けます	午後1時～4時 (電話相談は午後1時～2時)	VIVAぎょうだ ☎556-9301
内職	市役所	7月15日(金)・19日(火)・22日(金)・26日(火)・29 日(金)、8月2日(火)・5日(金)・9日(火)・12日(金)	午前10時～午後4時	商工観光課 (内線383)
人権	南河原隣保館	8月10日(火)	午後1時30分～3時30分	人権推進課(内線221)
税務	中央公民館 (「みらい」内)	7月20日(火)	午後1時30分～3時30分	関東信越税理士会行田支部 ☎554-1411
水道料金の休日納付	水道庁舎(前谷)	7月24日(日)、8月7日(日)	午前8時30分～正午	水道課 ☎553-0131
水道料金の夜間納付	水道庁舎(前谷)	7月19日(火)・26日(火) 8月2日(火)・9日(火)	午後5時15分～7時	