

## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**名称** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

**その他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

### BCG予防接種

①**受付日時** 2月22日(火)午後1時30分～2時20分  
**対象** 平成22年11月1日～15日生まれのお子さん

②**受付日時** 3月8日(火)午後1時30分～2時20分  
**対象** 平成22年11月16日～30日生まれのお子さん

①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

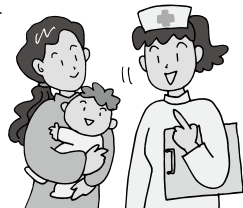
### 乳幼児相談 (要申し込み)

**受付日時** 3月10日(木)午前9時30分～11時30分  
**対象** 小学校入学前のお子さん

### 離乳食教室 (初期) (要申し込み)

**受付日時** 3月10日(木)午前10時15分～10時30分  
**対象** 平成22年9月15日～10月14日生まれのお子さんがある方

※いずれも場所は保健センター



## おとなの健康

### 健康相談 (申し込み不要)

**日時** 2月18日(金)午前10時～11時  
**対象** 健康に関する相談をしたい方

### 糖尿病健康相談 (要申し込み)

**日時** 2月18日(金)午前10時～11時  
**対象** 糖尿病について心配のある方

### 禁煙教室 (要申し込み)

**日時** 2月18日(金)午前10時～11時  
**対象** たばこをやめたい方

### こころの相談 (要申し込み)

**日時** 2月17日(木)  
※時間は申し込みの際にお知らせします  
**対象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方

**その他** 随時、電話での相談もお受けします。

※いずれも場所は保健センター



## 休日急患診療



期日	医療機関名
2月20日(日)	行田中央総合病院
2月27日(日)	壮幸会行田総合病院
3月6日(日)	行田中央総合病院
3月13日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- \*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

### ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

- ・行田市消防署 ☎556-2090
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

### ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時  
【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

## 「酒は百薬の長」という言葉の裏で ～アルコール依存症について～

アルコール(酒)の適正・適量を守ることは大切なことですが、適正・適量を守っていくことは難しく、依存症に陥ってしまう方もいます。依存症に陥ると、自分の人生だけではなく、家族や周囲までもを大きな不安と困難に巻き込んでしまいます。

今回、特に、精神的な側面からみたアルコール(酒)に関する講座を開催します。

**日時** 2月25日(金)  
午後1時30分～3時30分

**場所** 保健センター

- 内容** ①・飲酒とその精神的影響
- ・アルコール依存症の理解と周囲の対応方法
- 講師：加須保健所 精神保健福祉士
- ②体験談「アルコール依存症からの回復」
- 講師：埼玉北地区 AA熊谷グループメンバー

**申し込み** 2月22日(火)までに電話で保健センター

