

# 保 健 案 内

保健センター  
 長野 2-3-17  
 TEL : 553-0053  
 FAX : 555-2551

## 子どもの健康

### 乳幼児健診

**名 称** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診  
**そ の 他** 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

### BCG予防接種

①受付日時 1月19日(水)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成22年10月1日～15日生まれのお子さん  
 ②受付日時 2月7日(月)午後1時30分～2時20分  
**対 象** 平成22年10月16日～31日生まれのお子さん  
 ①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

### 乳幼児相談 (要申し込み)

**受付日時** 2月2日(水)午前9時30分～11時30分  
**対 象** 小学校入学前のお子さん

### 離乳食教室 (初期) (要申し込み)

**受付日時** 2月2日(水)午前10時15分～10時30分  
**対 象** 平成22年8月15日～9月14日生まれのお子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

## おとなの健康

### こころの相談 (要申し込み)

**日 時** 1月20日(木)  
 ※時間は申し込みの際にお知らせします  
**対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方  
**そ の 他** 随時、電話での相談もお受けします。

※いずれも場所は保健センター

### 健康講座⑩

## 肺炎予防と救急処置の仕方を知ろう

乳児や高齢者は、肺炎になっても高熱が出ないことがあり、早期発見につながらないことがあります。普段からどのようなことに気を付けたらよいか、医師から学びます。

また、家族や周囲の方が急に倒れたり、意識を失ったりしたときに、慌てず適切に対応できるよう、救急処置の仕方を救急隊員から学んでみませんか。

**日 時** 2月21日(月) 午後1時45分～4時30分  
**場 所** 保健センター  
**内 容** ・川島治さん(行田中央総合病院院長)による講話  
 ・救急隊員による救急処置の講話と演習  
**対 象** 市内在住で健康に関心のある方  
**定 員** 30人(先着順)  
**持 ち 物** 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)  
**申し込み** 1月17日(月)から直接または電話で保健センター



## 休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
1月16日(日)	行田中央総合病院	2月 6日(日)	行田中央総合病院
1月23日(日)	壮幸会行田総合病院	2月11日(金)	壮幸会行田総合病院
1月30日(日)	行田中央総合病院	2月13日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- \*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎556-2090
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間【月～土曜日】午後7時～11時  
 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

## 予防接種はお済みですか

予診票のない方は母子健康手帳持参のうえ保健センターにお越しください。

予防接種名	対 象	定期接種の期限 (無料で接種できる年齢)
三種混合(初回3回、追加1回)	生後3カ月から	7歳6カ月未満
二種混合	11歳から	13歳未満
麻しん風しん混合予防接種【第1期】	1歳から	2歳未満
麻しん風しん混合予防接種【第2期】	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方	3月31日まで
麻しん風しん混合予防接種【第3期】	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方	
麻しん風しん混合予防接種【第4期】	平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの方	
日本脳炎予防接種【第1期】(初回2回、追加1回)	3歳から	
日本脳炎予防接種【第1期】(初回2回、追加1回)・【第2期】	9歳から	13歳未満

## 埼玉県新型インフルエンザ相談窓口 (モバイル版)を開設

埼玉県では、新型インフルエンザに関する平日夜間や休日の電話相談に対応する窓口を開設しました。ぜひご利用ください。(3月31日まで)

☎0570-06-9077(IP電話およびPHSからは☎048-822-5979) <http://www.mobile.pref.saitama.lg.jp/?page=6389>

