

# 保 健 案 内



## 総合失調症家族教室

	日 時	内 容
1 日 目	12月7日(火) 午後1時30分 ～3時30分	・「病気の理解と対応」 講師：加須保健所精神保健福祉士 ・座談会
2 日 目	12月13日(月) 午前10時 ～11時50分	・支援事業・機関の紹介および利用方法 講師：北埼玉障害者生活支援センター 相談員 ・家族の体験談、座談会

**場 所** 保健センター  
**対 象** 総合失調症の家族の方  
**そ の 他** 家族同士の交流も予定しています  
**申し込み** 12月3日(金)までに電話で保健センター

## 埼玉県看護師職場復帰支援事業

県では、もう一度働いてみたい看護師さんの職場復帰を応援しています。一人ひとりに合った研修プログラムに基づく6カ月の勤務研修により、給与を受けながら、復職に必要な看護技術を学び直すことができます。

また、埼玉県看護協会ナースセンターの相談員がサポートしますので、安心して復職できます。

このほか、勤務研修を実施していただける医療・介護施設も募集しています。復職者1人当たり150万円まで県が助成します。

**申し込み** (社)県看護協会ナースセンター  
 ☎048-824-7266  
**問い合わせ** 埼玉県医療整備課 ☎048-830-3543

## 健康講座⑦

### 学んでみませんか 中高年に多い皮膚の病気

湿疹<sup>しっしん</sup>やかゆみ・しみなど、中高年になると気になる皮膚の病気について皮膚科医師から学んでみませんか。

**日 時** 12月9日(木) 午後1時45分～3時30分  
**場 所** 保健センター  
**内 容** 田谷元佑さん(田谷医院院長)による講話  
**対 象** 市内在住で皮膚の健康について関心のある方  
**定 員** 30人(先着順)  
**持 ち 物** 筆記用具、健康手帳(持っている方)  
**申し込み** 11月15日(月)から直接または電話で保健センター

## 健康講座⑧

### ウォーキング～習慣化を目指して～

メタボリックシンドロームや生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・骨粗しょう症など)の予防・改善に効果のある歩き方のポイントなどについて学びます。

**日 時** 12月10日(金)・17日(金)午前9時45分～11時30分  
 ※原則2日間参加のこと  
**場 所** 「グリーンアリーナ」剣道場  
**内 容** 駒崎優さん(ヘルスケアトレーナー)によるウォーキング指導  
**対 象** 運動に関心のある方  
**定 員** 50人(先着順)  
**持 ち 物** 運動しやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具  
**申し込み** 11月15日(月)から直接または電話で保健センター

## 埼玉県福祉情報センター 図書やビデオなどの利用が便利に

埼玉県福祉情報センターでは、1万点に上る福祉関連図書およびビデオなどの貸し出しを行っています。

このたび、当センターに直接来ることでできない方にも、図書館相互貸借制度により、手軽にご利用いただけるようになりました。ぜひご利用ください。

- ▶ **貸出窓口** 各公立図書館
- ▶ **蔵 書** 埼玉県社会福祉協議会ホームページ(<http://www.fukushi-saitama.or.jp/site/perf/category-library/>) または県内公共図書館等横断検索システム(<http://cross.lib.pref.saitama.jp/>)で検索可
- ▶ **問い合わせ** 同協議会広報・調整室 ☎048-822-1191

## ハンドル形電動車いすの使用にはご注意を

戸外における移動手段として利用が増えているハンドル形電動車いすが、道路などから転落する事故が発生しています。ハンドル形電動車いすの使用に際しては次の点にご注意ください。

### 講習を受けましょう

- ・運転に慣れるため、製造・販売事業者などが行う運転講習会に参加する。
- ・新しい電動車いすに乗り換えたり、買い換えたりした際にも、必ず乗り方の指導を個別に受ける。

### 十分な点検を

- ・取扱説明書に従って運転前には日常点検をする。
- ・バッテリーの残量を確認する。

### 運転時の注意

- ・道路の端には寄り過ぎない。
- ・クラッチを切って坂道を下らない。
- ・砂利道、滑りやすい場所、舗装されていない道では乗らない。
- ・踏切内では、線路に対して直角に渡り、脱輪ないように注意する。

- ▶ **問い合わせ** 消費者庁消費者安全課 ☎03-3507-9204 または生活課市民生活担当(内線252)

