

保 健 案 内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL : 553-0053
 FAX : 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名 称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

そ の 他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

①**受付日時** 10月27日(水)午後1時30分～2時20分
対 象 平成22年7月1日～15日生まれのお子さん

②**受付日時** 11月1日(月)午後1時30分～2時20分
対 象 平成22年7月16日～31日生まれのお子さん

①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

乳幼児相談 (要申し込み)

受付日時 11月9日(火)午前9時30分～11時30分

対 象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室 (初期) (要申し込み)

受付日時 11月9日(火)午前10時15分～10時30分

対 象 平成22年5月15日～6月14日生まれのお子さんがいる方

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
10月17日(日)	壮幸会行田総合病院	11月 3日(水)	行田中央総合病院
10月24日(日)	行田中央総合病院	11月 7日(日)	行田中央総合病院
10月31日(日)	壮幸会行田総合病院	11月14日(日)	壮幸会行田総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科

・診療時間……午前10時～午後5時

*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

・行田中央総合病院 ☎553-2000

・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

・行田市消防署 ☎556-2090

・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)

・相談時間【月～土曜日】午後7時～11時

【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

おとなの健康

健康相談 (申し込み不要)

日 時 10月18日(月)午前10時～11時

対 象 健康に関する相談をしたい方

糖尿病健康相談 (要申し込み)

日 時 10月18日(月)午前10時～11時

対 象 糖尿病について心配のある方

禁煙教室 (要申し込み)

日 時 10月18日(月)午前10時～11時

対 象 たばこをやめたい方

こころの相談 (要申し込み)

日 時 10月21日(木)

※時間は申し込みの際にお知らせします

対 象 いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方

そ の 他 随時、電話での相談もお受けします。

※いずれも場所は保健センター

女性のための健康講座

～女性が元気でいきいきと過ごすために～

期 日	内 容
11月24日(水)	「女性のかかりやすい病気について(仮称)」 講師：川島治さん(行田中央総合病院院長) ・身体計測、肥満度チェック ・骨粗検査
11月30日(火)	・歯と口からはじまる健康生活 ～美しく自信のある口元に～ ・女性のための栄養～老化防止の食事の試食～ ・元気な生活を送るためのポイント(からだ編)
12月 6日(月)	・元気な生活を送るためのポイント(こころ編) ・リラクサアロマヨガ～ヨガで心身に休息を～

時 間 午後1時30分～4時

場 所 保健センター

対 象 女性

定 員 30人(先着順)

持 ち 物 健康手帳、筆記用具

※3日目は運動できる服装

申し込み 10月15日(金)から直接または電話で保健センター

ママ・パパ教室に参加しませんか

妊娠中の方を対象に、「ママ・パパ教室」を実施しています。妊娠・出産・育児について学んだり、悩みを相談したり、友達をつくるために参加してみませんか。

実 施 日 11月2日(火)・11日(木)・15日(月)・

26日(金) ※4日間1コース

対 象 初めてお母さんになる方とその家族※すでにお子さんのいる方でも、人数に余裕がある場合は参加できますので、問い合わせください。

内 容 講義、マタニティー・ヨガ、調理実習、沐浴実習など

申し込み 保健センター