

保 健 案 内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL : 553-0053
 FAX : 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

- 名 称** 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診
- そ の 他** 転入されたお子さんと、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

- ①**受付日時** 6月28日(月)午後1時30分～2時20分
対 象 平成22年3月1日～15日生まれのお子さん
- ②**受付日時** 7月12日(月)午後1時30分～2時20分
対 象 平成22年3月16日～31日生まれのお子さん
- ①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

乳幼児相談 (要申し込み)

- 受付日時** 7月8日(木)午前9時30分～11時30分
対 象 小学校入学前のお子さん

離乳食教室 (初期) (要申し込み)

- 受付日時** 7月8日(木)午前10時15分～10時30分
対 象 平成22年1月15日～2月14日生まれのお子さんがある方

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

健康相談 (申し込み不要)

- 日 時** 7月12日(月)午前10時～11時
対 象 健康に関する相談をしたい方

糖尿病健康相談 (要申し込み)

- 日 時** 7月12日(月)午前10時～11時
対 象 糖尿病について心配のある方

禁煙教室 (要申し込み)

- 日 時** 7月12日(月)午前10時～11時
対 象 たばこをやめたい方

こころの相談 (要申し込み)

- 日 時** 6月17日(木)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします
- 対 象** いつも不安、夜眠れない、生活のリズムが乱れている、自分の性格や人間関係に悩んでいる、飲酒量が多くやめられないなど、こころに悩みのある方。
- そ の 他** 随時、電話での相談もお受けします。

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
6月20日(日)	行田中央総合病院	7月 4日(日)	行田中央総合病院
6月27日(日)	壮幸会行田総合病院	7月11日(日)	壮幸会行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- *医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎556-2090
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間 【月～土曜日】 午後7時～11時
 【日曜日、祝日】 午前9時～午後11時

健康講座③ ウォーキング ～効果的な実施と習慣化をめざして～

メタボリックシンドロームや生活習慣病(肥満・糖尿病・高血圧症・脂質異常症・骨粗しょう症など)の予防・改善に効果を上げる歩き方のポイントなどについて学びます。

- 日 時** 7月13日(火)・20日(火) 午前9時45分～11時30分 ※原則2日間参加してください
- 場 所** グリーンアリーナ剣道場
- 内 容** ヘルスケアトレーナー(駒崎優さん)によるウォーキング指導
- 対 象** 運動に関心のある方
- 定 員** 50人(先着順)
- 持 ち 物** 運動しやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具
- 申し込み** 6月15日(火)から直接または電話で保健センター

健康講座④ 歯周病を予防するために

歯周病を予防し、いつまでも自分の歯で何でもおいしく食べられるように、口のケアについて学びましょう。

- 日 時** 7月23日(金) 午後1時45分～3時45分
- 場 所** 保健センター
- 内 容** ・清水泰治さん(いちり山歯科医院院長)による講話
 ・歯科衛生士による歯の磨き方指導
- 対 象** 歯の健康に興味のある方
- 定 員** 30人(先着順)
- 持 ち 物** 普段使っている歯ブラシ、タオル、コップ、健康手帳、筆記用具
- 申し込み** 6月15日(火)から直接または電話で保健センター