

保 健 案 内

保健センター
 長野 2-3-17
 TEL : 553-0053
 FAX : 555-2551

子どもの健康

乳幼児健診

名 称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

そ の 他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

①**受付日時** 1月18日(月)午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年10月1日～15日生まれのお子さん

②**受付日時** 2月4日(木)午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年10月16日～31日生まれのお子さん

①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

乳幼児相談 (要申し込み)

①**受付日時** 1月22日(金)午後1時30分～4時

②**受付日時** 2月2日(火)午前9時30分～11時30分

①②とも対象は小学校入学前のお子さん

離乳食教室 (初期) (要申し込み)

受付日時 2月2日(火)午前10時15分～10時30分
対 象 平成21年8月15日～9月14日生まれのお子さんがいる方

離乳食教室 (中後期) (要申し込み)

受付日時 1月27日(水)午前10時15分～10時30分
対 象 7カ月から11カ月までのお子さんがいる方

思春期こころの相談 (要申し込み)

受付日時 2月4日(木)午前9時30分～11時30分
対 象 小・中学生、高校生、またはその家族
そ の 他 心理士、保健師がお受けします

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

健康相談 (申し込み不要)

日 時 2月15日(月)午前10時～11時
対 象 健康に関する相談をしたい方

糖尿病健康相談 (要申し込み)

日 時 2月15日(月)午前10時～11時
対 象 糖尿病について心配のある方

禁煙教室 (要申し込み)

日 時 2月15日(月)午前10時～11時
対 象 たばこをやめたい方

こころの相談 (要申し込み)

日 時 1月21日(木)
 ※時間は申し込みの際にお知らせします
対 象 夜眠れない、いつも不安、生活リズムが乱れている、飲酒量が多くやめられない方

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療



期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
1月10日(日)	行田中央総合病院	1月31日(日)	行田中央総合病院
1月11日(月)	壮幸会行田総合病院	2月 7日(日)	壮幸会行田総合病院
1月17日(日)	行田中央総合病院	2月11日(木)	行田中央総合病院
1月24日(日)	壮幸会行田総合病院	2月14日(日)	行田中央総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時

*医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

- ・行田市消防署 ☎556-3005
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時
 【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

予防接種はお済みですか

まだ受けていない方は、3月31日までに接種しましょう。予診票などのない方は、母子健康手帳を持参のうえ、保健センターにお越しください。予防接種歴などを確認し、必要書類をお渡しします。

予防接種名	対 象
麻しん・風しん予防接種 (MR)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
	中学1年生
	高校3年生相当
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学6年生

うつ病家族教室

うつ病の回復には、薬での治療や十分な休養、ストレスを減らすなどのほかに、家族の理解が欠かせません。この機会に病気について理解し、同じような悩みをもつ仲間たちと交流してみませんか。

日 時 2月15日(月) 午後1時30分～3時30分
場 所 保健センター
内 容 ○病気の理解と対応(講師：精神保健福祉士)
 ○情報交換(座談会)
対 象 市内在住のうつ病の方の家族(続柄は問いません)
定 員 20人(先着順)
申し込み 1月15日(金)から直接または電話で保健センター