

子どもの健康

乳幼児健診

名 称 4カ月児健診、1歳6カ月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診

そ の 他 転入されたお子さんで、前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

①受付日時 11月24日(火)午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年8月1日～15日生まれのお子さん

②受付日時 12月2日(水)午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年8月16日～31日生まれのお子さん

①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん（6カ月未満）は、この機会に受けてください。

乳幼児相談（要申し込み）

①受付日時 11月27日(金)午後1時30分～4時

②受付日時 12月8日(火)午前9時30分～11時30分

①②とも対象は小学校入学前のお子さん

離乳食教室（初期）（要申し込み）

受付日時 12月8日(火)午前10時15分～10時30分

対 象 平成21年6月15日～7月14日生まれのお子さんがある方

離乳食教室（中後期）（要申し込み）

受付日時 11月25日(水)午前10時15分～10時30分

対 象 7カ月から11カ月までのお子さんがある方

思春期こころの相談（要申し込み）

受付日時 12月3日(木) 午前9時30分～11時30分

対 象 小・中学生、高校生、またはその家族

そ の 他 心理士、保健師がお受けします

※いずれも場所は保健センター

おとなの健康

健康相談（申し込み不要）

日 時 12月14日(月) 午前10時～11時

対 象 健康に関する相談をしたい方

糖尿病健康相談（要申し込み）

日 時 12月14日(月) 午前10時～11時

対 象 糖尿病について心配のある方

禁煙教室（要申し込み）

日 時 12月14日(月) 午前10時～11時

対 象 たばこをやめたい方

こころの相談（要申し込み）

日 時 11月19日(木)

※時間は申し込みの際にお知らせします

対 象 気分がすぐれない、夜眠れない、不安や心配事がある方

※いずれも場所は保健センター



休日急患診療



期 日	医療機関名
11月22日(日)	行田中央総合病院
11月23日(月)	壮幸会行田総合病院
11月29日(日)	壮幸会行田総合病院
12月 6日(日)	行田中央総合病院
12月13日(日)	行田中央総合病院

・診療科目……内科、小児科、外科

・診療時間……午前10時～午後5時

※医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。

・行田中央総合病院 ☎553-2000

・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111

◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき

・行田市消防署 ☎556-3005

・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199

◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」

・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。（携帯電話可）

・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時

【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

健康講座⑥ ウォーキング ～より健康になることを意識して歩く～

「ウォーキングしているわりにやせない」「腰の辺りに違和感が残る」「忙しくて運動する時間がない」という方は多いものです。せっかく同じ時間を歩くなら、効果の高い歩き方をしませんか。時間がない方でも、普段の歩き方を変えればそれが運動になります。

ウォーキングですっきりした体を目指しましょう。

日 時 12月4日～18日の毎週金曜日（計3回）

午前9時45分～11時30分

※原則、3日間受講してください

場 所 「グリーンアリーナ」剣道場

内 容 駒崎優さん（ヘルスケアトレーナー）によるウォーキング指導

対 象 運動に関心のある方

定 員 50人（先着順）

持 ち 物 運動しやすい服装、室内履き、飲み物、タオル、筆記用具、健康手帳（お持ちの方）

申し込み 11月16日(月)から保健センター

