

子どもの健康

乳幼児健診

- 対 象** 4カ月児・1歳6カ月児・2歳7カ月児・3歳6カ月児
そ の 他 転入されたお子さんで前住所地で受診していない方は保健センターへご連絡ください。

BCG予防接種

- ①**受付日時** 6月17日(水) 午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年3月1日～15日生まれのお子さん
②**受付日時** 7月2日(木) 午後1時30分～2時20分
対 象 平成21年3月16日～31日生まれのお子さん
①②とも対象児以外でまだ受けていないお子さん(6カ月未満)は、この機会に受けてください。

乳幼児相談(要申し込み)

- ①**受付日時** 6月24日(水) 午後1時30分～4時
②**受付日時** 7月8日(水) 午前9時30分～11時30分
①②とも対象は小学校入学前のお子さん

離乳食教室(初期)(要申し込み)

- 受付日時** 7月8日(水) 午前10時15分～10時30分
対 象 平成21年1月15日～2月14日生まれのお子さんがいる方

思春期こころの相談(要申し込み)

- 受付日時** 7月2日(木) 午前9時30分～11時30分
対 象 小・中学生、高校生、またはその家族
そ の 他 心理士、保健師がお受けします。

※いずれも場所は保健センター

休日急患診療

期 日	医療機関名	期 日	医療機関名
6月21日(日)	行田中央総合病院	7月 5日(日)	壮幸会 行田総合病院
6月28日(日)	壮幸会 行田総合病院	7月12日(日)	壮幸会 行田総合病院

- ・診療科目……内科、小児科、外科
- ・診療時間……午前10時～午後5時
- *医療機関が変更されることがありますので、事前に問い合わせください。
- ・行田中央総合病院 ☎553-2000
- ・壮幸会行田総合病院 ☎552-1111
- ◇夜間などの急病やけがで受診できる医療機関を知りたいとき
- ・行田市消防署 ☎556-3005
- ・埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
- ◇埼玉県小児救急電話相談「#8000」
- ・県内どこからでも「#8000」をプッシュすると相談窓口につながります。(携帯電話可)
- ・相談時間 【月～土曜日】午後7時～11時
【日曜日、祝日】午前9時～午後11時

健康講座① ストレッチ体操 ～自宅で簡単に無理なくできる～

ストレッチには、「肉体的・精神的な緊張を解消することによる老化予防」「疲労の回復を早め、治癒能力を向上させる」「体の柔軟性を向上させ外傷などを予防する」などの効果があります。この機会に室内でできる運動・ストレッチを始めてみませんか。

- 日 時** 7月6日(月)・16日(木) 午前9時45分～正午
※原則、2日間参加してください
場 所 グリーンアリーナ柔道場
内 容 新井恵子さん(健康運動指導士)による運動
対 象 市内在住で運動に関心のある方
定 員 30人(先着順)
持 ち 物 運動しやすい服装、飲み物、タオル、健康手帳、筆記用具
申し込み 6月15日(月)から保健センター

はちまるにいます

8020よい歯のコンクール

歯は、食べることを通じて健康づくりに重要な役割を果たすとともに、生活全般を楽しむためにとっても大切なものです。長年にわたり健康な歯を維持している方を対象に「8020よい歯のコンクール」を開催します。

次の①～③に該当し、参加を希望される方は保健センターまで申し込みください。

- ①平成21年4月1日現在で80歳以上の方
②ご自分の歯が20本以上ある方(治療済みの方も可)で健康な方
③今までに当コンクールで表彰経験のない方

- 日 時** 7月2日(木) 午前9時～正午
場 所 保健センター
主 催 北埼玉郡市歯科医師会
協 力 行田市
申し込み 6月25日(木) までに保健センター



おとなの健康

健康相談(申し込み不要)

- 日 時** 7月10日(金) 午前10時～11時
対 象 健康に関する相談をしたい方

糖尿病健康相談(要申し込み)

- 日 時** 7月10日(金) 午前10時～11時
対 象 糖尿病について心配のある方

禁煙教室(要申し込み)

- 日 時** 7月10日(金) 午前10時～11時
対 象 たばこをやめたい方

こころの相談(要申し込み)

- 日 時** 6月18日(木)
※時間は申し込みの際にお知らせします。
対 象 気分がすぐれない、夜眠れない、不安や心配事がある、人間関係に悩みがあるという方

※いずれも場所は保健センター