

7 健康について

(1) 自分が健康だと思うか

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

(1) あなたは、自分が健康であると思いますか。次の中から1つに○を付けてください。

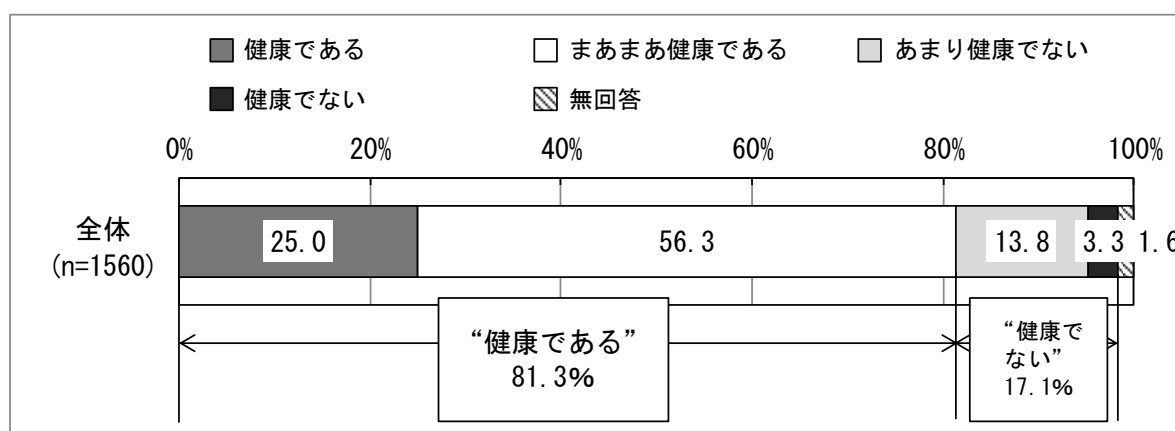
■ “健康である” は 81.3%。一方、“健康でない” は 17.1%。

自分の健康については、「まあまあ健康である」が 56.3%で最も多く、これに「健康である」(25.0%)を合わせた“健康である”が 81.3%と8割を超える。一方、“健康でない”(「健康でない」及び「あまり健康でない」の合計)は 17.1%となっている。

性別でみると、男女ともに“健康である”がほぼ8割となっている。

年齢別でみると、70歳未満の層で“健康である”が8割を超え、30～39歳で 90.1%と最も多くなっている。また、70歳以上では“健康である”が 74.9%となっている。一方、“健康でない”は 70歳以上で 21.7%と最も多い。

自分が健康だと思うか (全体)



自分が健康だと思うか（全体、性別、年齢）

（単位：％）

		n	“健康である”		“健康でない”		無回答
			健康である	まあまあ健康である	あまり健康でない	健康でない	
全体		1560	81.3		17.1		1.6
			25.0	56.3	13.8	3.3	
性別	男性	689	79.8		18.4		1.7
			23.4	56.5	14.1	4.4	
	女性	861	83.2		15.6		1.3
			26.5	56.7	13.1	2.4	
	無回答	10	30.0		50.0		20.0
			10.0	20.0	50.0	0.0	
年齢	18～29 歳	127	87.4		12.6		0.0
			48.0	39.4	11.0	1.6	
	30～39 歳	151	90.1		9.3		0.7
			31.8	58.3	7.3	2.0	
	40～49 歳	209	80.9		17.7		1.4
			26.3	54.5	15.3	2.4	
	50～59 歳	228	82.0		17.1		0.9
			21.1	61.0	14.9	2.2	
60～69 歳	360	84.7		15.0		0.3	
		22.5	62.2	12.5	2.5		
70 歳以上	471	74.9		21.7		3.4	
		20.2	54.8	15.9	5.7		
無回答	14	57.1		28.6		14.3	
		14.3	42.9	28.6	0.0		

(2) どのくらい体を動かしているか

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

(2) あなたは、日ごろ、どのくらい体を動かすことを意識していますか。次の中から1つに○を付けてください。

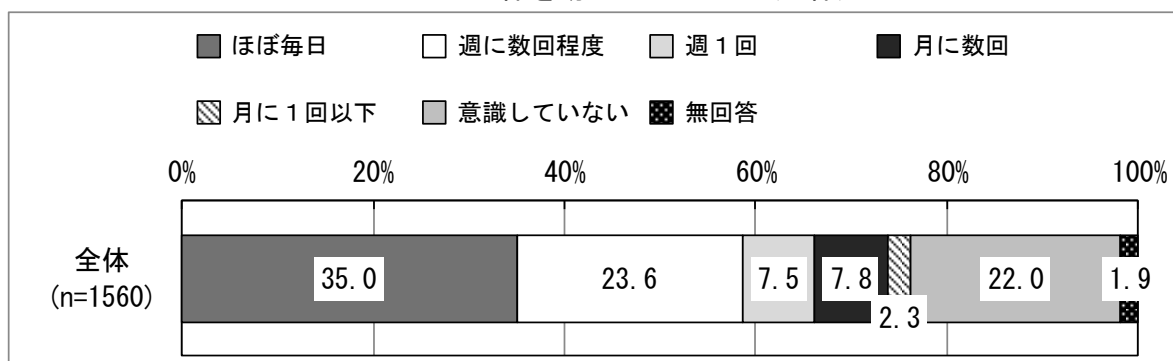
■「ほぼ毎日」が35.0%で最も多く、体を動かすことを意識している人は7割以上となっている。

どのくらい体を動かしているかについては、「ほぼ毎日」が35.0%で最も多く、「週に数回程度」が23.6%、「週1回」が7.5%、「月に数回」が7.8%、「月に1回以下」が2.3%となっており、これらを合わせた体を動かすことを意識している人は76.2%と7割を超える。一方、「意識していない」は22.0%であった。

性別でみると、男女ともに「ほぼ毎日」が最も多くなっている。

年齢別でみると、体を動かすことを意識している人が加齢とともに増加しており、特に70歳以上では「ほぼ毎日」が50.3%となっている。一方、30～39歳、40～49歳では「意識していない」(33.8%、35.9%)が3割を超えている。

どのくらい体を動かしているか (全体)



どのくらい体を動かしているか (全体、性別、年齢)

(単位: %)

	n	ほぼ毎日	週に数回程度	週1回	月に数回	月に1回以下	意識していない	無回答	
全体	1560	35.0	23.6	7.5	7.8	2.3	22.0	1.9	
性別	男性	689	35.0	25.3	7.7	7.5	2.9	20.3	1.3
	女性	861	34.7	22.4	7.3	8.0	1.9	23.6	2.1
	無回答	10	60.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	20.0
年齢	18～29歳	127	25.2	24.4	3.9	14.2	1.6	29.1	1.6
	30～39歳	151	15.9	19.2	10.6	15.2	4.6	33.8	0.7
	40～49歳	209	20.6	15.8	10.5	11.0	4.8	35.9	1.4
	50～59歳	228	26.3	20.2	11.0	10.1	4.4	26.8	1.3
	60～69歳	360	40.3	28.6	6.4	4.7	1.4	17.8	0.8
	70歳以上	471	50.3	26.1	5.1	3.6	0.4	11.3	3.2
	無回答	14	35.7	21.4	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3

(3) 食育への取組

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

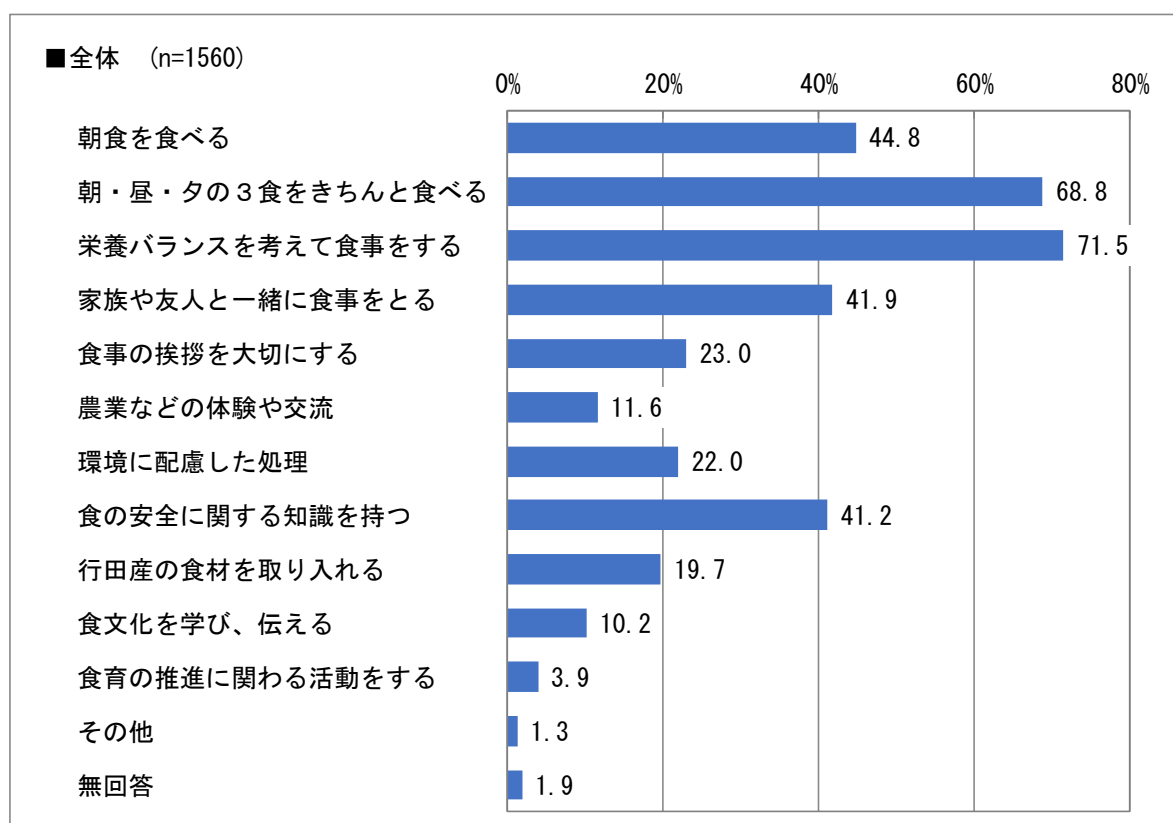
(3) あなたは、次の「食育（食生活に関する教育）」に関する取り組みで、日々の生活に取り入れたいと思うものがありますか。次の中から5つまで○を付けてください。【複数回答】

■「栄養バランスを考えて食事をする」及び「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」が上位を占める。

食育への取組については、「栄養バランスを考えて食事をする」(71.5%) 及び「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」(68.8%) がほぼ7割となっており、他を大きく引き離して上位を占める。次いで「朝食を食べる」(44.8%)、「家族や友人と一緒に食事をする」(41.9%)、「食の安全に関する知識を持つ」(41.2%) などの順となっている。

性別、年齢別でも、すべての層で「栄養バランスを考えて食事をする」及び「朝・昼・夕の3食をきちんと食べる」が上位を占める。

食育への取り組み（全体／複数回答）



食育への取り組み（全体、性別、年齢／複数回答）

（単位：％）

		n	朝食を食べる	朝食・昼・夕の3食をきちんと食べる	栄養バランスを考えて食事をする	家族や友人と一緒に食事をとる	食事の挨拶を大切にす	農業などの体験や交流	環境に配慮した処理
全体		1560	44.8	68.8	71.5	41.9	23.0	11.6	22.0
性別	男性	689	44.6	68.5	68.8	35.8	20.2	12.5	21.0
	女性	861	45.1	69.1	73.9	46.7	25.2	10.9	22.8
	無回答	10	40.0	70.0	60.0	40.0	30.0	10.0	20.0
年齢	18～29 歳	127	44.9	60.6	65.4	43.3	27.6	11.0	15.0
	30～39 歳	151	44.4	58.9	74.2	51.0	31.8	17.9	19.9
	40～49 歳	209	39.7	60.3	69.9	44.5	20.6	18.7	17.2
	50～59 歳	228	40.4	59.2	71.5	37.7	19.7	11.4	21.1
	60～69 歳	360	51.1	73.1	75.0	40.3	23.1	10.6	25.6
	70 歳以上	471	44.8	79.2	70.9	40.8	21.4	7.4	24.8
	無回答	14	35.7	78.6	57.1	35.7	28.6	14.3	7.1

		n	食の安全に関する知識を持つ	行田産の食材を取り入れる	食文化を学び、伝える	食育の推進に関わる活動をする	その他	無回答
全体		1560	41.2	19.7	10.2	3.9	1.3	1.9
性別	男性	689	40.1	17.0	9.1	2.6	1.2	1.9
	女性	861	42.2	21.7	11.1	4.9	1.4	1.6
	無回答	10	30.0	40.0	0.0	10.0	0.0	20.0
年齢	18～29 歳	127	36.2	18.1	8.7	2.4	1.6	0.0
	30～39 歳	151	37.1	17.2	13.9	1.3	0.7	0.7
	40～49 歳	209	38.3	18.2	15.3	6.2	1.0	1.4
	50～59 歳	228	42.1	20.6	11.0	3.9	0.9	1.3
	60～69 歳	360	45.8	22.2	11.4	4.7	1.4	1.1
	70 歳以上	471	41.6	18.9	6.2	3.6	1.7	3.4
	無回答	14	21.4	35.7	0.0	0.0	0.0	14.3

(4) 健康診断や検査の受診

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。
 (4) あなたは、過去1年以内に健康診断や検査を受けましたか。項目ごとにそれぞれ1つに○を付けてください。

①血圧、血液検査などの健康診査

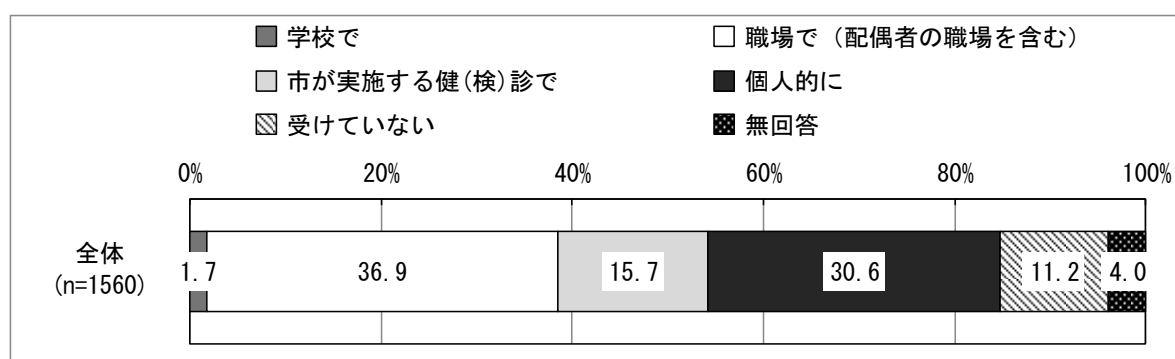
■「職場で（配偶者の職場を含む）」が36.9%で最も多く、次いで「個人的に」が30.6%で続き、受診した人は合わせて8割を超える。一方、「受けていない」は11.2%。

血圧、血液検査などの健康診査については、「職場で（配偶者の職場を含む）」が36.9%で最も多く、次いで「個人的に」（30.6%）、「市が実施する健診で」（15.7%）、「学校で」（1.7%）となっており、これらを合わせた受診した人は84.9%となっている。なお、「受けていない」は11.2%であった。

性別でみると、男女とも「職場で（配偶者の職場を含む）」が最も多い。また、「受けていない」という回答は女性（13.8%）が男性（8.0%）を上回る。

年齢別にみると、60歳未満の層では「職場で（配偶者の職場を含む）」、60歳以上では「個人的に」が最も多い。

血圧、血液検査などの健康診査（全体）



血圧、血液検査などの健康診査（全体、性別、年齢）

(単位: %)

		n	学校で	職場で(配偶者の職場を含む)	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1560	1.7	36.9	15.7	30.6	11.2	4.0
性別	男性	689	2.0	40.9	14.5	31.5	8.0	3.0
	女性	861	1.4	34.0	16.4	30.2	13.8	4.2
	無回答	10	0.0	0.0	40.0	0.0	10.0	50.0
年齢	18～29歳	127	18.1	55.1	0.8	8.7	15.0	2.4
	30～39歳	151	0.7	60.9	2.0	14.6	18.5	3.3
	40～49歳	209	0.5	66.0	3.8	13.9	12.4	3.3
	50～59歳	228	0.0	61.4	3.1	22.8	11.4	1.3
	60～69歳	360	0.0	30.6	19.2	38.6	9.4	2.2
	70歳以上	471	0.0	4.7	33.1	46.9	8.7	6.6
	無回答	14	7.1	21.4	7.1	21.4	7.1	35.7

②胃がん検診

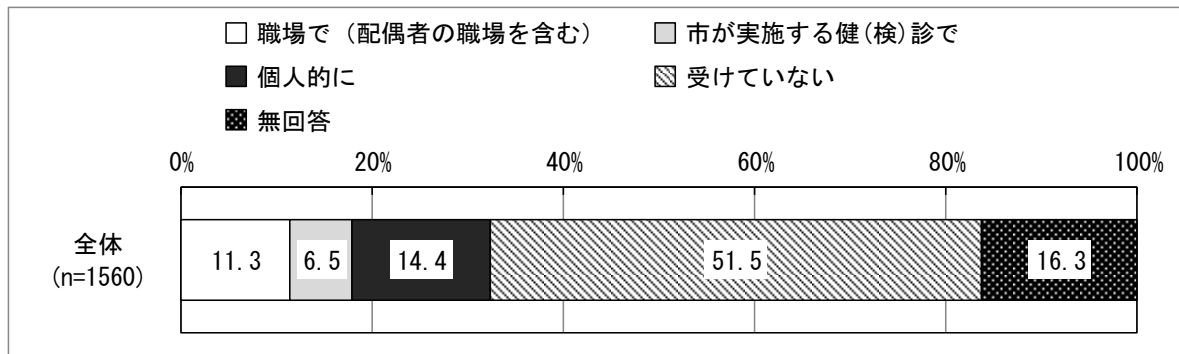
■ 「受けていない」が51.5%。一方、受診した人は32.2%。

胃がん検診については、「受けていない」が51.5%と半数以上を占め、「個人的に」が14.4%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が11.3%、「市が実施する健診で」が6.5%となっており、受診した人は合わせて32.2%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が多数を占めるが、受診した人は男性で36.8%、女性で29.0%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が多数を占める。また、40～49歳、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（24.4%、25.9%）、60～69歳、70歳以上では「個人的に」（18.1%、22.1%）と回答する割合が比較的多い。

胃がん検診（全体）



胃がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1560	11.3	6.5	14.4	51.5	16.3
性別	男性	689	14.2	7.8	14.8	47.9	15.2
	女性	861	9.2	5.6	14.2	54.8	16.3
	無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0
年齢	18～29歳	127	2.4	0.0	2.4	81.9	13.4
	30～39歳	151	9.3	0.0	2.0	74.8	13.9
	40～49歳	209	24.4	1.0	6.2	56.5	12.0
	50～59歳	228	25.9	3.1	14.9	46.9	9.2
	60～69歳	360	12.2	10.8	18.1	46.1	12.8
	70歳以上	471	1.3	11.5	22.1	40.3	24.8
	無回答	14	0.0	0.0	14.3	35.7	50.0

③肺がん検診

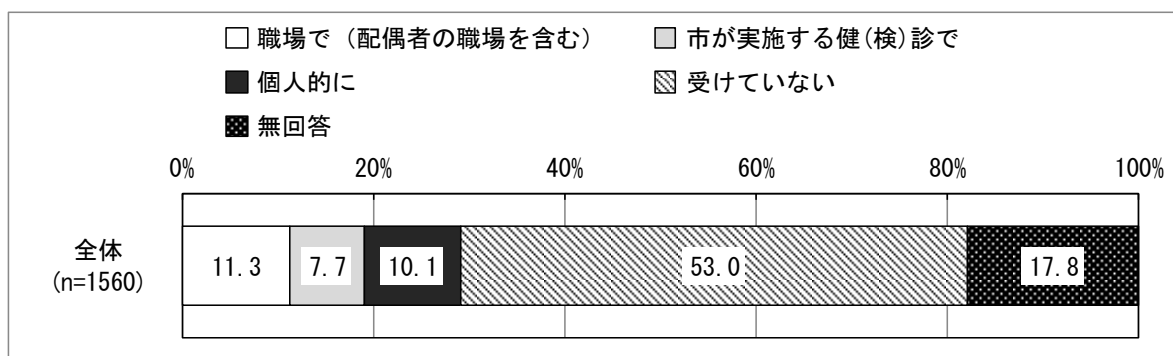
■ 「受けていない」が53.0%。一方、受診した人は29.1%。

肺がん検診については、「受けていない」が53.0%と半数以上を占め、「職場で（配偶者の職場を含む）」が11.3%、「個人的に」が10.1%、「市が実施する健診で」が7.7%となっており、受診した人は合わせて29.1%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が多数を占めるが、受診した人は男性で34.9%、女性で24.8%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が多数を占める。また、40～49歳、50～59歳、60～69歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（17.7%、25.4%、15.3%）、70歳以上では、「市が実施する健診で」（15.9%）と回答する割合が比較的多い。

肺がん検診（全体）



肺がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1560	11.3	7.7	10.1	53.0	17.8
性別	男性	689	14.5	7.8	12.6	48.9	16.1
	女性	861	8.9	7.7	8.2	56.8	18.4
	無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0
年齢	18～29歳	127	4.7	0.0	0.8	81.1	13.4
	30～39歳	151	9.3	0.0	0.7	76.2	13.9
	40～49歳	209	17.7	1.0	3.8	64.1	13.4
	50～59歳	228	25.4	2.6	10.1	50.0	11.8
	60～69歳	360	15.3	10.3	14.2	45.6	14.7
	70歳以上	471	1.5	15.9	15.7	40.6	26.3
	無回答	14	0.0	0.0	0.0	42.9	57.1

④大腸がん検診

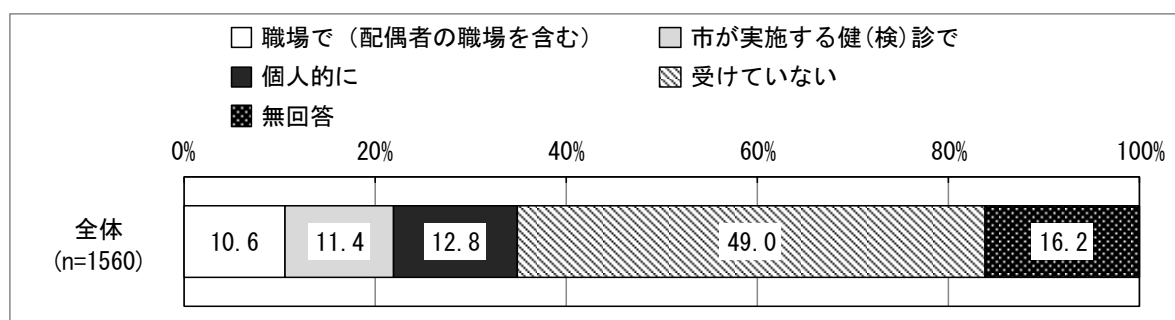
■「受けていない」が49.0%。一方、受診した人は34.8%。

大腸がん検診については、「受けていない」が49.0%で約半数を占め、「個人的に」が12.8%、「市が実施する健診で」が11.4%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が10.6%、となっており、受診した人は合わせて34.8%であった。

性別でみると、男女ともに「受けていない」が約半数を占めるが、受診した人は男性で38.6%、女性で32.3%となっている。

年齢別でみると、40歳未満の層では「受けていない」が多数を占める。また、40～49歳、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（21.5%、23.7%）、60～69歳、70歳以上では「個人的に」（17.5%、19.3%）及び「市が実施する健診で」（16.9%、21.2%）と回答する割合が比較的多い。

大腸がん検診（全体）



大腸がん検診（全体、性別、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		1560	10.6	11.4	12.8	49.0	16.2
性別	男性	689	12.6	11.5	14.5	47.6	13.8
	女性	861	9.2	11.5	11.6	50.5	17.2
	無回答	10	0.0	0.0	0.0	10.0	90.0
年齢	18～29歳	127	2.4	0.0	1.6	81.1	15.0
	30～39歳	151	7.3	0.0	1.3	76.8	14.6
	40～49歳	209	21.5	2.9	7.2	54.5	13.9
	50～59歳	228	23.7	4.8	10.5	50.0	11.0
	60～69歳	360	13.3	16.9	17.5	41.9	10.3
	70歳以上	471	1.1	21.2	19.3	34.4	24.0
	無回答	14	0.0	0.0	21.4	28.6	50.0

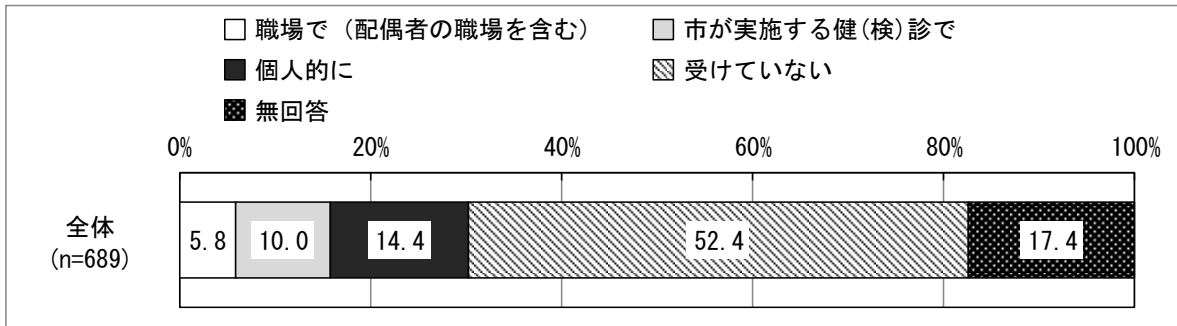
⑤前立腺がん検診(男性のみ)

■「受けていない」が52.4%。一方、受診した人は30.2%。

前立腺がん検診については、「受けていない」が52.4%と半数以上を占め、受診した人では「個人的に」が14.4%、「市が実施する健診で」が10.0%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が5.8%となっており、受診した人は合わせて30.2%であった。

年齢別でみると、60歳未満の層では「受けていない」が6割以上、60～69歳、70歳以上では「市が実施する健診で」（13.5%、19.0%）及び「個人的に」（18.2%、26.5%）と回答する割合が比較的多い。

前立腺がん（男性のみ）（全体）



前立腺がん（男性のみ）（全体、年齢）

（単位：%）

		n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答
全体		689	5.8	10.0	14.4	52.4	17.4
年齢	18～29歳	52	0.0	0.0	0.0	84.6	15.4
	30～39歳	64	6.3	0.0	0.0	71.9	21.9
	40～49歳	74	8.1	0.0	2.7	66.2	23.0
	50～59歳	98	11.2	3.1	5.1	67.3	13.3
	60～69歳	170	9.4	13.5	18.2	48.8	10.0
	70歳以上	226	1.3	19.0	26.5	31.4	21.7
	無回答	5	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0

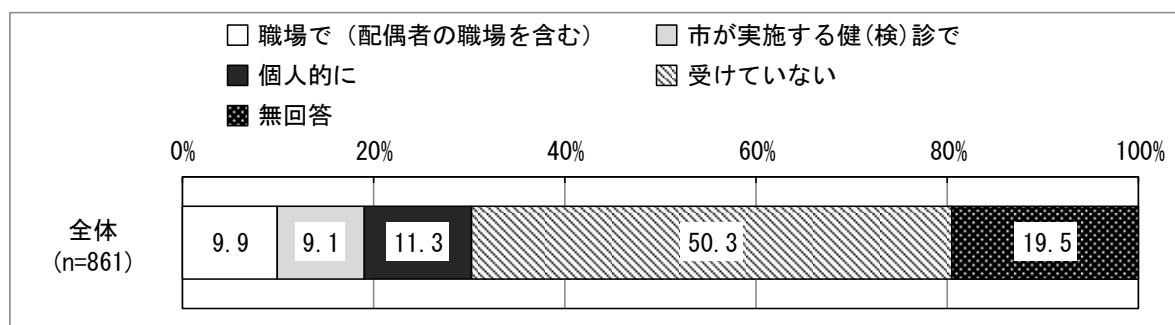
⑥乳がん検診(女性のみ)

■ 「受けていない」が50.3%。一方、受診した人は30.3%。

乳がん検診については、「受けていない」が50.3%とほぼ半数を占め、「個人的に」が11.3%、「職場で(配偶者の職場を含む)」が9.9%、「市が実施する健診で」が9.1%となっており、受診した人は合わせて30.3%であった。

年齢別でみると、18～29歳、30～39歳では「受けていない」(78.7%、64.4%)が多数を占める。また、受診したなかでは、40～49歳、50～59歳が「職場で(配偶者の職場を含む)」(20.0%、23.8%)、60～69歳、70歳以上では、「市が実施する健診で」(15.3%、10.5%)と回答する割合が比較的多い。

乳がん検診(女性のみ)(全体)



乳がん検診(女性のみ)(全体、年齢)

(単位: %)

	n	職場で(配偶者の職場を含む)	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答	
全体	861	9.9	9.1	11.3	50.3	19.5	
年齢	18～29歳	75	2.7	1.3	4.0	78.7	13.3
	30～39歳	87	9.2	8.0	9.2	64.4	9.2
	40～49歳	135	20.0	6.7	17.0	48.1	8.1
	50～59歳	130	23.8	5.4	13.1	44.6	13.1
	60～69歳	190	7.4	15.3	14.7	45.8	16.8
	70歳以上	239	0.8	10.5	7.1	43.9	37.7
	無回答	5	20.0	0.0	20.0	60.0	0.0

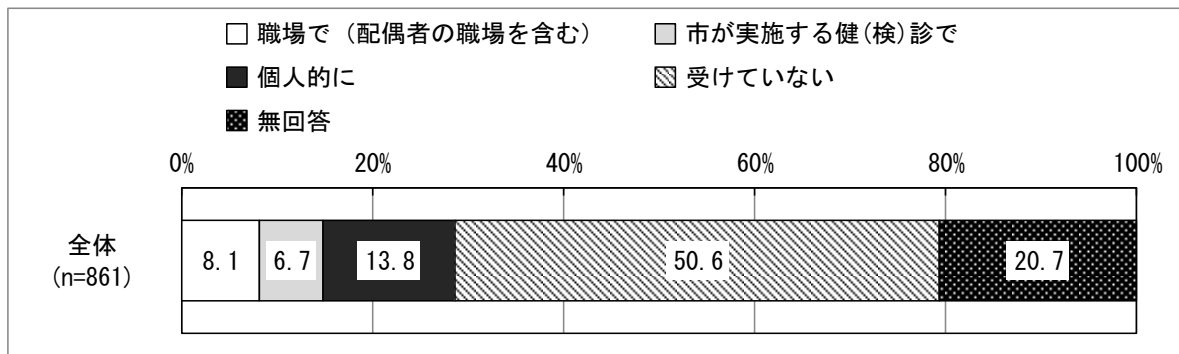
⑦子宮がん検診(女性のみ)

■ 「受けていない」が50.6%。

子宮がん検診については、「受けていない」が50.6%と約半数を占め、「個人的に」が13.8%、「職場で（配偶者の職場を含む）」が8.1%、「市が実施する健診で」が6.7%となっており、受診した人は合わせて28.6%であった。

年齢別でみると、18～29歳では「受けていない」（72.0%）が多数を占める。また、30～39歳、40～49歳、60～69歳では「個人的に」（23.0%、19.3%、14.2%）、50～59歳では「職場で（配偶者の職場を含む）」（18.5%）と回答する割合が比較的多い。70歳以上では、受診したなかでは「市が実施する健診で」及び「個人的に」（同率7.5%）と回答する割合が多い。

子宮がん検診（女性のみ）（全体）



子宮がん検診（女性のみ）（全体、年齢）

（単位：%）

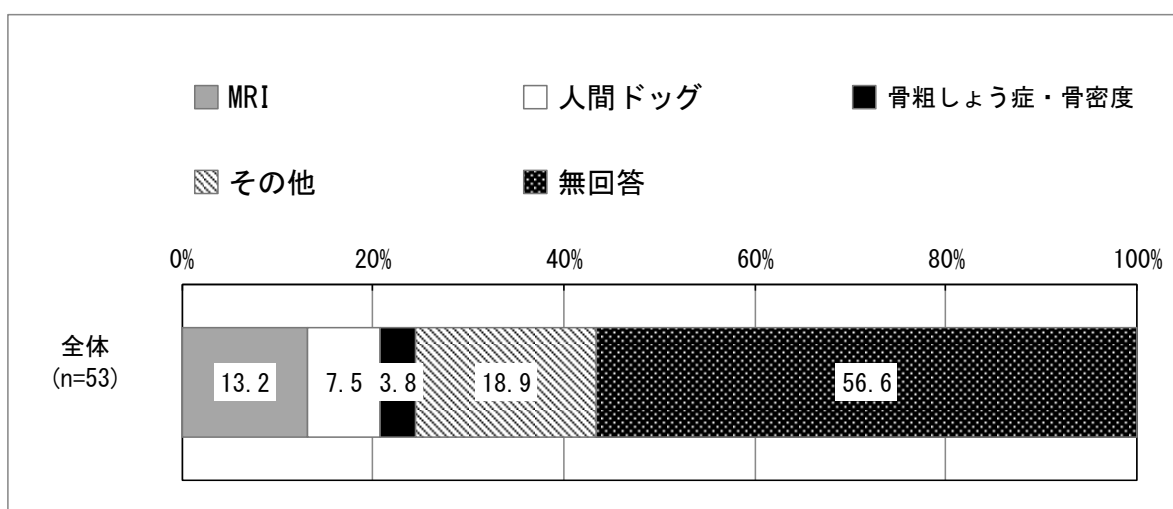
	n	職場で（配偶者の職場を含む）	市が実施する健診で	個人的に	受けていない	無回答	
全体	861	8.1	6.7	13.8	50.6	20.7	
年齢	18～29歳	75	1.3	6.7	6.7	72.0	13.3
	30～39歳	87	5.7	6.9	23.0	57.5	6.9
	40～49歳	135	17.0	8.9	19.3	44.4	10.4
	50～59歳	130	18.5	2.3	16.9	50.8	11.5
	60～69歳	190	6.8	7.4	14.2	48.9	22.6
	70歳以上	239	0.8	7.5	7.5	46.4	37.7
	無回答	5	40.0	0.0	20.0	40.0	0.0

⑧その他の検査

■その他の検査として、具体的には「MRI」、「人間ドック」など。

その他の検査について記入した人（53人）の記入された内容を集約すると、「MRI」が13.2%で最も多く、次いで「人間ドック」（7.5%）、「骨粗しょう症・骨密度」（3.8%）の順となっている。また、受診方法については、多くの人が「個人的に」という回答となっている。

その他の検査（全体）



(5) 定期的な歯科検診

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

(5) あなたは、定期的に歯の健(検)診を受けていますか。次の中から1つに○を付けてください。

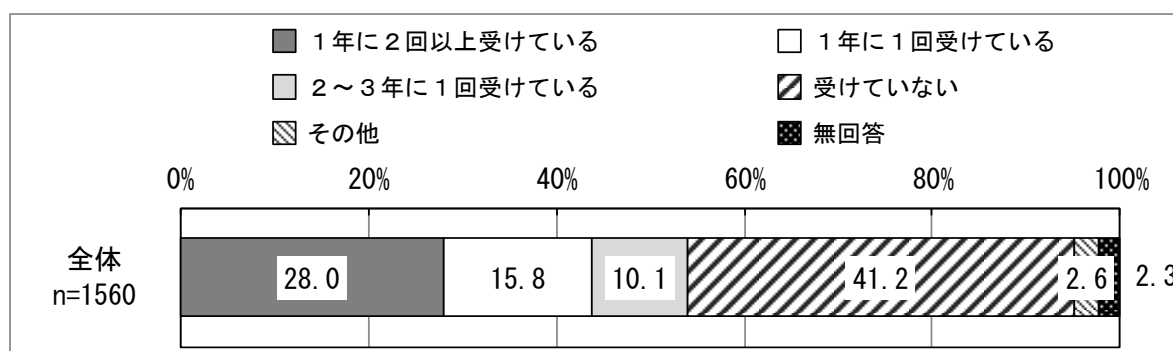
■定期的に歯科検診を受けている人は 53.9%。

歯科検診の受診について、「1年に2回以上受けている」が28.0%で最も多く、「1年に1回受けている」が15.8%、「2～3年に1回受けている」が10.1%で、これらを合わせた定期的を受けている人は53.9%となっている。また、「受けていない」と回答した人は41.2%であった。

性別でみると、男性は「受けていない」(48.9%)が女性(35.1%)に比べて多くなっている。

年齢別でみると、年齢が下がるにつれて「受けていない」の割合が多くなり、18～29歳では50.4%となっている。

定期的な歯科検診（全体）



定期的な歯科検診（全体、性別、年齢）

(単位: %)

		n	1年に2回以上受けている	1年に1回受けている	2～3年に1回受けている	受けていない	その他	無回答
全体		1560	28.0	15.8	10.1	41.2	2.6	2.3
性別	男性	689	23.9	14.2	8.7	48.9	2.0	2.2
	女性	861	31.4	17.2	11.3	35.1	3.1	2.0
	無回答	10	20.0	10.0	0.0	30.0	0.0	40.0
年齢	18～29歳	127	18.9	20.5	9.4	50.4	0.8	0.0
	30～39歳	151	22.5	17.2	9.3	49.0	1.3	0.7
	40～49歳	209	19.6	18.2	14.4	45.9	0.5	1.4
	50～59歳	228	24.6	12.3	14.0	46.1	1.8	1.3
	60～69歳	360	36.1	14.7	7.8	37.8	3.1	0.6
	70歳以上	471	31.8	15.5	8.5	34.2	4.7	5.3
	無回答	14	14.3	21.4	7.1	42.9	0.0	14.3

(6) 健康増進や健康寿命の延伸のために必要な施策

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

(6) 健康増進や健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の延伸のためにどのような施策が必要だと思いますか。次の中から5つまで○を付けてください。【複数回答】



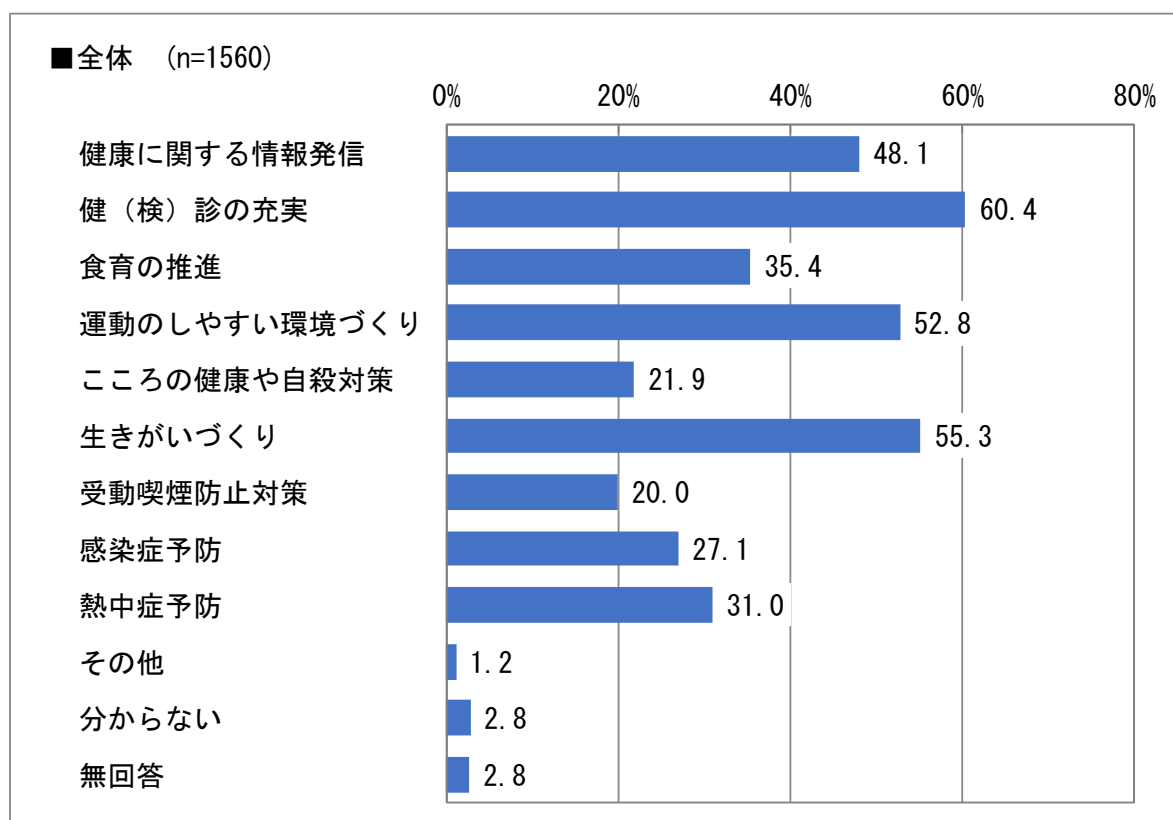
■ 「健（検）診の充実」が第1位に挙げられ、次いで「生きがいつくり」、「運動のしやすい環境づくり」の順。

健康増進や健康寿命の延伸のために必要な施策は、「健（検）診の充実」（60.4%）が第1位に挙げられ、次いで「生きがいつくり」（55.3%）、「運動のしやすい環境づくり」（52.8%）、「健康に関する情報発信」（48.1%）などの順となっている。

性別でみると、男女ともに「健（検）診の充実」が第1位に挙げられている。

年齢別でみると、50歳未満、60～69歳では「健（検）診の充実」が第1位に挙げられ、50～59歳、70歳以上では「生きがいつくり」が第1位に挙げられている。

健康増進や健康寿命の延伸のために必要な施策（全体／複数回答）



健康増進や健康寿命の延伸のために必要な施策（全体、性別、年齢／複数回答）

（単位：％）

		n	健康情報発信に関する	健康充実（検診の）	食育の推進	運動のしやすさの環境づくり	自殺対策	こころの健康や	生きがいづくり
全体		1560	48.1	60.4	35.4	52.8	21.9	55.3	
性別	男性	689	47.6	59.9	32.5	54.4	23.2	54.1	
	女性	861	48.4	61.1	37.5	51.8	21.1	56.6	
	無回答	10	50.0	40.0	60.0	30.0	0.0	20.0	
年齢	18～29 歳	127	39.4	66.1	29.9	55.9	33.1	44.9	
	30～39 歳	151	35.8	69.5	31.1	53.0	34.4	51.0	
	40～49 歳	209	37.8	65.1	29.2	54.5	31.1	47.8	
	50～59 歳	228	44.3	54.4	32.5	52.6	24.6	59.6	
	60～69 歳	360	55.0	62.5	37.8	59.2	20.6	61.4	
	70 歳以上	471	55.6	55.8	40.3	47.1	11.3	56.7	
	無回答	14	42.9	42.9	50.0	28.6	0.0	28.6	

		n	受動喫煙防止対策	感染症予防	熱中症予防	その他	分からない	無回答
全体		1560	20.0	27.1	31.0	1.2	2.8	2.8
性別	男性	689	19.9	28.6	30.0	1.7	2.5	2.5
	女性	861	20.2	25.9	31.8	0.7	3.1	2.8
	無回答	10	10.0	20.0	30.0	0.0	0.0	20.0
年齢	18～29 歳	127	36.2	29.1	28.3	3.9	1.6	0.8
	30～39 歳	151	26.5	25.2	32.5	1.3	0.0	0.7
	40～49 歳	209	19.6	18.7	30.6	0.5	4.3	1.4
	50～59 歳	228	20.2	25.0	20.2	0.4	2.6	0.9
	60～69 歳	360	18.9	28.3	30.0	1.7	2.2	1.1
	70 歳以上	471	14.6	30.4	37.4	0.6	4.0	6.4
	無回答	14	14.3	42.9	35.7	0.0	0.0	14.3

(7) こころの健康づくりや自殺予防

問 13 健康でいきいきとしたまちづくりについてお尋ねします。

(7) こころの健康づくりや自殺予防のために、どんなまちになったらよいとお考えですか。次の中から3つまで○を付けてください。【複数回答】

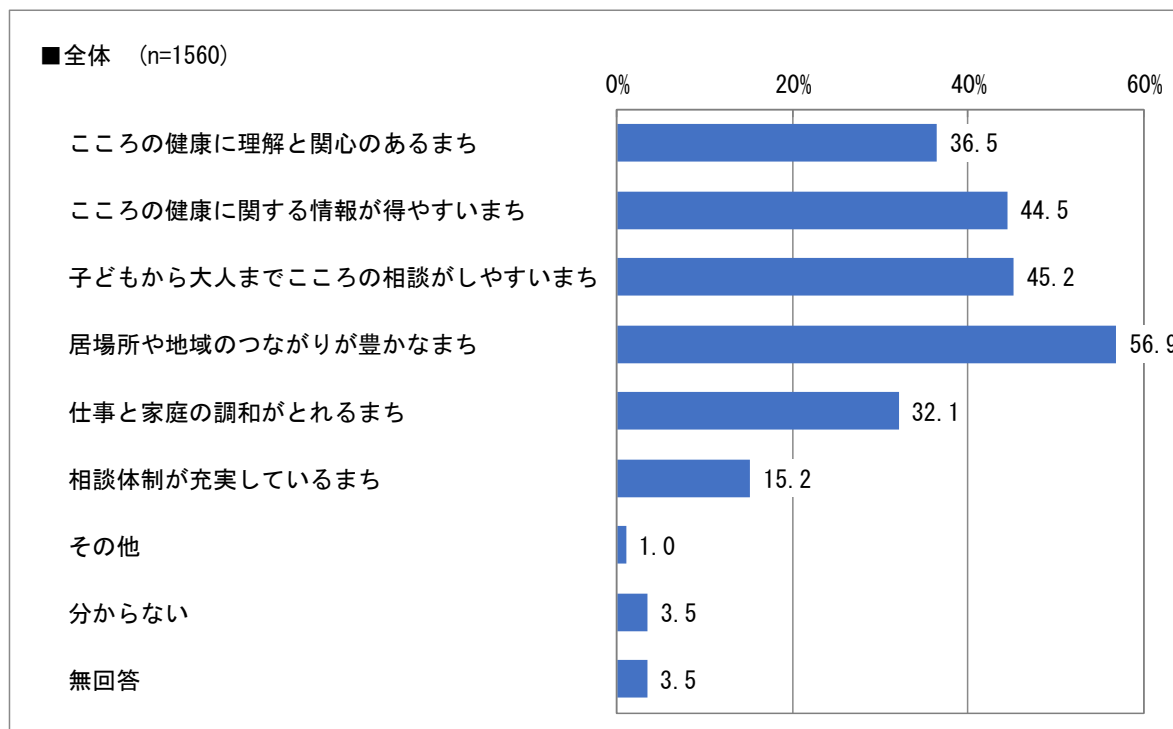
■「居場所や地域のつながりが豊かなまち」が第1位に挙げられ、次いで「子どもから大人までこころの相談がしやすいまち」、「こころの健康に関する情報が得やすいまち」の順。

こころの健康づくりや自殺予防のために、どんなまちになったらよいかについて尋ねたところ、「居場所や地域のつながりが豊かなまち」(56.9%)が第1位に挙げられ、次いで「子どもから大人までこころの相談がしやすいまち」(45.2%)、「こころの健康に関する情報が得やすいまち」(44.5%)、「こころの健康に理解と関心のあるまち」(36.5%)、「仕事と家庭の調和がとれるまち」(32.1%)などの順となっている。

性別でみると、男女とも「居場所や地域のつながりが豊かなまち」が第1位に挙げられている。

年齢別でみると、すべての年齢で「居場所や地域のつながりが豊かなまち」が第1位に挙げられている。また、「仕事と家庭の調和がとれるまち」と回答する割合は年齢が下がるにつれて増加し、18～29歳で47.2%、30～39歳で48.3%と比較的多くなっている。

こころの健康づくりや自殺予防のために、どんなまちになったらよいか（全体／複数回答）



こころの健康づくりや自殺予防のために、どんなまちになったらよいか
(全体、性別、年齢／複数回答)

(単位:%)

		n	こころの健康に理解 と関心のあるまち	こころの健康に関する 情報が得やすいまち	子どもから大人までこころ の相談がしやすいまち	つながりが豊かなまち 居場所や地域の	仕事と家庭の調和がとれるまち	相談体制が充実しているまち	その他	分からない	無回答
全体		1560	36.5	44.5	45.2	56.9	32.1	15.2	1.0	3.5	3.5
性別	男性	689	39.3	45.3	46.0	54.0	30.3	16.3	0.9	4.2	3.5
	女性	861	34.4	44.1	44.6	59.3	33.6	14.4	1.2	3.0	3.1
	無回答	10	20.0	20.0	40.0	50.0	30.0	10.0	0.0	0.0	30.0
年齢	18～29 歳	127	28.3	37.8	50.4	54.3	47.2	26.0	3.9	3.1	0.8
	30～39 歳	151	35.8	37.1	49.0	53.0	48.3	18.5	0.7	1.3	0.7
	40～49 歳	209	32.1	44.0	43.1	48.3	39.7	17.2	1.4	2.9	2.4
	50～59 歳	228	31.6	43.4	41.7	53.5	37.7	18.0	1.3	3.5	1.3
	60～69 歳	360	35.8	51.1	48.3	62.8	28.9	13.9	0.6	3.1	2.2
	70 歳以上	471	44.2	45.2	42.3	60.3	19.3	10.0	0.4	5.1	6.8
	無回答	14	21.4	14.3	64.3	42.9	28.6	14.3	0.0	0.0	28.6