



# 令和8年度講座募集(1年間)



多数の参加お待ちしております。お早めにお申込みください。  
お手数ですが、申込用紙がございますので、公民館へお越しください。

## ゆる体操講座(4回)

日程 6/10・24・7/8・22(水)

時間 13:30~15:30

指導者 岡村 與吉 先生



内容 体操(疲労軽減・健康維持  
病気傷害の予防)

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物  
ほか 体操できる服装

参加費 無料



定員 15名(4回出席出来る方)

## きり絵講座(4回)

日程 6/26・7/10・24・9/18(金)

時間 9:30~11:30

指導者 津田 和子 先生



内容 きり絵

持ち物 カッター・ハサミ・工作板・糊・  
ほか タオル・飲み物

参加費 和紙代 800円



定員 10名

## 和菓子づくり講座(3回)

日程 7/1・11/25・2/10(水)

時間 13:30~15:30

指導者 高橋 隆 先生



内容 ①アードーナツ 他

持ち物 三角巾・エプロン・  
ふきん2枚・筆記用具・飲み物

材料費 各回 1,300円程度

定員 12名(3回出席出来る方)

## 苔玉づくり講座

日程 7/9(木)

時間 13:30~15:30

指導者 大嶋 忍 先生

内容 苔玉づくり

持ち物 持ち帰り用袋・飲み物  
作業出来る服装

材料費 皿付き 2,000円

定員 12名



## ガーデニング講座(3回)

日程 6/30・12/1・3/2(火)

時間 13:30~15:30

内容 ①エキゾチックなコンテナガーデン  
②クリスマス・正月のコンテナガーデン  
③早春のコンテナガーデン

材料費 各回 1,500円

指導者 大嶋 忍 先生



鉢(内径30cmくらい)  
持ち物 持ち帰り用袋・作業できる服装・飲み物  
※鉢、当日購入可能

定員 20名(3回出席出来る方)

## うどん打ち講座

日程 7/16 (木)  
時間 9:00~11:30  
指導者 山口 善次 先生 他  
内容 手打ちうどん作り  
持ち物 タオル・三角巾(バンダナ)  
エプロン・ふきん2枚・飲み物  
材料費 800円  
定員 8名



## 豆腐づくり講座

日程 7/17 (金)  
時間 9:30~12:00  
指導者 竹井 直次 先生  
持ち物 タオル・三角巾・エプロン・豆乳をこすための手ぬぐい又はさらし・水を抜く容器・豆腐を入れる容器・厚手のゴム手袋・ふきん2枚(大豆を洗って一晩水900ccにつけて持参)・飲み物  
材料費 300円程度(大豆300g)  
定員 6名



## クラフト講座(4回)

日程 8/25・9/1・8・15(火)  
時間 13:30~15:30  
指導者 清水 静江 先生  
内容 石畳編みショッピングバッグ  
持ち物 鉛筆・ハサミ・メジャー・飲み物  
材料費 1,200円程度  
定員 15名(4回出席できる方)  
経験者のみ



## 陶芸講座(3回)

日程 9/2・9・10/7(水)  
時間 13:30~15:00  
指導者 巻川 利孝 先生  
内容 器づくり  
持ち物 雑巾・タオル・ビニール袋・空き箱  
材料費 600円  
定員 10名



## ちぎり絵講座(4回)

日程 9/29・10/6・20・27(火)  
時間 13:30~15:30 ①  
指導者 長谷川 三枝 先生  
内容 ①「思い遠か」F6サイズ  
②「海景」色紙サイズ ②  
持ち物 やまとのり・平たい筆・小筆・容器・瓶  
新聞紙・タオル・飲み物  
材料費 ①2,600円 ②1,300円  
定員 10名(4回出席できる方)



サイズを選べます。  
見本を見に来てください

## アクセサリー講座(2回)

日程 9/11・10/30(金)  
時間 9:30~11:30  
指導者 高杉 由美 先生  
内容 ①フラワーモチーフペンダント  
②ベネチアンガラスのペンダント  
持ち物 筆記用具・飲み物  
材料費 ① 3,000円~(紐付き)  
② 1,600円~(紐付き)  
定員 10名









