

公民館だより



しもおし



令和8年度4月号
編集・発行 下忍公民館
☎ 553-1418

みんな集まれ!生涯学習の場へ

【いきがい学級】は、皆様が生き生きと生活をおくるための手助け等を考えて計画いたしました。【講座関係】では、今年は一年間まとめて講座を募集いたします。

学級・講座 申込受付日

(地区内の方)5月19日(火)～

(地区外の方)5月26日(火)～

いきがい学級

回	日程	曜日	時間	内容
1	7月14日	火	10:00～11:30	介護予防のための栄養講座
2	9月8日	火	10:00～11:30	フラワーアレンジメント
3	10月13日	火	10:00～11:30	フレイル予防のための運動講座
4	10月19日	月	合同館外研修 (行き先未定)	
5	11月10日	火	10:00～11:30	みんなで歌おう昭和歌謡
6	11月24日	火	10:00～11:30	交通安全教室(交通安全協会共催)
7	12月8日	火	10:00～11:30	みんなで楽しく寄せ植え(お正月)
8	1月12日	火	10:00～11:30	笑いヨガ教室①
9	2月9日	火	10:00～11:30	笑いヨガ教室②

職員紹介

- ◎ 館長 木村 清治
- 生涯学習推進員 高橋 順子
- 主事 吉澤 佳代子
- 協力員 大島 富代

お問い合わせ

下忍公民館

☎553-1418

8:30~17:00 (休館日)月曜日・祝日



